**認識自我形象表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | 是 | 否 |
| 1. | 與別人在一起時你覺得神經過敏，張惶失措。 |  |  |
| 2. | 發表意見時，吞吞吐吐。 |  |  |
| 3. | 有時怏怏不樂。 |  |  |
| 4. | 不大高興交結新朋友。 |  |  |
| 5. | 容易面紅嗎？怕羞。 |  |  |
| 6. | 喜歡吹毛求疵。 |  |  |
| 7. | 自覺懷才不遇，認為別人不了解你。 |  |  |
| 8. | 缺乏自信心，膽怯。 |  |  |
| 9. | 常與人比較，覺得相形見拙，侷促不安。 |  |  |
| 10. | 因自己體格上的缺陷，覺「自慚形穢」因有過失，常覺被人恥笑看輕，因而喪志。 |  |  |
| 11. | 覺得年輕，見識不廣，缺乏勇氣與自信。 |  |  |
| 12. | 因學歷不及人，生長出畏縮心理，覺得力不勝任。 |  |  |
| 13. | 有因出身貧寒或學問方面差，怕被人藐視，而乏自尊心。 |  |  |
| 14. | 你的自我意識甚強。 |  |  |
| 15. | 脾氣壞、驕傲、妒嫉、好勝心強。 |  |  |
| 16. | 故作驚人舉動。 |  |  |
| 17. | 敏感別人對自己的毀譽。 |  |  |
| 18. | 談論將來，逃避現實。 |  |  |
| 19. | 虛張聲勢。 |  |  |
| 20. | 無事忙。 |  |  |
| 21. | 標奇立異。 |  |  |
| 22. | 假謙虛。 |  |  |
| 23. | 作大眾謀士。 |  |  |
| 24. | 因他人才幹不及人而不願與之來往。 |  |  |
| 25. | 捏造理由。 |  |  |
| 26. | 自我辯護，埋怨自己，沒有機會等等。 |  |  |