

香港女童軍總會
暑期活動 2024

親子龍舟體驗樂悠遊
(課程編號：SYP_P/24/KBG/FDBT)

活動備忘

日期	時間	地點	服飾
21/7/2024 (日)	9:00am-12:00nn	中國香港龍舟總會訓練中心 (沙田石門安景街 51E 地段/ 碧濤花園三期旁)	女童軍: 戶外制服 家長: 輕便服裝

注意事項：

1. 參加者如身體不適，應及早求醫，並留在家中休息，不應前往參與活動。
2. 天氣影響之安排請參閱[惡劣天氣及空氣污染應變措施](#)
3. 進行龍舟活動時，**必須穿著包跟包趾膠底鞋及泳衣/泳褲打底 (否則不能下水)**，並可在**外加穿有袖衫 / 褲防止曬傷**。活動進行時須穿著由中心提供的助浮衣。
4. 集合前必須進食早餐。
5. 請先行在家中更換泳衣以節省時間。
6. 請自備充足飲用水及自備太陽帽、防曬露、蚊怕水。
7. 場地只有沖身區，沒有沖涼設備，請多帶一套衣服以作更換。
8. 場地更衣室內有儲物櫃供借用，請自備鎖頭。若需攜同個人物品進行活動，請自備防水袋。