

第三階段 (第二部份)	度假營/露營技能訓練課程	
參加資格	<ol style="list-style-type: none"> 1. 現任各組別已委任的領袖、快樂小蜜蜂隊及樂齡女童軍領袖、總監 2. 已完成領袖訓練計劃 – 「越宿度假營 / 露營生活體驗訓練課程」之領袖 3. 需持有由總會認可機構所發出的成人急救證書(只適用於「活動安全訓練課程」) 	
註:	快樂小蜜蜂隊及樂齡女童軍領袖不能帶領其隊伍進行度假營/露營活動	
	繩結及紮作訓練課程	唱歌訓練課程
目的	完成課程後領袖應能 <ol style="list-style-type: none"> 1. 掌握繩結正確的結法及用途 2. 熟習如何應用各類繩結在露營及日常生活中 	完成課程後領袖應能 <ol style="list-style-type: none"> 1. 明瞭歌唱活動與女童軍訓練的關係 2. 領唱不同類別的女童軍歌曲 3. 最少能唱 60 首以上有女童軍特色的歌
內容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 繩纜與繩結的認識及保養 2. 繩結之分類及用途 3. 繩結及紮作之技巧應用 4. 繩結板及結繩圖製作 5. 如何教授繩結及紮作之技巧 6. 教授不同的結(Knots)、索(Hitches)、繩端結(Whippings) 及編結(Lashings) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 歌唱在女童軍活動的作用 2. 歌曲類別(包括營火歌) 3. 如何教唱女童軍歌 4. 自製樂器及應用 5. 領唱及指揮技巧 6. 唱歌教授 7. 小隊實習及歌曲分享
	活動安全訓練課程	營幕架設訓練課程
目的	完成課程後領袖應能 <ol style="list-style-type: none"> 1. 了解活動安全的重要性及應變措施 2. 編排集會活動時，注意安全為大前題 3. 懂得作適當的風險評估及預備合適的後備計劃 	完成課程後領袖應能 <ol style="list-style-type: none"> 1. 熟習各種營幕正確的架設方法、維修及用途 2. 掌握選擇適合露營活動場地的要點 3. 執行在露營活動中的安全措施
內容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 介紹香港女童軍總會之「活動及安全指引」及「政策、組織 與規則」 2. 編排集會活動時如何作風險評估及管理 3. 面對突發事件或意外時的應變措施及後備計劃 4. 個案研習 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 營地選擇 2. 理想營地佈置 3. 小隊營區佈置 4. 營的部件保養與維修 5. 惡劣天氣下的應變方法

		6. 營幕架設教授 <ul style="list-style-type: none"> • A 營的架設法 • 蒙古營的架設法 • 天遮幕的架設法 • 廁所營、洗滌營的架設法 • 大營的架設法 • 客廳營的架設法 7. 各種營幕架設實習及檢討
	戶外烹飪訓練課程	
目的	完成課程後領袖應能 <ol style="list-style-type: none"> 1. 掌握戶外烹飪及原野烹飪的烹調方法、烹調器皿及菜單 2. 熟習各種烹調工具的正确使用、安全措施及保養方法 3. 掌握生火技巧及安全措施 4. 架設不同爐灶及柴架 	
內容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 戶外烹飪及原野烹飪分別 2. 戶外烹飪及原野烹飪餐單的介紹 3. 野外烹飪之食物貯存及廢物處理的方法 4. 架設不同的爐灶 5. 製造原野烹飪的器皿 6. 柴刀、刀斧的正确使用及保護方法 7. 生火技巧及柴架的種類及架搭方法 8. 各種不同類別的爐具、燃料及使用方法 9. 戶外烹飪實習及檢討 10. 原野烹飪實習及檢討 	