



香港女童軍總會
青蔥。衝。藝遊社區 城市定向同樂日



賽事資料

(奪分式: EX、CH 及越野式: MO、WO、M2、W2、M3、W3、M4、W4)

日期 :	2025 年 4 月 5 日 (星期六)
賽事中心點 :	沙田公園
賽區 :	沙田公園及附近
比賽形式 :	奪分式及越野式
地圖 :	1: 3000 定向彩圖、2 米等高線間距、2025 年 3 月更新版地圖及採用 ISSprOM2019-2 繪圖標準及國際控制點提示符號
獎項 :	1) 各組均設有冠、亞、季軍獎, 如該組只有 5 隊或不足 5 隊, 則只設冠軍。奪分式將獲頒獎盃。越野式則獲頒獎牌。 2) 成功完成賽事的參加者可獲得電子證書乙張及完賽獎牌乙個。
安全指引 :	1) 如遇緊急事故, 可致電緊急熱線 97389450, 聯絡大會求助及支援。 2) 如遇任何嚴重事故, 可直接先致電 999 報警求助, 以保個人生命安全。隨後請立刻向大會匯報有關情況, 以便跟進。
一般查詢 :	辦公時間: 23596816, 比賽當日: 97389450

大會程序

時間	流程
09:15 am	開放賽事中心
09:30 am	參加者報到、行李存放
10:00 am	· 拍攝隊伍合照
10:10 am	· 出發儀式
10:15 am	· 奪分式 – 體驗組出發
10:20 am	· 奪分式 – 挑戰組出發
10:30 am	越野式出發
11:00 am	嘉年華開始
12:00 nn	初步成績公布及上訴
12:10 pm	最後成績公布
12:20 pm	頒獎典禮
01:30 pm	賽事中心關閉
02:00 pm	嘉年華結束

#大會程序會因應實際情況更改, 請留意賽事中心公佈。

賽事組織

主辦單位	香港女童軍總會 (由青進野外定向會協助比賽之技術支援)
賽事主任	李伏龍先生(Bruce)
賽程設計及賽區主任	梁智恩先生(Charles)
出發區主任	朱錦鴻先生(Joseph)
終點主任	趙麗君小姐(Julie)
成績處理主任	高文峰先生(Francis)

賽事中心

1. 賽事中心位於沙田公園 (Google map: <https://maps.app.goo.gl/NmjKJqERBDgr5Fos8>)



2. 賽事中心設有洗手間。
3. 賽事中心不設沐浴設施。
4. 賽事中心將展示參加者出發名單及賽事資訊給參加者查閱。
5. 賽事中心設有不同類型回收箱，請將可回收的物資清潔後再放入相應的回收箱。請保持地方清潔及帶走所有垃圾。
6. 賽員不得擅進所有列為禁區的範圍以及非賽事中心的地方，違者可被取消比賽資格。

交通安排

1. 賽會不會提供交通服務。賽員請盡量乘搭公共交通工具自行前往賽區。
賽事中心不設任何泊車位。（如要泊車，請使用附近商場之公眾泊車位）
2. 港鐵於沙田站 A3 出口，途經新城市廣場徒步 8-10 分鐘前往賽事中心。
3. 賽員亦可乘搭小巴或巴士（有多條小巴/巴士路線途徑賽事中心附近）。



報到及行李寄存

1. 每隊參賽隊伍由報名小队的主要聯絡人 09:15am 至 9:45am 報到處報到及領取選手包。選手包內包括：紀念品、號碼布、扣針及電子控制卡，請依照大會指示的路徑前往報到處。
2. 報到後，請依照大會指示到達等候區。
3. 隊長須確認當天參賽之隊員已到齊才到報到處報到。如有隊員缺席，該隊隊長需通知報到處以作修改。若有隊員當天未能出賽，只要出賽隊伍人數為 2 人或以上，隊伍仍可出賽。然而賽會嚴禁代跑（轉換隊員），違者將被取消參賽資格。賽會並有權隨時要求參賽員提供身份證明。
4. 參賽隊伍只能使用由賽會分配的指卡及號碼布，印有隊伍編號及分配的控制卡的出發名單會在比賽當日展示於會場。
5. 大會設有行李存放區供參加者使用。鑑於環保關係，大會將不會派發任何膠袋予賽員安放行李。如有個人財物遺失，大會概不負責，賽員請勿攜帶貴重物品到場。



休息區

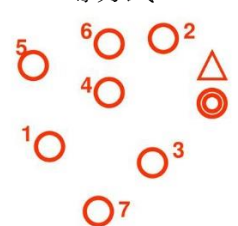
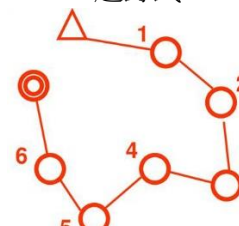
1. 隊長登記過後與隊員於休息區匯合。
2. 隊伍需於進入預備出發區前到指定位置存放行李。請勿將行李留在休息區內。
3. 大會會指示不同組別進入預備出發區，請勿提早前往。

賽程資料

1. 各組別的賽程資料如下：

賽程	組別	距離 (米)	攀高 (米)	控制點 數目	預計勝出時間 (分鐘)	限時 (分鐘)
Score	體驗組 (FM) / 挑戰組 (CH)	----	---	32	-----	90
A	MO, WO	1900	14	20	13 - 15	60
B	M2, W2, W3, M3	1500	10	18	13 - 15	60
C	M4, W4	800	8	12	13 - 15	60

2. 比賽形式為各組別均由不同：

FM(體驗組)/CH(挑戰組)	MO, WO, M2, W2, W3, M3, M4, W4
奪分式 	越野式 
可不依次序自由到訪地圖上各控制點。 比賽時限為 90 分鐘 所有控制點分值各為 10 分 超過時限成績將會被取消	須順序到訪地圖上全部所有控制點。 比賽時限為 60 分鐘

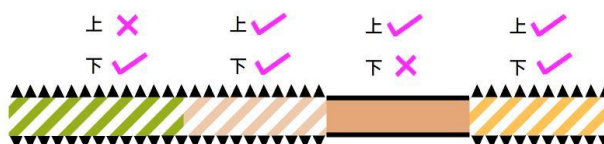
3. 上表所列的賽程長度以直線距離量度，攀高則依最佳路線計算。
4. 各組別之控制點提示符號資料將列印於地圖上，賽員可按個人需要在起點自行領取文字版控制點提示紙以作得悉提示符號的內容。
5. 賽員必需在賽區關閉時間前（12:00nn）到達終點報到。賽區內所有控制點將於賽區關閉後立即收回。

賽區資料

1. 賽區大部分由可跑性高之路網所覆蓋。賽區大致平坦，西南面有一小山崗；大部分地區為三合土地；少部分空曠地。
2. 賽區內週末遊人及居民或比較多，而賽區內部份通道較狹窄，請賽員多加留意以免互相碰撞其他賽員或公園內遊人。賽員沒有使用任何行人路或通道的優先權，請保持禮貌及克制。
3. 賽區內控制點比較密集，建議賽員小心核對控制點號碼。
4. 請勿破壞公園內的植物
5. 賽區於 12:00nn 關閉。

地圖資料

1. 特殊圖例：x雕塑（531）
2. 地圖沒有使用 ■（411，不可穿越植被）。所有通行困難的植被均以 ■（410，植被：通行困難）表示。根據賽例，通過植被（410）並不構成犯規。
3. 花圃及私人地方以 ■（520）表示；工地及單車徑以 ■（709）表示，賽員嚴禁進入或穿越，否則將被取消資格。
4. 以下的人造物不會在地圖上顯示：燈柱。
5. 下層通道的通行性



出發程序（組別: FM, CH 形式: 奪分式）

1. 出發區在賽事中心旁，賽員請沿指示前往出發區
2. 建議賽員請按自己的出發時間提早 10-15 分鐘到達出發區
3. 本組別賽事為奪分式，採用集體出發制。
4. 出發線將會顯示大會時間。
5. 賽員進入「出發等候區」前，請先在「清除（CLEAR）」器上把電子控制卡舊紀錄清除，再於「檢查（CHECK）」器測試該咭是否正常運作或以啟動 SIAC 指卡，及後賽員可於放置於「測試（TEST）」感應器測試指卡，指卡會發出閃燈及聲響，表示計時指卡的 Air+功能運作正常。
6. 賽員請在出發時間之前至少 10 分鐘按工作人員指示進入「出發等候區」，並接受工作人員檢查。**賽員建議帶備指南針，並必須帶備電子控制卡（每組一張卡）及將號碼布扣於胸前。**
7. 文字版本的控制點提示符號紙放於「出發等候區」內，**賽員進入後可按個人需要自行領取**。各組別之 IOF 國際定向控制點提示符號控制點提示符號已列印於地圖上。
8. 賽員進入「出發等候區」時將派發地圖（每位賽員一張），**在出發前的等候期間不得閱讀地圖，否則將會取消比賽資格。**
9. 賽員聽到起點響鐘發出長響，賽員方可閱讀地圖及出發。賽員在出發時不須在「起點啟動器」（START）上拍卡。
10. 起點標誌在出發線前面，**出發後賽員請避免在起點位置停留**，以免阻礙後來出發的其他賽員。
11. 遲到賽員必須向起點工作人員報到，由工作人員安排出發，而其所損失的時間將不獲補償。
12. 出發區將於上午 10:55 關閉。上午 10:55 以後，賽會將不會安排任何賽員出發。

出發程序（組別: WO, MO, W2, M2, W3, M3, W4, M4 形式: 越野式）

1. 出發區在賽事中心旁，賽員請沿指示前往出發區。
2. 建議賽員請按自己的出發時間提早 5-10 分鐘到達出發區。
3. 越野式賽事採用「三分區」制。「三分區」第一格前將會顯示入格時間(比較大會時間快 3 分鐘)。出發線將會顯示大會時間。
4. 賽員進入「出發等候區」前，請先在「清除（CLEAR）」器上把電子控制卡舊紀錄清除，再於「檢查（CHECK）」器測試該咭是否正常運作或以啟動 SIAC 指卡，及後賽員可於放置於「測試（TEST）」感應器測試指卡，指卡會發出閃燈及聲響，表示計時指卡的 Air+功能運作正常。
5. 賽員請在出發時間之前 3 分鐘按工作人員指示進入「三分區」的第一格，並接受工作人員檢查。**賽員建議帶備指南針，並必須帶備電子控制卡及將號碼布扣於胸前。**
6. 文字版之控制點提示符號紙放於「二分區」內，現場不提供膠紙，賽員進入後可按個人需要自行領取。各組別之 IOF 國際定向控制點提示符號已列印於地圖上。
7. 賽員可在「一分區」內檢查地圖上的組別資料是否正確。若因取錯地圖而引致被取消資格，賽會概不負責。
8. 賽員聽到起點響鐘發出長響，賽員方可領取地圖及出發。賽員在出發時**不須**在「起點啟動器」。（START）上拍卡。
9. 起點標誌在出發線前面，出發後**賽員不得在起點通道前停留**，以免阻礙後來出發的其他賽員。
10. 遲到賽員必須向起點工作人員報到，由工作人員安排出發，而其所損失的時間將不獲補償。
11. 出發區將於上午 10:55 關閉。上午 10:55 以後，賽會將不會安排任何賽員出發。

裝備

1. 戶外制服（女童軍會員）或輕便服裝（非女童軍會員）
2. 賽會建議賽員穿著運動跑步裝束及輕便跑鞋。
3. 賽員**建議攜帶指南針，並帶備電子控制咭及在身體前面清晰地展示號碼布**；否則將不獲作賽。
4. 自備飲用水。大會將設加水站，參加者需自備容器盛載飲用水。
5. **嚴禁在賽事中心內穿著定向釘鞋**，請穿夠深坑紋/膠粒跑鞋或定向鞋。

電子打孔及計時系統

1. 本賽事使用 **SPORTident AIR+計時系統**，賽員可使用普通 SI 指卡或 SIAC 指卡作賽，以記錄其比賽成績。若賽會沒有發出電子打孔及計時系統失效的通知，所有賽員都不得拒絕使用這套系統。
（賽會將提供 SIAC 指卡給賽員）

2. 賽員不得交換電子控制卡使用或代替他人出賽，否則將被取消參賽資格。
3. 賽員在打卡過程中，SIAC 指卡的有效範圍為 30 厘米（約一個定向燈籠的大小）。如果打卡成功，SIAC 指卡會發出聲響及閃燈確認。如果沒有以上訊號，賽員須回到控制點重新打卡。
4. 賽員的成績將根據電子控制卡的記錄計算，若然電子控制卡未能記錄賽員到訪某個控制點的記錄或賽員發現電子系統失效時，需使用附在控制點的孔打孔器在地圖上的打孔格內以便大會核實。若然兩者都無法証明賽員曾到訪該控制點，該控制點記錄將會視作無效。

終點程序

1. 所有賽員無論完成賽事與否，或遺失電子控制卡，均須在出發後 90 分鐘(奪分式)或 60 分鐘(越野式)內或於賽區關閉（11:55am）前返回終點報到，否則當失蹤論。
2. 是次賽事的終點採用非接觸式電子控制器，賽員抵達終點時只需在終點控制器上面掃過時便會結束，SIAC 指卡亦會隨即發出聲響及閃燈。如賽員發現 SIAC 指卡在終點控制器上面掃過時未有發出閃燈及聲響，可選擇於傳統終點控制器上打孔，惟終點時間將以後打者為準。
3. 遺失電子控制卡亦將當作未能完成賽事論。
4. 賽員切勿在完成賽事後，把電子控制卡放置在任何「電子控制器」、「起點啟動器」或其他電子打卡及計時系統的器材之上。
5. 賽員在衝線後應盡快離開終點，前往成績處理站將電子控制卡上的記錄下載及處理。賽員須確保將電子控制卡盡快交到成績處理站，途中電子控制卡若有遺失或任何損毀，大會概不負責。
6. 大會不會收回賽員之地圖，請勿將地圖及賽程資料透露予未出發之賽員，如有違反，雙方賽員將會被取消資格(DISQ)。
7. 終點區位於賽事中心內，請在終點拍咭後沿指示前往下載成績。

成績處理

1. 成績處理站設於賽事中心。請跟隨指示到成績處理站下載成績。
2. 賽員須於 12:00pm 前到成績處理站下載成績，否則會被取消資格。
3. 如成功下載成績，電腦將自動打印成績單供賽員參考。

成績公佈

1. 賽事成績在網絡接收良好下將即時於網上更新。賽員可於 www.oahk.org.hk/live 查看。在出發區關閉前，網上成績公佈只會顯示總用時。出發區關閉後，賽會將盡早安排公佈分段時間。
2. 奪分式：各組別名次依賽員分數及用時排序，獲得最高分又用時最少者為勝。如遇相同用時，則並列同一名次。
3. 越野式：各組別名次依用時排序，用時最少者為勝。如遇相同用時，則並列同一名次。
4. 如對賽事成績有任何查詢，必須於最終成績公佈後 15 分鐘內向賽會提出，
5. 若沒有異議，賽會可按情況隨即進行頒獎禮。

網上成績公佈



比賽規則

1. 隊際組別各隊員間在進行比賽期間相距不得超過 10 米，否則可被取消比賽資格。
2. 除賽會提供之地圖及允許之裝備外，不可使用任何輔助器具，包括手提電話、對講機或其他通訊器材。賽員可攜帶擁有全球定位系統功能的儀器(例如手錶等)，唯該儀器不能擁有顯示地圖的功能及不得使用作導航之用。
3. 賽員須服從賽會指示，違反比賽規則將被取消參賽資格。賽員如移動或損壞控制點或賽會設施，將被取消參賽資格，若有損毀，須按價賠償。
4. 嚴禁代跑。如被發現，賽員會被取消賽事成績。
5. 本比賽規則可隨時修訂，賽會無須於比賽前通知各賽員，但會在比賽當日公佈。

飲料供應

賽會將向每位賽員提供飲料及小食一份，賽員不得在比賽中途領取。賽員可憑號碼布到食物供應處領取（數量有限，先到先得，派完即止）。

惡劣天氣下的特別安排

1. 賽事當日 8:00am，香港天文台如發出黃色暴雨或以上警告、3 號或以上風球，賽事將會自動取消。賽會亦有權因天氣惡劣隨時終止賽事。詳情請留意香港定向總會網頁 www.oahk.org.hk 或在比賽當日致電緊急聯絡電話。恕不接受更換參加者。
2. 當天如有任何查詢請致電 9738 9450。

備註

1. 本「賽事資料」內容如有更改，以賽會當日公佈為準，有關內容將在賽事中心公佈。
2. 賽員須自行負責個人意外及財物損失的責任，賽會概不負責。
3. 賽員如在比賽中遇上緊急事件需要求助，如你有帶備哨子，請留在安全地方並採用國際求救訊號，等候工作人員前來救援。(國際求救訊號為哨子連吹六響，相隔一分鐘重覆再吹)
4. 賽員請留意比賽當日天氣及個人情況，有需要時請帶備足夠飲料及防曬用品。

流程簡圖

