

香港女童軍總會
THE HONG KONG GIRL GUIDES ASSOCIATION



第二階段



視界大開，心手相連

Eyes on Us, Hearts Unite



個人資料

姓名： _____

隊號： _____

年齡： _____

電話號碼： _____

電郵地址： _____



前言

社區影響計劃—「EnABLE」靈感源自香港女童軍代表團參加新加坡女童軍舉辦的「Youths for Inclusion Starts with You and I」Young Women Event。代表團了解到視障人士及其他殘疾人士在社會中面臨的挑戰，包括缺乏無障礙設施、社會偏見及誤解、就業機會受限等問題。這些經歷揭示了社會對殘疾人士的關注和意識仍然不足，促使我們反思如何通過教育與行動促進共融。

有見及此，代表團設計了這本「視界大開，心手相連 Eyes On Us, Hearts United」小冊子，旨在消除公眾對視障人士的誤解，增進對其生活挑戰的理解，並鼓勵女童軍會員以同理心與行動支持視障人士，推動社會包容性，讓每一位殘疾人士都能享有平等的機會與尊重。

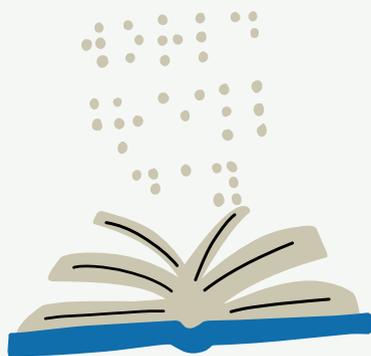
「社會共融挑戰」理念

為了鼓勵女童軍們積極參與並完成小冊子內的各項任務，我們特別設置了「社會共融挑戰」。這不僅是對女童軍努力與付出的肯定，更是對她們傳播社會共融理念的鼓勵與表彰。我們期盼，每一位完成「社會共融挑戰」的女童軍，都能成為推動社會共融的使者，將這份關愛與理解傳遞給更多的人。

目的

我們希望參加者在學習完小冊子的內容後，能主動去幫助有需要的視障人士。透過提供有關視障人士的基本知識、適應技巧和可用資源，我們鼓勵社會大眾消除偏見及增加包容性。

小冊子將介紹視障人士的成因、可使用的輔助工具、與視障人士的相處技巧等。此外，小冊子還設置了與視障人士有關的挑戰，幫助大眾進一步了解視障人士在日常生活中的困難。最後，我們期望能提升社會對視障人士的理解與關注。



任務要求及獲取證書方法

參加者（小女童軍/女童軍/深資女童軍）須完成「視界大開，心手相連 Eyes on Us, Hearts Unite」小冊子內九項任務並填妥小冊子，並向不少於四名親友推介本活動的概念，承諾一同為視障人士和導盲犬創造友善環境。由領袖於小冊子上簽署確認，就可以獲得「社會共融挑戰」電子證書一張，以鼓勵其對推動社會共融的貢獻。

讓我們攜手並進，共同為視障人士營造一個更加溫暖、更加友善的社會環境。願這本小冊子成為女童軍們成長道路上的一盞明燈，照亮她們前行的道路，也照亮我們共同追求的社會共融之路。



目錄

前言	2
目的	3
任務要求及獲取證書方法	4
背景簡介	6
任務一：詞語對對碰	7
任務二：視障人士小知識	8
任務三：視覺障礙工作紙	14
任務四：資料閱讀	20
任務五：社區探索	25
任務六：與視障人士相處小貼士	30
任務七：黑夜中的摸索	35
任務八：小小發明家	36
任務九：實踐篇	38
參考資料	43

背景簡介

視覺障礙（簡稱「視障」）是指視覺功能受到一定程度的損害，可能表現為視覺敏銳度降低或視野受損，從而無法達到正常的視力水平，影響日常生活的各個方面。根據《國際疾病分類》（ICD），視障可分為三個主要類別：中度視障、嚴重視障和失明。

在香港，目前約有199,600人受到視覺障礙的影響，這個數字佔總人口的2.7%。這些數據不僅反映了視障人士的生活現狀，也提醒我們，如何在社會中提供必要的支持與資源，以改善他們的生活質量並抱著接納和開放的態度。

透過本小冊子，我們將探討視障人士的需求、挑戰，以及他們在生活中所展現的堅韌與勇氣。我們希望能夠喚起更多人對這個議題的關注，並推動社會的改變。

資訊來源：香港失明人協進會



任務一：詞語對對碰

考考你！請盡可能找出所有與視障人士相關的單字！

(小提示：單字按由上至下、左至右的順序排列，最長的單字有5個字，一共有11個詞彙)

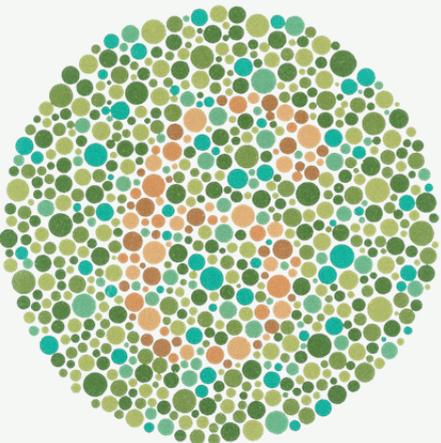
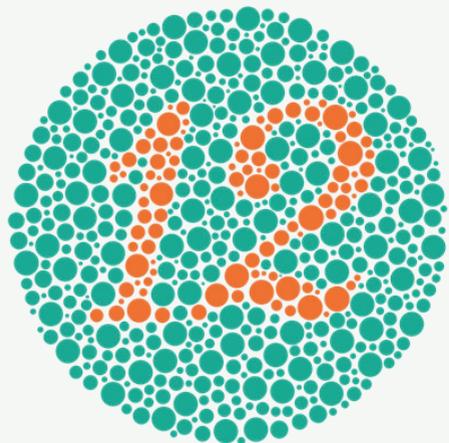
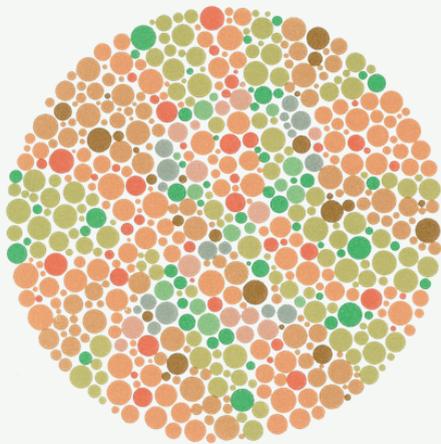
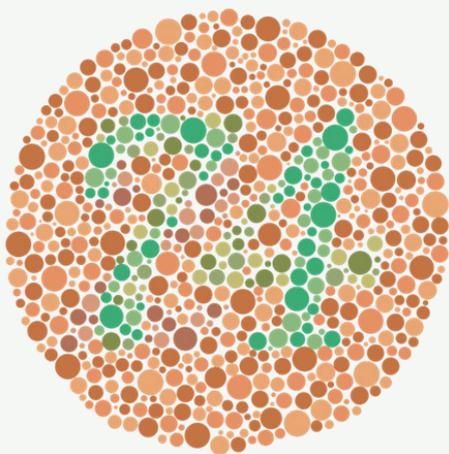
短	墨	鏡	公	馬	視	劃	顧	白	言
偶	傷	睛	視	克	障	繼	羽	內	傷
弱	愛	污	覺	意	人	醫	厭	障	乎
視	包	輔	言	民	士	外	賽	速	掃
用	你	助	喜	無	會	社	福	機	構
封	續	工	悔	搬	卻	修	確	光	景
糕	輔	具	影	無	障	礙	設	計	餓
點	字	失	影	之	把	來	丈	常	帽
鏡	搬	修	玩	施	把	我	導	盲	犬
惱	盲	道	幫	失	明	換	潑	密	丟

任務二：視障人士小知識

視力小測試

小測試！看一看你有沒有色覺障礙！

請仔細觀察以下圖片，並回答圖中的數字或形狀。





常見的視障成因

相信你完成了上述問題，應該有初步認識了！接下來我們將會認識一下一些造成視障常見的原因。

1. 黃斑病變

黃斑區位於視網膜中央，是感光神經細胞最集中的地方。由於黃斑區因病變，炎症，感染或創傷，令患者漸漸失去中央視力，影像會變成波浪型、出現斷裂、線條變形或影像變得模糊。



正常視力



黃斑病變



2. 青光眼

青光眼是眼壓過高引起的，導致眼後房視神經纖維逐漸毀壞，令患者損失周邊視力。青光眼可分為急性及慢性兩種。急性發作會引起痛楚，而慢性青光眼，患者可能直至末期 眼睛都沒有感到不適，直至周邊視力完全喪失才發覺異常。

正常視力



青光眼（初期）



青光眼（中期）



青光眼（後期）



3. 白內障

晶體位於眼球內部，有調節焦距之用。正常的晶體是完全透明的，白內障患者因退化其晶體會出現混濁和硬化，光線無法完全穿透晶體，令患者對光度和色彩的敏感度大大減低。

正常視力



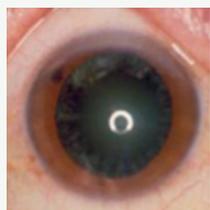
白內障



初發期



未成熟期



成熟期



過熟期

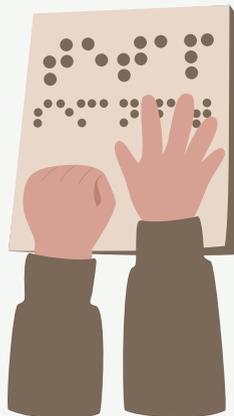


視障人士的輔助工具

相信你已經知道視障人士常見的種類，接下便會介紹幾種方法，使他們也能如常生活！

1. 盲文

點字作為視障人士學習知識的主要媒介，教科書的閱讀、功課及筆記的準備、文章的寫作以至參考書的應用等，都能透過點字進行，除了點字書籍外，視障人士亦可透過點字顯示器，配合所需之軟件，閱讀及操作電腦，在文書處理、瀏覽互聯網資訊，甚至進行訊息溝通方面，大大地擴展了獲取知識的領域。



2. 白杖或手杖

白杖是視障人士常用的輔助工具。

白杖可以協助視障人士探索路面、了解自己身處的環境、探測障礙物或路面的凹凸情況，以避免碰撞或意外。

因此，白杖對視障人士有著「定向」與「行動」的功用。使用白杖亦可以表示視障人士的身份。透過使用白杖，視障人士可自行外出活動，避免倚賴別人帶領。白杖的外型與英文字母 "I" 字相似，代表著「獨立自強」(INDEPENDENCE) 的精神。



3. 導盲犬

導盲犬 (Seeing Eye Dog) 是一種工作犬，又被稱為盲人的眼睛 (The Eyes of Blind)，必須經特定培育計劃及專業訓練。顧名思義，導盲犬的職責為引導視障人士，輔助其視力不便之處，協助及引導視障人士自由行動，使視障人士不必再依賴他人的幫忙。導盲犬與視障者人士相伴，能作為心靈上之撫慰及伴侶，能促使視障者人士主動接觸社會，拓展生活領域，從而過着獨立、自由、自信及有尊嚴的生活。

在1975年，香港首次引入導盲犬，但其後因病去世。直至2011年香港首隻導盲幼犬「Google」抵港，此犬由台灣導盲犬協會免費送贈。而經過10年左右時間，於2022年香港首間導盲犬訓練學校正式開幕。



4. 無障礙設計

是指讓每個人都可以用得到的設計，例如輪椅人士、長者、視障人士、有嬰兒車的家庭等，設計本身已可以照顧八至九成人的需要，不用為特定群組提供特別設計輔助設施。



任務三：視覺障礙工作紙

小女童軍組別只須完成基礎問題，女童軍及深資女童軍組別則須同時完成進階問題。另外，小女童軍組別領袖第可因應隊內情況自由選擇完成第四至六部分。

一、(a) 基礎問題 —— 詞彙配對

請將以下詞彙與正確的定義配對。

- | | | | |
|---------|---|---|-----------------------|
| 1. 失明 | • | • | A. 一種特殊的書寫系統，供視障人士使用 |
| 2. 弱視 | • | • | B. 視力低於正常範圍但尚未完全失去的情況 |
| 3. 盲文 | • | • | C. 完全無法看見的狀態 |
| 4. 導盲犬 | • | • | D. 幫助視障人士導航的專業犬 |
| 5. 輔助技術 | • | • | E. 用於協助視障人士的設備或工具 |

一、(b) 進階問題 —— 諗一諗

請回答以下問題。

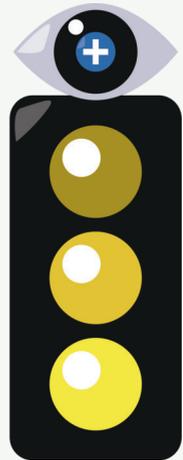
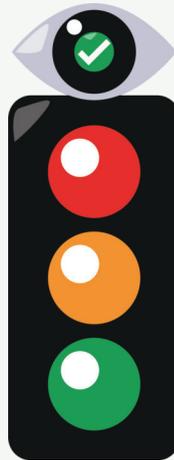
1. 視覺障礙的定義是什麼？

2. 列出三種常見的視覺障礙類型並描述其特點。

- ---

- ---

- ---



二、填充題

請根據提示完成以下句子。

小女童軍組領袖可依隊員能力與需要，進行進階問題討論及相關活動。

基礎問題

1. _____ 是一種幫視障人士的技術，讓他們能夠使用電腦。
2. 視障人士可以通過 _____ 來獲得資訊和閱讀材料。
3. 視障人士在公共場所常使用 _____ 來輔助他們的日常活動，這種工具可以幫助他們感知周圍環境。

進階問題

1. 有一些 _____，旨在為視覺障礙者提供必要的支援和資源，幫助他們融入社會。
2. _____ 是一種設計理念，旨在創造可供所有人使用的公共空間，包括視障人士。
3. 當視障人士在公共場所時， _____ 能夠幫助他們安全地行走，這是一種經過專門訓練的動物。

三、知識擴展

基礎問題

請列舉三種輔助技術或工具，並簡述它們的用途。

- _____

- _____

- _____

進階問題

以上三種輔助技術或工具，它們如何幫助視障人士。

- _____

- _____

- _____

四、支援與資源

請列出三個可以幫助視障人士的機構或資源。

1. _____
2. _____
3. _____

五、討論題

請回答以下問題。

1. 你認為社會應該如何改善對視覺障礙者的支援？

2. 視障人士是怎麼學習的？你認為他們需要哪些特別的資源？

3. 如果你是視障人士，你認為在學校或家居中會遇到什麼困難？

六、社會影響

與隊員討論視覺障礙對個人生活的影響，並寫下來。



任務四：資料閱讀

請閱讀資料，並與隊員討論問題。

無障礙生活/「口述影像」導賞員助視障者賞畫觀劇

愈來愈多的共融設計，帶着藝術無障礙的概念，在電影、舞台劇、舞蹈、美術、藝術展等活動中，運用科技，讓視障者彷彿看見了舞蹈、色彩，讓聽障者感受到電影中的聲音、可以跟着音樂舞動，讓更多人可以無障礙感受藝術的魅力。

在藝術無障礙中，口述影像是一種非常重要的方式，尤其對視障者來說。它透過在影像節目的無聲部分插入對人物動作、情境等視覺訊息的語言描述方式，來幫助視障者獲取視聽內容，以口語敘述的方式把視障人士無法接收的影像訊息轉換成語言，幫助他們克服多方面的影像障礙，讓視障人士的生活增添色彩。

「如果我能看得見，就能輕易的分辨白天黑夜，就能準確的在人群中牽住你的手……你是我的眼，帶我領略四季的變換；你是我的眼，帶我穿越擁擠的人潮；你是我的眼，帶我閱讀浩瀚的書海；因為你是我的眼，讓我看見這世界就在我眼前。」香港盲人輔導會（下稱輔導會）訊息無障礙中心項目經理（口述影像服務）郭蕙珊向大公報記者誠意推介，台灣歌手蕭煌奇一首《你是我的眼》道出了所有失明人士內心的渴望。

設博物館古蹟口述導賞

「一般市民可能只知道視障人士，會有『聽戲』的娛樂，其實坊間有專職支援視障人士的非牟利機構，會培訓『口述影像員』，並組織活動，帶同視障者到訪其他博物館，由『口述影像員』進行導賞。」郭蕙珊表示，「輔導會」於2009年提供了第一場「口述影像服務」電影放映會，甚受視障人士歡迎。



▲口述影像員在展覽內描述電影服裝造型。



▶為視障人士而設的口述影像服務，除了電影，也涵蓋藝術和博物館展覽，圖為視障人士參觀香港電影美術及服裝造型展，由專人提供講解描述。

香港13間戲院設口述影像設施

- 銅鑼灣時代廣場英皇戲院
- 尖沙咀K11 Art House
- 尖沙咀iSquare英皇戲院
- 旺角Cinema City朗豪坊
- 奧海城The Sky
- 荔枝角MCL長沙灣戲院
- 觀塘b+ Cinema apm
- 九龍灣皇影匯
- 鑽石山MCL Cinema Plus+荷里活戲院
- 沙田Movie Town
- 東涌MCL東薈城戲院
- 青衣城影藝戲院
- 元朗My Cinema Yoho Mall

「睇電影是主流社會活動，而且對復康有很大幫助。」郭蕙珊指出，「輔導會」自此在戲院舉行以「包場」形式，並由口述影像員現場演繹電影中情節，讓視障人士能即場感受及欣賞電影。而近數年，因為得到很多慈善團體、電影公司及影音技術公司支援與贊助，很多市面售賣的電影影碟，已經內置由「輔導會」提供口述影像聲道，讓視障人士隨時隨地都可以欣賞電影。

「口述影像服務除了電影，亦早已擴展到博物館或外景古蹟參觀活動。」郭蕙珊說，每次舉辦此類活動，會中職員都會預先製作參觀地點相關的「摸讀圖」（參觀地點內展品或特色地方縮小比例凹凸圖），好讓視障人士除聆聽口述影像員現場講解外，還可以觸感了解活動中的展品或地方。



▲視障人士可解摸展品，了解質感和花紋。



▲口述影像員Stella曾帶團參觀現已停運的「虎豹樂園」（前身虎豹別墅），以清脆聲音描述門口的黃色小老虎。
大公報記者盧剛昌攝

「上落客區中間保留了一棵接近五層樓高的大榕樹，在大榕樹下有一個老虎仔塑像，它比普通的狼狗大一些，棕黃色毛帶有黑色斑紋，造型非常生動，嘴上的鬍鬚栩栩如生。」口述影像員Stella用清脆的聲音，描述之前曾經參觀現已停運的「虎豹樂園」（前身虎豹別墅）門口的一隻黃色小老虎。

豐富生活提升心靈復康

「我什麼電影都會看，就算不太喜歡的也好，某程度是我們的權利。」年近七旬的關志偉從六歲起雙眼失明，卻是一個電影迷。「黃子華在法庭上大力拍枱、大聲罵權貴那些都深刻，有種身臨其境的感覺。」關志偉開心地說，觀看《毒舌大狀》，通過口述影像員的細緻描述，可以知道人物的面部表情和動作，周邊的環境和色彩，會留下深刻的印象。

「以前不能看電影，就算要看也要身邊的人說給我聽。」關志偉憶起沒有口述影像電影的日子說，那時候看電影是一種折磨，「既要麻煩同行朋友補充畫面內容，又會引起周邊觀眾的不滿。」漸漸地，影院成為他跨不過的隔閡，但自從有了口述影像後，志偉笑言看過的電影多得連自己也數不清。

「通過口述影像可以將這個世界呈現在他們的眼前，不但可以豐富他們的生活內容，亦可以幫助他們心靈的復康。」郭蕙珊表示，這是口述影像義務工作的意義所在。

香港盲人輔導會義務口述影像服務顧問楊吉璽說，口述影像員是一個不卑不亢的工作崗位，可以說非常專業，是一套精彩的電影和視障者之間的忠實橋樑，也是口述影像員最終的奮鬥目標和最大的滿足感所在的地方。



掃一掃 有片睇

掃描QR碼或訪問連結：

https://youtu.be/oIKcuaNIhAA?si=fFU_bwKlWuJ4x9Jj

可觀看影片了解更多

反思問題

看完以上文章後，你有甚麼感受？哪一個部分讓你印象深刻？

文中有哪些主要角色？他們面臨了哪些挑戰？你對他們的感受有什麼想法？

文中提到的社會支持對視障人士有什麼影響？你覺得這樣的支持重要嗎？



這是甚麼設施？

你可以在哪裡看到這項設施？

這項設施如何幫助視障人士？



這是甚麼設施？

你可以在哪裡看到這項設施？

這項設施如何幫助視障人士？

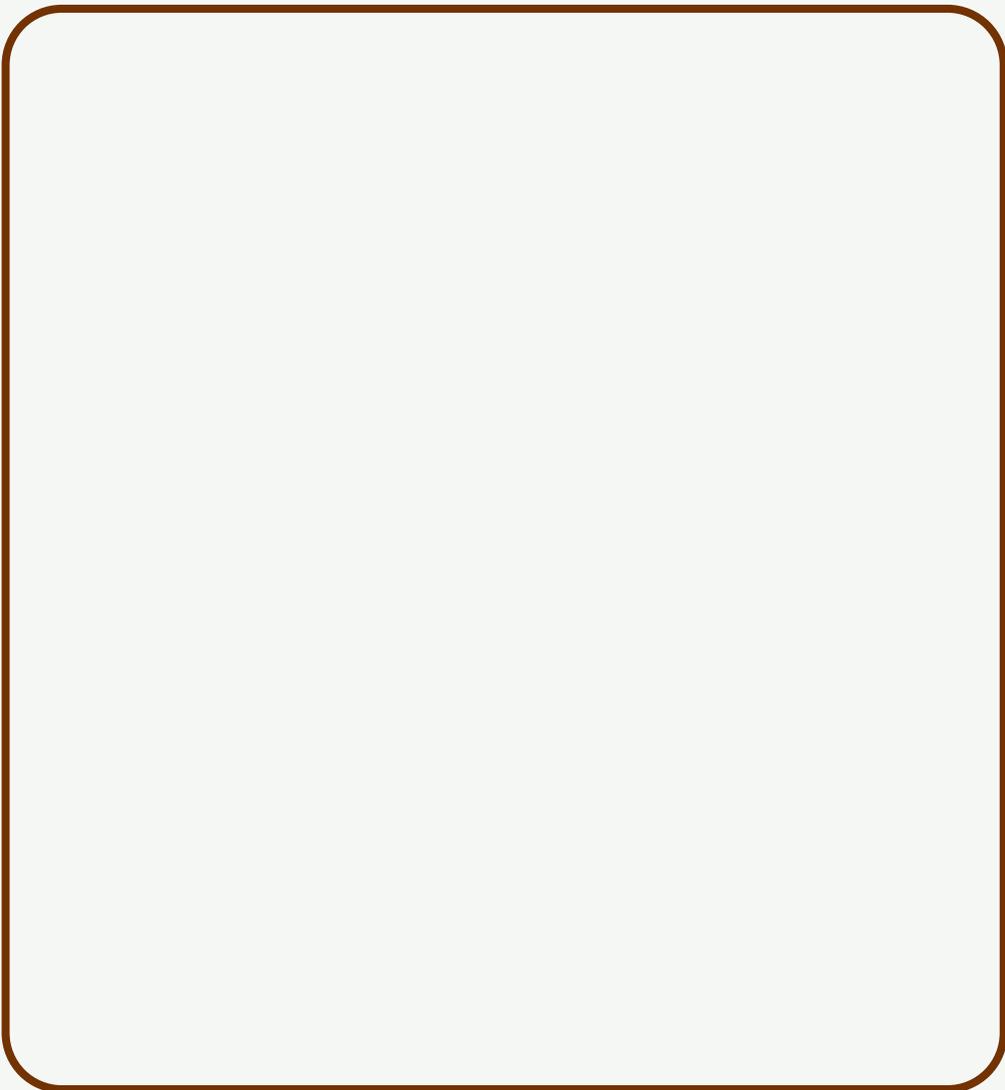


這是甚麼設施？

你可以在哪裡看到這項設施？

這項設施如何幫助視障人士？

那麼你還有看到過其他可以幫助視障人士的設施嗎，您可以把它畫下來或拍下來嗎？



任務六：視障人士相處小貼士

讓我們來看看有那些與視障人士相處時應有的小貼士啦！

打招呼與協助

主動打招呼：輕聲叫對方的名字，輕輕拉他們的手。

詢問需要：先問「你需要幫忙嗎？」有時視障人士不需要幫助。



視障人士的住宿環境

進入室內：告訴視障人士室內的佈局和危險物品的位置。

物歸原位：不要隨意移動視障人士的物品。

門窗勿半開：避免讓門窗半開，以免造成碰撞。

協助入座：引導他們觸碰椅子和桌子，幫助他們坐下。

緊急應變：告訴視障人士如何在緊急情況下尋求幫助。



與視障人士安全出行

引導方法：把你的手臂放下，讓視障人士的手搭在你的手肘上，保持半步到一步距離。

走路位置：通常讓視障人士走在內側，你在外面。

報告路況：遇到障礙物或高低差時，先告訴視障人士，幫助他們安全通過。

狹窄路段：用手臂擋住，慢慢走，讓他們在你後面。

上下樓梯：在前面走，告訴他們第一階和最後一階。

告知位置：告訴視障人士周圍的情況，幫他們找到依靠。

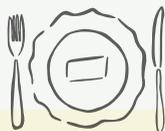
指引方向：告訴他們方向時，可以在手心畫出指向。

言語溝通：視障者無法用眼睛感知環境，宜用言語詳細講解來溝通。到達目的地，引路者宜描述周邊環境。如活動地點物件位置有變化，需通知視障者。

保障安全：與視障者外出時，引路者需陪伴在側，如需離開，安置視障者在可接觸物體處，如椅子、牆邊。領路時保持警覺，留意路面凸起、窄路、柱柵，防止碰撞。



與視障人士用餐時



平日用餐：告訴視障人士菜單和餐具的位置，可以用筷子輕輕觸碰菜肴的位置。

宴會用餐：在不熟悉的地方用餐，先告訴他們桌上有什麼食物及週邊用餐環境。

七分哲學：給視障人士倒水時，注意水不要太滿，也要注意水的溫度。



遇到導盲犬時



不要干擾：不要隨意觸摸或叫導盲犬的名字，讓導盲犬聚焦於工作。

保持安全距離：在接近導盲犬時，須保持一定距離，避免影響導盲犬的工作。

詢問需要：如果需要幫忙，先詢問視障人士，而不是直接對導盲犬說話。

禁止餵食：不要給導盲犬食物，這會影響牠的工作狀態。

尊重導盲犬的角色：導盲犬是視障人士的重要幫手，請尊重牠們的工作。





考考你

請判斷以下與視障人士相處的方法是否正確，正確的畫「✓」，錯誤的畫「✗」。

題目	✓/✗
使用眼神、動作等來向視障人士傳達你的訊息。	
與視障人士交談時，應避忌「看」或「睇」的字眼。	
遇到視障人士時，應主動向他們介紹自己和身邊的朋友，讓他們知道你們是誰。	
如在傾談中途需離開一會兒，我們應避免打擾視障人士，直接離開便可。	
你可先了解視障人士的需要才給予幫忙。	
幫助視障人士收拾房屋，並移動他們家中的物件位置。	
帶領視障人士坐下的方法：將他的手放到椅背上，他便會知椅子的位置。	
與視障人士同行時，只需讓他握著你的手肘或膊頭，就能安全地領路。	
向視障人士指示方向或位置時應用「這邊」、「那邊」等用字指示方向。	

題目	✓/✗
與視障人士交流時，特意提高聲量。	
與視障人士外出時，主動介紹途徑的環境，如街道名稱、大廈名稱等。	
告知視障人士位置時可使用時鐘方位。 (例：水杯在你的十二點方向；餐巾在十一點方向)	
帶領低視能人士時，你應站在他視力較強的那一邊。	
與低視能人士外出時，可穿著一些顏色比較鮮艷的衣服，使他們容易看到你。	
與視障人士相處時，我們應設身處地為他們思考一下，應用社會共融原則，愉快地相處。	



任務七：黑夜中的摸索

小女童軍組別只須完成基礎挑戰及反思部分，
女童軍及深資女童軍組別則須同時完成進階挑戰。

任務前準備

- 眼罩：確保眼罩能完全遮蔽視線，使參加者無法看見周圍的事物。

任務玩法

二人（蒙眼者與引路員）為一組，蒙眼者扮演失明人士；引路員負責引導蒙眼參加者完成各項挑戰。蒙眼者戴上眼罩後，引路員將與他們自由匹配。

基礎挑戰

引路員需通過言語和引路技巧完成以下動作：

- 直行
- 轉圈
- 轉彎
- 避開障礙
- 上下台階
- 穿過狹窄通道



進階挑戰



參加者需完成以下指令挑戰：

- 蒙眼找文具

參與者蒙上眼睛後，需從筆袋中找到指定的文具：
直尺和鉛筆。

- 蒙眼丟垃圾

參與者蒙上眼睛後，需將垃圾丟到最近的垃圾桶

- 蒙眼進食

需為參加者準備獨立包裝的零食。參與者蒙上眼睛後，需撕開包裝，然後將食物放入口中。

反思

經過以上的活動體驗，你是否感受並體會到失去視力的困難與不便？分享體驗及經歷，並進行討論。

視障人士所面臨的困難和引路技巧的重要性。

任務八：小小發明家

活動指南



1. 視障人士的困難

試想想有什麼「小發明」可以幫助視障人士在日常生活中面對交通不便、社交困難、獲取資訊的障礙等等的挑戰。

註：如有需要，可參考香港女童軍總會於社交媒體（Instagram 及 Facebook）上分享的帖子。

2. 設計「小發明」

提供具體方法，讓大家知道「小發明」可以怎樣幫助視障人士。內容需包括：

- 名字
- 用途
- 在什麼情況下使用（例如：可讓視障人士獲取所需資訊）

注意事項

1) 保持簡潔明瞭

- 用途需與視障人士的困難有關，並需針對所選的困難而設計
- 用途介紹要清晰易懂，避免使用複雜的詞彙
- 加入與視障人士有關的元素（例如：盲人拐杖、導盲犬、盲人路徑等），讓他人更容易明白「小發明」的用途

2) 宣傳語句

樣的海報不僅能夠吸引眼球，還能讓每個人意識到他們在幫助視障人士時所發揮的作用。希望能夠共同推動改變，創造一個更友善的社會環境！

任務九：實踐篇

一、小小分享會

與四位朋友或家人分享以下的視障人士知識。

1. 香港視障人士的人數、種類及成因

- 視障人士的定義是什麼？
- 香港大約有多少視障人士？
- 先天性還是後天性？
- 後天性的原因是什麼？（例如：生病？受傷？）

2. 視障人士的輔助工具

- 例如：盲人拐杖、導盲犬、點字等等
- 這些工具的用途是什麼？

3. 香港視障人士服務的主要提供者

- 香港有哪些機構？
- 它們能為視障人士提供什麼服務？

4. 幫助視障人士的方法

- 與視障人士出行時需注意的地方
- 與視障人士相處時的小技巧（例如：說話時的技巧是什麼？有什麼動作可以幫助到他們？）

完成分享後，邀請朋友或家人回答下頁的小問題！

二、小問答

請把正確答案圈出來。

1. 據估計，香港共有多少視障人士？

- a) 250,000人
- b) 104,500人
- c) 150,700人
- d) 199,600人

2. 以下哪些組織為香港視障人士服務的主要提供者？

i) 香港盲人輔導會



ii) 香港失明人協進會



iii) 香港復康力量



iv) 伸手助人協會



- a) i & ii
- b) i & iii
- c) ii & iii
- d) ii & iv

3. 香港有法律要求安裝哪種無障礙設施以便視障行人使用？

- a) 電子行人過路發聲裝置
- b) 點字指示牌
- c) 盲文街道標誌
- d) 以上皆是

4. 香港視障人士的百分比是？

- a) 2.7%
- b) 6%
- c) 4%
- d) 3.5%

5. 以下哪個香港政府機構負責為視障人士提供復康服務？

a) 社會福利署



b) 香港復康諮詢委員會



c) 香港盲人運動總會



d) 職業訓練局



6. 哪種輔助技術是香港政府為視障居民提供補貼的？

- a) 導盲犬
- b) 白手杖
- c) 螢幕閱讀器
- d) 以上皆是

7. 哪個香港組織每年舉辦「白手杖日」以提高大眾對視障人士的認識？

a) 社會福利署



b) 香港復康諮詢委員會



c) 香港失明人協進會



d) 伸手助人協會



8. 以下哪個選項是與視障人士相處時的錯誤技巧？

- a) 使用方位詞 (例如：前面、後面、左邊、右邊等)
- b) 告知視障人士路面情況 (例如：需要上/落樓梯)
- c) 不斷催促視障人士走快點
- d) 與視障者外出時，引路者陪伴在側

三、承諾

與朋友或家人完成問答後，邀請家人或朋友簽署下方的承諾書。

我承諾：

願意為視障人士著想

友善對待視障人士

盡自己所能幫助有需要的視障人士

不打擾工作中的導盲犬



姓名：_____

簽名：_____

日期：_____

姓名：_____

簽名：_____

日期：_____

姓名：_____

簽名：_____

日期：_____

姓名：_____

簽名：_____

日期：_____

參考資料

香港眼科醫療中心。(黃斑病變)。取自

<https://www.hklasereye.com/tc/treatments/macular-disease>

光明分子。(逃不掉的眼睛疾病。【白內障】不可不知的注意事項)。取自

<https://www.beoptic.com/knowledge-about-cataract/>

大公報(2024年1月6日)。(無障礙生活/「口述影像」導賞員助視障者賞畫觀)。《大公報》。

取自

<https://www.tkww.hk/epaper/view/newsDetail/1743339695296876544.html>

香港失明人協進會(2013年2月)。(視障知多少)取自

https://www.hkbu.org.hk/uploads/fileman//linked%20files/booklet_chinese.p

df

香港失明人協進會。(香港視障人口統計)。取自

<https://www.hkbu.org.hk/tc/knowledge/statistics/index>

衛生署兒童體能智力測驗服務(2022)。(視覺障礙)。取自

[https://www.dhcas.gov.hk/file/LongFactsheet/Chi_Tr_d_PDF/VI-Longversion-](https://www.dhcas.gov.hk/file/LongFactsheet/Chi_Tr_d_PDF/VI-Longversion-A5-TC-op.pdf)

A5-TC-op.pdf