



香港青少年軍總會

HONG KONG ARMY CADETS ASSOCIATION

第六屆「制服及青少年團隊烹飪邀請賽」

活動詳情

目的

本屆為了更好的響應東江水供港六十週年，贛味傳情六十載將以「“贛味”即江西菜」特色菜色為主題，希望參加者能藉此機會認識「江西菜」，並發揮他們對食物的創意及團隊合作精神。

比賽主題：贛味傳情六十載，匠心聚膳少年魂

比賽詳細

日期：2025年10月4日(星期六)

時間：1030時至1430時

地點：香港青少年軍總會大樓

香港九龍灣啟業邨啟業道18號香港青少年軍總會

比賽基本流程

時間	項目
10:30-10:40	參賽隊伍報到
10:40-10:50	比賽場地介紹
10:50-11:00	比賽規則宣佈
11:00-13:00	烹飪比賽
13:00-13:15	成品設置
13:15-13:45	評分環節
13:45-14:00	分數計算
14:00-14:15	頒獎環節
14:15-14:30	大合照

香港青少年軍總會 (HKACA)

18 Kai Yip Road Kai Yip Estate, Kowloon Bay, Kowloon, Hong Kong

香港九龍灣啟業邨啟業道18號香港青少年軍總會

Tel:2357 0555 Fax:2771 7933



香港青少年軍總會

HONG KONG ARMY CADETS ASSOCIATION

比賽細則

- 比賽名額共 12 隊，先到先得。
- 各團隊只可派出一隊出賽，共三名成員。
- 參加者須為 12-23 歲青少年，並具備使用家用煤氣爐的經驗。
- 每隊需烹飪兩道小菜及一款小吃：
- 所有食材不能預先烹飪及處理，亦不建議使用預製、醃製食品（包括：肉丸類、香腸、餐肉及罐頭等類別食品），否則會被扣分，甚或取消資格。
- 所有參賽煮食用料不得於賽前調製。
- 大會只提供基本調味料(豉油、老抽、鹽、糖)，參賽者需自行準備其他調味料。
- 比賽限時為 120 分鐘（包括清理烹飪場地）。

評分準則

評分準則	比例
菜色及省份特色菜色介紹	10%
主題切合度	20%
顏色配搭及味道	25%
指定食材創意	20%
餐桌擺設	10%
器材使用及場地整潔	10%
菜色名稱設計	5%

比賽獎項

比賽設冠軍、亞軍、季軍及優異獎，詳情如下：

冠軍：獎杯乙個、獎牌三面、超市禮券（價值港幣 600 元正）

亞軍：獎杯乙個、獎牌三面、超市禮券（價值港幣 450 元正）

香港青少年軍總會 (HKACA)

18 Kai Yip Road Kai Yip Estate, Kowloon Bay, Kowloon, Hong Kong

香港九龍灣啟業邨啟業道 18 號香港青少年軍總會

Tel:2357 0555 Fax:2771 7933



香港青少年軍總會

HONG KONG ARMY CADETS ASSOCIATION

季 軍：獎杯乙個、獎牌三面、超市禮券（價值港幣 300 元正）

最佳餐桌擺設：獎牌、超市禮券（價值港幣 200 元正）

最佳小吃：獎牌、超市禮券（價值港幣 200 元正）

評判團

－ 由各團隊的長官組成，包括：

1. 總會的兩名教官/首長
2. 每參賽團隊的一名領袖

器材提供

器材	數量
雙體煤氣爐	1
平底鑊	1
鐵煲	1
中式圓底鑊	1
中式菜刀	1
刨皮器	1
瓦煲	1
砧板	1
鑊鏟	2
調味料(油、鹽、糖、生抽、老抽)	每隊一份

香港青少年軍總會 (HKACA)

18 Kai Yip Road Kai Yip Estate, Kowloon Bay, Kowloon , Hong Kong

香港九龍灣啟業邨啟業道 18 號香港青少年軍總會

Tel:2357 0555 Fax:2771 7933