



World Association
of Girl Guides
and Girl Scouts

Association mondiale
des Guides et des
Eclaireuses

Asociación
Mundial de las
Guías Scouts



World Thinking Day 2016

Connect

Se connecter • Conéctate • تواصل و اتصال

「連繫就是人與人之間互相重視
和理解所產生的能量。」

布芮尼·布朗

我們要感謝世界女童軍協會和世界中心的所有義工、職員。他們盡心盡力，幫助我們建立美好的連繫，為世界各地的女童軍帶來美好的體驗和回憶。

蘭芬妮·塔米利、安迪·范皓雲著

安德里雅娜·那素設計

© 世界女童軍協會2015

世界女童軍協會世界總局
12c Lyndhurst Road
London NW3 5PQ, England

電話：+44 (0)20 7794 1181
傳真：+44 (0)20 7431 3764
電郵地址：waggs@waggs.org
www.waggs.org
英格蘭和威爾斯慈善團體註冊編號No. 1159255

香港中文版本
朱蕙敏翻譯
2015年11月

香港女童軍總會
九龍加士居道8號
電話：+852 2332 5523
傳真：+852 2782 6466
電郵地址：hkgga@hkgga.org.hk
www.hkgga.org.hk

目錄

歡迎參加世界靜思日2016！	4
世界靜思日基金活動建議.....	5
活動指引.....	6
善用世界靜思日	7
領袖須知.....	8
與自我聯繫.....	10
與朋友聯繫.....	16
與世界女童軍聯繫.....	22
與世界聯繫.....	32
與1千萬女童軍聯繫.....	40
附錄	
活動：與學習類型聯繫.....	42
世界靜思日2016拼圖.....	45
活動圖片：與五大地區聯繫.....	53
世界女童軍協會全球項目.....	54

歡迎參加世界靜思日2016！

參加女童軍活動，展開連繫世界、與人交流的旅程。這個旅程沒有年齡上限，可以終身參與。今年世界靜思日，我們誠邀你探索和慶祝種種有意義的連繫。不論是與最親近的人聯繫，與關心的地方聯繫，還是與世界各地女童軍朋友聯繫，都會讓生活更美好。

2016年，你的世界靜思日挑戰是……



- 建立四種特別連繫，集齊四塊拼圖
- 將四塊拼圖組合起來，與世界分享你的連繫

建立更多正面連繫能讓我們快樂，這是非常重要的。但真正的連繫究竟意味著甚麼呢？與自己本身聯繫？與身處的環境聯繫？與身邊的人聯繫？你可以嘗試建立以下五種連繫來找出答案：



與自我聯繫（第10頁）：花時間與自己溝通，了解讓自己高興和充滿自信的事，繼而以生命影響生命



與朋友聯繫（第16頁）：與朋友的連繫就是友誼，而友誼就是快樂。何謂好朋友？與你所關心的人聯繫，向朋友介紹女童軍，探索你所珍視的關係



與世界女童軍協會聯繫（第22頁）：放遠目光，與世界女童軍聯繫。身為1千萬個女童軍其中之一，嘗試了解世界女童軍運動，參觀一個世界中心吧！



與世界聯繫（第32頁）：繼續放遠目光，思考如何改善你重視的地方。積極參與戶外活動，了解社區，探索大自然，認識世界



最後，與1千萬女童軍聯連繫（第40頁），與世界各地女童軍分享你的故事！

女童軍只需完成第一至第四部分各一項活動，然後運用拼圖，與1千萬女童軍聯繫，就能獲得世界靜思日2016紀念章。

你希望在世界靜思日留下特別的連繫嗎？ 你希望為世界靜思日出一分力嗎？ 不訪捐款給世界靜思日基金。

年輕人可透過籌辦籌款活動，訓練團隊合作精神，提升籌備活動的技巧，增加對女童軍運動和世界的認識。他們亦可見證自己付出的努力能夠營造更多機會，改變其他國家女童軍的人生。

每個直接捐款給世界靜思日基金的隊伍，都會獲世界事務委員會頒發感謝狀。


先介紹各種籌款方法，幫助隊伍起步：

- 舉行世界靜思日活動日，內容以遊戲和適合兒童參與的活動為主。歡迎採用本活動集建議的活動，或在學校和社區中心推廣活動日，並收取少量活動入場費
- 舉行社區尋寶遊戲或問答遊戲。活動設有參加費，勝出隊伍可獲得獎品
- 每個隊員用摺紙的方式製作儲錢箱，用一個月時間把它儲滿
- 舉行步行籌款、游泳籌款、露營籌款……
- 與學校商量舉行「便服日」，學生只需捐出少量金錢，就可以穿著便服或悉心打扮上學
- 籌辦特別活動，例如晚宴、舞會、下午茶聚等，並售賣門票

* 提提你：若計劃籌款活動於公眾地方進行，請向總會活動策劃及程序部查詢有關程序，並確保事前得到有關部門許可。申請或需時較長，立即開始計劃吧！

籌款活動！

以下指引能夠協助你選擇各個階段的活動：

	活動名稱	與……聯繫
	預期成果	活動的預期成效及參與活動的收穫和體驗
	所需時間	建議的活動時間
	準備工作	活動舉行前的準備工作、所需的物資和環境
	年齡對象	建議的對象年齡
	活動內容	如何籌備活動
	更進一步	若時間許可，又喜歡這活動的話，不妨挑戰自己，進行進階活動
	其他方法	試試不同的活動進行方式
	小貼士	調整活動，以切合不同年齡組別的需要
	香港女童軍總會 提提你	計劃活動時需注意的事項

世界靜思日是個絕佳的機會，讓人了解到女童軍生活多姿多彩，藉此鼓勵更多年輕人參與。

如何透過世界靜思日讓隊伍成長，將女童軍運動發揚光大？

- **邀請朋友** —— 鼓勵隊員邀請朋友，一起參加世界靜思日活動
- **跳出框框** —— 嘗試走出平日集會地方，到公眾地方進行世界靜思日活動，並邀請學校和社區裏的年輕人一同參與；或者跟鄰近學校商量，在那裏舉行世界靜思日活動
- **社區多樣性** —— 社區裏有沒有一群人是被人忽略了？與他們聯繫，思考如何透過世界靜思日活動幫助他們，並舉辦有趣的活動給年輕人。與隊員一同籌辦活動，增加他們對社區多方面的認識
- **與世界分享** —— 藉著世界靜思日，與傳媒分享隊伍正在做的事情。邀請社區裏的記者到隊伍的活動。為本地媒體寫文章，透過社交媒體向社區宣傳隊伍的世界靜思日活動
- **邀請本地中學生或大學生幫忙舉辦世界靜思日活動，從中找到樂趣，然後自願成為義工**
 - 鼓勵隊伍為兒童舉辦世界靜思日活動

與世界女童軍協會聯繫！

請登入www.waggs.org，或透過Twitter (@waggs_world)、Facebook (www.facebook.com/waggs)、Tumblr (waggsword.tumblr.com/submit) 聯絡我們，或將世界靜思日的經歷電郵至youthlearning@waggs.org

別忘了加上標籤：[#WTD2016](#) [#Connect10million](#)

領袖須知

世界女童軍協會幫助女童軍隊伍慶祝世界靜思日，讓女童軍獲得世界靜思日紀念章。那麼，你會怎樣善用世界靜思日2016？

如何使用世界靜思日活動集？今年的活動集以拼圖為藍本，分成五個部分。隊伍從第一個至第四個部分裏各選擇一個活動，完成每個活動可獲得一塊拼圖。四個活動都完成，就將四塊拼圖砌好。最後一個活動是與1千萬女童軍聯繫。每個部分裏有些活動較簡短，有些活動難度較高，需時較長。

如何獲得世界靜思日紀念章？只需要完成每個部分一個活動，就能獲得紀念章。嘗試依次完成各個部分，特別是最後的活動總結整個世界靜思日計劃，讓女童軍反思所學。

活動進行多久？活動集的特別設計讓隊伍能在90分鐘內完成全部五種連繫。如果隊伍集會時間較長，可以挑選需時較長的活動，或在「更進一步」裏找靈感，甚至完成額外活動。

領袖需要做甚麼？領袖需要事先閱讀活動集，看看是否需要對活動作適當的調整。由於本活動集為全球146個國家不同年齡組別的年輕女童軍而編寫，領袖可能要根據個別隊伍的需要修改活動。活動盡可能保留原有的預期成果，但領袖認為有需要更改活動也無妨。領袖最了解自己的女童軍隊伍！不妨與隊員一同計劃活動。

甚麼才是最理想的活動進行方式？鼓勵女童軍主動帶領活動是女童軍運動的核心價值，讓女童軍體驗更大樂趣！領袖可以給予隊員有較大自由度領導活動。領袖需給予年幼的女童軍足夠空間認識世界靜思日的意義和發問，鼓勵女童軍選擇喜愛的活動，共同合作完成活動。年長的女童軍可以根據自己的需要修改活動，參與活動籌備工作，以小組的形式完成整個獎章計劃。

世界靜思日2016結束後，還可以做些甚麼呢？不妨在這一年裏都與世界女童軍保持連繫，將某些活動變得更具挑戰性，例如是籌款活動或社區行動計劃。隊伍亦可以嘗試其他世界女童軍協會的活動，甚至計劃到世界中心參觀。只要隊伍樂在其中，就可以隨時隨地進行活動集的活動。與世界女童軍協會保持連繫，不時留意www.waggs.org的各項國際活動。

與人分享世界靜思日2016的點點滴滴，以及活動經歷和照片！

與人分享世界靜思日2016的點點滴滴，以及活動經歷和照片！
登上www.waggs.org或電郵至youthlearning@waggs.org

**ARE YOU
READY TO
CONNECT?**

Let's get started!

開始聯繫

你預備好了嗎？

Connect with me

與自己聯繫

選擇活動

第一塊拼圖讓女童軍認識自己多一點，挑戰自己，發掘潛能。有空的話，建議參與更多活動！



1

與快樂超級英雄聯繫！



發掘讓自己和其他人快樂的方法



物資：報紙、膠紙及其他可回收的物品
(以小組形式進行)



- 如果超級英雄的任務是讓人快樂，他需要甚麼超能力？與組員討論，列出所需的超能力
- 選一個組員扮演超級英雄，運用可回收的物資製作服裝，展出讓人快樂的超能力
- 向其他小組介紹自己的超級英雄
- 討論：我有哪些超能力，能夠讓自己和其他人快樂？



為快樂超級英雄製作漫畫：把每個情景畫下來；或者將每個情景演繹出來，拍攝成照片。在社交媒體上分享製成品，別忘記加上標籤：**#WTD2016 #connect10million**

任何
年紀

20分鐘

2

與一呼一吸聯繫

放鬆身心

室內或室內空間，能讓隊員坐下或躺下

物資：放鬆音樂（非必須）

- 所有人在地上坐下或躺下
- 用柔和的聲線慢慢讀出以下文字，句子之間要有停頓：

「請大家放鬆。盡量保持靜止和安靜……伸直脊骨，慢慢閉上雙眼。嘗試留意呼吸。慢慢吸氣，幻想要吹脹肚子裏的氣球。慢慢呼氣，就好像要放走氣球裏的空氣。吸氣時，腹部凸出。呼氣時，腹部凹下。重複五至十次。留意自己吸氣和呼氣時的感覺。」

討論：以這樣的方式呼吸，感覺如何？
認真注意呼吸，就能輕易在任何情況下冷靜下來。
這種呼吸方式甚麼時候會對你有幫助？

年幼的女童軍可以躺下進行這個活動，在肚皮上放一個豆袋或毛公仔，然後慢慢把豆袋推上推下。另外，女童軍亦可以將手放近嘴巴，感受呼吸。



3 與學習類型聯繫



探索自己屬於哪種學習類型



物資：每人3張正方形紙張
每組一套摺紙A、摺紙B、摺紙C教學圖（第42-43頁）
（或將所有人分成三組，每組輪流到三個區域摺紙）



每人的學習方式不同，你又屬於哪種學習類型？透過這個活動找出學習類型。分成小組，輪流製作三款摺紙，花大約5分鐘完成一款摺紙。

摺紙A

小組裏其中一人擔任主持人，手上有摺紙的教學圖。主持人負責告訴其他組員如何摺紙，但不能向組員展示摺紙的圖樣或做任何示範。誰能夠成功完成摺紙A？

摺紙B

組員可以一邊閱讀摺紙教學圖，一邊跟着指示摺紙，但不能與人交談。誰能夠成功完成摺紙B？

摺紙C

小組裏其中一人擔任主持人，手上有摺紙的教學圖。主持人根據教學圖上的指示，一邊示範，一邊與其他組員一起摺紙。誰能夠成功完成摺紙C？

討論：

你覺得較容易製作哪一個摺紙？
製作三款摺紙能夠體現出哪些學習類型？
你能夠辨認出每種摺紙方法分別代表哪一種學習方式？
為何要認識自己的學習類型？

聽覺型學習者較容易完成摺紙A；
視覺型學習者較容易完成摺紙B；
行動型學習者較容易完成摺紙C。

這個活動只是簡單介紹了不同學習類型，請參閱第44頁了解更多，或上網查閱更多有關學習類型資訊。



4

從別人的角度，與自己聯繫



透過朋輩的支持，建立自信



物資：每位隊員一張白紙，用扣針扣在背上
每人一支筆



- 在房間裏四處行走。聽到訊號後，找一個人並在他背上的白紙寫上一些正面訊息：
 - 鼓勵的說話
 - 引人發笑的說話
 - 你欣賞他的性格特質
- 確保有足夠時間寫字
- 用幾分鐘時間閱讀別人在自己背上的留言

討論：閱讀完留言後，感覺如何？

你有沒有重新認識自己？

如果不介意的話，可以分享和解釋自己寫了哪些留言。

你亦可保留這張紙，提醒自己有哪些優點。



如果能夠使用互聯網的話，不妨透過社交媒體進行這個活動。你可以選擇以個人或小組形式，在Twitter、Facebook、Instagram、Google+ 等社交平台發佈正面、鼓舞人心的訊息和照片，別忘記加上標籤：#WTD2016 #connect10million



5 與挑戰聯繫



訂立個人挑戰目標，建立抱負



物資：紙張或便條紙、筆
相機或攝錄機（非必須）



- 訂立個人挑戰目標，並在下次集會前完成。挑戰目標是任何讓你跳出「舒適圈」的事，勇於挑戰自己。例如：嘗試新事物，做自己不擅長的事，克服心理障礙，與新認識的人或新事物聯繫
- 製作「挑戰牆」，展示你所選擇的挑戰
- 在下一集會時分享經歷



年幼的女童軍可以以小組形式訂立挑戰目標。活動需要得到家長或監護人同意。



在挑戰的過程裏拍照和拍攝影片，然後製作一段簡短的記錄片，是將經歷記下來的好方法。與隊員分享經歷時不妨多運用影音材料。

任何
年紀

一星期

Connect with friends

與朋友聯繫

選擇活動

第二塊拼圖讓女童軍透過有趣的挑戰認識身邊的朋友！有空的話，建議參與更多活動！



1

與友誼聯繫



學習交好朋友的技巧



物資：每組需要紙和筆



- 在紙上列出交朋友最需要的5種技巧
- 與組員討論，用5個圖形分別代表5種技巧（例如：圓形代表聆聽技巧）
- 想想自己最擅長運用那一種技巧，用身體做出代表該項技巧的圖形
- 最後，所有小組都聚集在一起，每人用身體做出代表該項技巧的圖形，形成人形「友誼鏈」，同時與人分享自己擅長的技巧

任何
年紀

10分鐘



2 與空氣動力學聯繫



認識隊員的性格特徵



物資：紙、筆、想像力！

隊員分成二人一組，每組需要有紙和筆
在寬敞的空間進行活動，每個小組之間保持一定的距離



- 每組摺一隻紙飛機，紙飛機能夠飛得愈遠愈好
- 製作紙飛機，在兩隻機翼上面分別寫下自己和組員的性格特徵
- 收集所有紙飛機，每組隨機抽取其中一隻
- 舉行飛行比賽，看看哪一架紙飛機飛得最遠
- 首先讀出飛得最遠的紙飛機上所寫的性格特徵，然後猜猜這架飛機屬於哪一組
- 所有人都猜過後，就公開正確答案；依照紙飛機位置，由遠至近猜猜每架飛機屬於哪一組

討論：你猜對了多少？



如果隊員人數較少，可以不必分成二人小組進行活動，每人製作代表自己的紙飛機，讓其他隊員猜猜紙飛機的主人。

任何
年紀

15分鐘

3 與支持者聯繫



體驗正面力量，建立團隊精神



二人一組



- 這個活動其實是經典遊戲「猜包剪掙」的變化版。掙勝過剪，剪勝過包，包勝過掙
- 二人一組，互相挑戰對方「猜包剪掙」
- 贏的一方可以繼續挑戰其他勝者；輸的一方要在下一輪比賽為贏的一方打氣。打氣時可以喊對方的名字，或其他鼓勵的說話；遊戲不斷繼續，直至分出最終勝利者
- 討論：遊戲進行時，感覺如何？
- 你享受別人替你打氣，或者你替人打氣的過程嗎？
- 日常生活中你會經常替人打氣，鼓勵別人嗎？

任何
年紀

10分鐘

4

與魔鞋聯繫



訓練解決困難技巧



在室外或空曠地方，標出起點（A）和終點（B），兩點相距約3米
物資：一對大碼鞋或靴，每人都能夠穿進去



- 隊伍需要借助一對魔鞋，成功讓所有人從A點到達B點。這並不容易，需遵守以下規則：
 - 除了穿著魔鞋的那隻腳外，任何身體部份都不能觸碰地面
 - 隊員不能將魔鞋由A點拋到B點，但可以在途中搬運魔鞋
 - 每人每隻腳只能夠穿著一隻魔鞋，從A點到B點走一次
 - 每隻腳只能運送完魔鞋一次
- 如有需要，可以指定其中一名隊員擔任「魔鞋守護神」，確保沒有人犯規
祝大家好運！



若隊員人數較多，可以分成小組從A點走到B點。最快的一組完成就勝出。



5

與感官聯繫

建立互信，互相了解，以創新的方式認識社區

讓隊員探索一個室外的地方，並計劃到那裏的簡單路線。活動地點可以是鄉郊或城市地區。年幼的女童軍隊伍可選擇安全的地點進行活動。活動開始前，需檢查路線四周的潛在危險。有需要可標明路線。確保有足夠的領袖隨行。二人一組，其中一人需要蒙眼

- 採用特殊的方式探索地方，隊員需互相扶持，享受過程；每組需決定誰先蒙眼。先蒙眼的人叫組員A，另外一人叫組員B
- 討論安全和尊重的守則，活動是安全和尊重至上；若覺得身體不適或情緒不安，可以隨時睜開雙眼。負責引領蒙眼者的人需時刻保持警覺，注意四周障礙物；隊員亦需考慮組員的身高、氣力及平衡力
- 組員A會先蒙眼；組員B可以握著組員A的手，或者是組員A握著組員B的衣袖；只透過說話指令亦可
- 組員B沿途慢慢引領組員A，不時向組員A保證安全，提醒要避開前面的障礙；組員B需發出清晰指示，例如：低下頭、下一步要大步走；組員A可隨時發問，運用除視覺以外的感官；留意四周的聲音、氣味、路面的質地、空氣的流動等
- 走到路程的一半，組員A和組員B對調身份；這次的路線最好跟第一次不同

討論：分別做組員A和組員B時感覺如何？

你能夠將活動學到的東西應用在隊伍上嗎？

你更了解隊員的溝通方式嗎？

讓年長的女童軍在蒙眼的途中完成指定任務或收集特定的物品，組員B不用提供太多幫助。例如：收集石頭，摸摸濕潤的東西，環抱大樹，辨別出動物的叫聲。如果活動在室內進行：找出時鐘的位置，收集文具，摸摸藝術品。



Connect with WAGGGS

與世界女童軍協會聯繫

選擇活動

第三塊拼圖讓女童軍與世界女童軍、世界靜思日和世界中心聯繫。有空的話，建議參與更多活動！



1

與五大地區聯繫



找出世界各地女童軍的位置



請參考第53頁的圖片



世界女童軍協會分為五個會員國地區：非洲區、阿拉伯區、亞洲及太平洋區、歐洲區、西半球區。圖中的女童軍來自10個會員機構，猜猜他們屬於哪個地區。



如果隊員人數較多，可以分組活動，猜對最多的一組勝出。



任何
年紀

5分鐘

答案：1. 西半球區 (委內瑞拉)、2. 歐洲區 (土耳其)、3. 非洲區 (坦桑尼亞)、4. 歐洲區 (斯洛文尼亞)、5. 亞洲及太平洋區 (斯里蘭卡)、6. 非洲區 (加納)、7. 阿拉伯 (敘利亞)、8. 亞洲及太平洋區 (菲律賓)、9. 阿拉伯區 (阿曼)、10. 西半球區 (格林納達)

2 與GLOW聯繫



體驗GLOW平台，了解世界女童軍協會

物資：互聯網、電腦、每組至少一部平板電腦或智能電話

GLOW (Global Learning Online for WAGGGS) 是個網上平台，讓世界各地女童軍在互聯網上獲取活動和訓練資料

- 將隊伍分成小組，運用電腦、平板電腦或智能電話，登入GLOW的網頁：glow.waggggs.org，然後就建立登入帳戶
- 選擇課程(Courses) > 認識 GLOW (GLOW Learning) > 世界女童軍協會簡介 (Introduction to WAGGGS)
- 完成課程可獲得電子獎章及證書

探索GLOW提供的其他免費網上課程，例如：「我是領袖」、「自信自在 活出真我」，並在討論區與其他女童軍交流。

任何年齡的人都可以使用GLOW，但主要是為16歲或以上的人而設。

任何
年紀

15分鐘

3

與世界靜思日基金聯繫 (1/2)



了解世界女童軍協會是如何運用世界靜思日基金



分組活動
每組一份下面的表格、筆



世界靜思日自1932年開始進行募捐活動，至今仍然是世界女童軍協會重要的資金來源，用作支援各項計劃。
假設每組有世界靜思日基金的捐款，合共100「世協幣」（金額和貨幣單位純屬虛構，只為這個活動而設）。與組員討論如何將「世協幣」用於下列計劃：

項目	「世協幣」
訓練25個女童軍會員，讓他們能在所屬的國家教導女童軍有關健康和衛生的知識。	
頒發獎學金，資助來自不同會員機構的10個青年女性，出席聯合國婦女地位委員會會議，讓制定全球政策的人聆聽女性的意見。	+
列印1000份「安全使用網絡指須知，讓世界女童軍學習如何安全上網。	+
頒發獎學金，資助來自不同會員機構的10名青年領袖到世界中心做義工，提升青年領袖的領導才能及生活技能，讓青年領袖累積實際工作經歷，建立自信。	+
資助一個會員機構，訓練300個領袖支援社區，帶領社區行動計劃。	+
合共	= 100

續下頁……



3

與世界靜思日基金聯繫 (2/2)

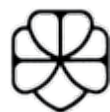


每組需決定分配各個項目多少「世協幣」。
所有小組都討論完畢，互相分享各自的分配方法。
討論：各個小組考慮如何分配「世協幣」到不同項目時，有沒有相同想法？
決定如何分配「世協幣」時覺得困難嗎？這些都是世界靜思日基金每年資助的項目。今年你計劃如何為世界靜思日基金籌款？請參考第五頁的建議。



不妨自行制訂籌款計劃

- 參考世界女童軍協會籌款活動指引，找到更多制訂籌款計劃的資料
- 登入www.worldthinkingday.org/en/fundraising，瀏覽世界靜思日2016的捐款網頁，了解其他女童軍的籌款故事，找到更多靈感
- 實踐計劃，舉行籌款活動
- 與人分享，透過社交媒體及世界靜思日2016捐款網頁分享經驗。世界女童軍協會希望知道更多籌款故事，吸引捐款者支持女童軍運動



若計劃籌款活動於公眾地方進行，請向總會活動策劃及程序部查詢有關程序，並確保事前得到有關部門許可。申請或需時較長，立即開始計劃吧！

你知道你能與世界各地女童軍聯繫嗎？

世界女童軍協會網頁www.wagggg.org 的‘Our World’ 頁面列出了世界女童軍協會146個會員機構。選擇你希望聯繫的國家，找到相關國家的資料，例如：誓詞和規律、不同年齡組別的名稱及其他資料。如果會員機構有自己的網頁，可以從聯絡方法的頁面找到電郵地址；或者在介紹相關國家的網頁找到電郵地址。

透過電郵聯絡該國家的女童軍隊伍。別忘記介紹自己的隊伍，所屬的年齡組別，以及期望的交流方法（例如：交換紀念章、視像通話等等。）電郵寄出後，也許要等待一段時間才收到回覆。記得不要因此而灰心！

4 與三岩聯繫



認識世界中心三岩（印度）



因應活動而有所不同：居住地方的明信片、紙張、顏色筆或鉛筆
互聯網、相機或手提電話，方便拍照或錄影



「三岩」的意思是「走在一起」，是另一種聯繫的方式。選擇下列其中一項活動，與三岩職員和義工「走在一起」：

- 寄信或明信片
- 在Facebook帖子標記「三岩」，告知三岩希望何時參觀
- 在Instagram上載你和隊員的照片，並標記「三岩」
- 運用智能電話製作一段Vine影片，內容與印度有關
- 在Twitter提問有關三岩的問題
- 你能想出其他活動嗎？

瀏覽www.sangamworldcentre.org，與印度文化聯繫
別忘記加上標籤：#WTD2016 #connect10million



視乎所選擇的活動，活動時間最少為10分鐘。

任何
年紀

10分鐘

5

與瑞士我們的小屋聯繫



認識世界中心我們的小屋（瑞士），體驗瑞士傳統通訊方式。

在戶外地方進行活動，定出一條路線，起點和終點相距5米
物資：各種可以發出聲音的物件，例如：樂器和器皿

阿爾卑斯長號是瑞士阿爾卑斯山牧人的傳統通訊工具。長號方便鄰近山區或山谷的牧人互相聯絡。不同組合的調子用作傳遞各種不同的訊息。

- 將隊員分成三組：牧人組、牛組、大自然組
- 牧人組：發出聲音
- 牛組：聆聽牧人組發出的聲音指令，做出相應的行動
- 大自然組：這個組別需至少有三個成員，扮演路線上的障礙物如石頭、樹木、河流等等
- 活動的目標是讓牛組依照牧人組發出的聲音指令，避開大自然組設下的障礙物，成功走完整條路線
- 運用集會地點有的物品和物資，想出不同聲音代表以下指令：轉右、轉左、向前走五步、停下等等。確保每人清楚知道指令，注意安全
- 每人都準備好，就讓牛自由奔走，開始遊戲！

瀏覽www.ourchalet.ch，與瑞士阿爾卑斯山聯繫

任何
年紀

30分鐘

6 與百善樓聯繫



認識世界中心百善樓（英國）



物資：制服領巾（或其他相似的東西）、其他四周有用的物件



你知道百善樓除了以和平鴿為標記外，還有一個雙層巴士的特殊標記嗎？

百善樓位於倫敦。巴士和其他公共交通工具是最好的代步工具，連接城市的各個地方。

- 運用任何物資，以馬賽克的風格製作大型的百善樓巴士圖像
- 製作馬賽克的過程中，與隊員討論在參觀百善樓的時候，希望到倫敦哪些地方
- 完成馬賽克巴士後，與製成品拍大合照
- 將大合照傳送給百善樓，職員會將所有照片合併，製成一幅百善樓巴士壁畫



你亦可以將照片分享到社交媒體，別忘記要加上標籤：
#WTD2016 #connect10million

瀏覽www.paxlodge.org，與倫敦聯繫

任何
年紀

10分鐘

7

與墨西哥我們的小屋聯繫



認識世界中心我們的小屋（墨西哥）



物資：每組有硬卡紙、箱頭筆、筆、顏色筆、想像力



- 想像一下你在我們的小屋參與國際交流活動
- 思考以下問題：你對墨西哥和我們的小屋有多了解？你希望在國際交流活動裏做些甚麼？你覺得在國際交流活動裏會遇到甚麼事？你與世界各地女童軍的共通點是甚麼？
- 提到下面兩個詞語時，你聯想到甚麼？請分組討論：
「友誼」、「墨西哥」
- 寫出與這兩個詞語有關的詞彙，愈多愈好
- 運用這些詞彙，寫一首詩或一首歌，題目為：國際友誼盡在我們的小屋
- 完成後，與其他組別分享作品
- 將作品與我們的小屋，或分享到社交媒體，別忘記要加上標籤：#WTD2016 #connect10million

瀏覽www.ourcabana.org，與「永恆春天之城」聯繫。

任何
年紀

15分鐘

8 與非洲Kusafiri聯繫



認識第五個世界中心Kusafiri（非洲）



準備好以下的句子。視乎隊員人數，可選擇分組進行比賽。



- 每次讀出一句句
- 讀完一句句子，每組需要判斷句子是正確還是錯誤。如果認為句子正確，每組需要砌出‘T’字樣；如果認為句子錯誤，需要砌出‘F’字樣。每組亦可用其他符號代表正確或錯誤的句子
- 公布那一組答對。如果句子是錯誤的，可提供額外資訊。句子如下：
 - 「非洲語」是一種語言（**錯誤**：非洲有超過2000種語言）
 - 非洲地區包括31個國家，只有不多於1百萬個女童軍（**正確**）
 - 2010年的非洲地區會議通過將在非洲發展世界中心體驗（**正確**）
 - 第五個世界中心像其他世界中心一樣，有固定的地址（**錯誤**：第五個世界中心是世界女童軍協會運用非洲現有設施，發展世界中心體驗的計劃。「中心」沒有固定的地址，每個活動都在不同地點舉行，為非洲不同國家的女童軍帶來國際交流體驗）
 - 直至目前為止，第五個世界中心的活動曾在加納、南非、盧旺達、尼日利亞、肯雅、和貝寧（**正確**）
 - 世界女童軍協會非洲地區期望女童軍人數於2020年前達到2百萬人（**正確**）
- 你能夠為第五個世界中心取個中文名字嗎？

任何
年紀

15分鐘

Connect with the world

與世界聯繫

選擇活動

與世界連接起來！我們大多數知識都從外面的世界學到，以下活動讓我們與世界有最深的連繫。這是最後一塊拼圖，讓你對最關心的議題發表意見及改善問題。有空的話，建議參與更多活動！



1

與多元化社區聯繫



接納和包容社區中少數群體



室外或空地，面積足夠讓隊員圍成一圈



- 所有隊員圍成大圈。當叫到不同群體的名稱，認為自己屬於該群體的隊員向前踏一步，組成內圈
- 從最普通的分類開始（例如：外在特徵包括髮色、有否佩戴眼鏡、衣服顏色、兄弟姊妹數目等）；然後到社區內受歧視或受較差待遇的群體（例如殘疾人士、不同國籍或信仰的群體等）
- 隊員組成內圈後，問問他們在該群體裏最開心的事

討論：身處在圈內的感覺如何？

- 身處在圈外的感覺如何？
- 女童軍隊伍多元化嗎？
- 隊伍怎樣可以變得更融洽？



實踐行動計劃，讓隊伍更接納社區的少數群體。

任何
年紀

10分鐘

2 與世界各地聯繫



認識世界各地



材料：每組需要互聯網、電腦、平板電腦或智能電話



- 登入 geoguessr.com/world/play，根據指示完成五個遊戲回合，猜出照片上的是哪個地方
- 得分最高一組勝出

討論：你們認識到新地方嗎？
你們猜的跟答案距離多遠？



你們會記住其中的地方，於互聯網搜尋更多有關資料嗎？



如果沒有互聯網，亦可收集約十張不同國家地標的照片，讓隊員猜猜是哪個地方。



3 與領巾聯繫一天



與本地社區的人分享做女童軍的意義



整天戴上女童軍領巾（如沒有領巾，可穿戴制服其他配件）。選擇較多戶外活動的一日，跟不是女童軍的人交流。



- 準備好領巾挑戰嗎？無論上學、做運動、與朋友聚會或參加其他活動，整天都要戴著女童軍領巾啊！
- 介紹女童軍運動和世界靜思日
- 介紹女童軍的體驗，分享參加女童軍對你的意義
- 分享鼓勵人心的故事，向人解釋女童軍對重要國際議題十分關注。年輕女孩子都為自己發聲，在社區、國家、地區、全球層面上實踐各個項目，分享對環境、建立自信、性別暴力及其他議題的意見！瀏覽以下網頁以了解更多：www.waggs.org
- 介紹世界靜思日基金，說明捐款對女童軍運動的重要性。瀏覽以下網頁以得到更多資訊：www.worldthinkingday.org/en/fundraising



為領巾日拍一段短片作紀念吧！也可在社交網站分享你的經歷，並加上標籤：
#scarfday #WTD2016 #connect10million



今年的世界靜思日是2月22日星期一，當天不妨戴上女童軍領巾！

任何
年紀

一日

4

與社區正面聯繫



與社區有正面的互動，宣揚女童軍運動



- 組職快閃族，向大家介紹女童軍吧！選個方便、拍照好看、有名勝、很多人聚集或經過的地點
- 選個人來人往的時間；早上是個不錯的選擇，還可以為上班途中的人打打氣
- 以創新的方法介紹女童軍，分享富啟發性的信息，例如女童軍透過露營與大自然融洽共處、不少青少年選擇參加女童軍、女童軍籌辦的社區活動、女童軍之間的友誼、全球運動、對國際議題的關注等
- 鼓勵更多人參與活動；帶備咭紙，筆或顏色筆，讓快閃族隊員寫上字句或標記；文字要又大又清楚，字數少
- 在社交網絡邀請朋友參與，例如在Facebook建立活動邀請



活動進行前，跟較年長的組員選出他們認為最重要的議題，如欺凌或建立自信等問題。然後決定快閃族將集中討論哪個議題，帶出正面訊息。確保快閃族聚集和進行活動的地方會有青少年和決策者，這樣就有機會讓他們參與互動，為社區帶來改變。



宣揚你成功的故事吧！我們希望知道更多快閃族的消息。讓組員在活動上拍照，於社交網站上與我們分享，並加上標籤：[#WTD2016](#) [#connect10million](#)



請留意場地使用守則，並確保所分享的信息正面。

建議活動分兩次集會進行

任何
年紀



5

與社區聯繫 (1/2)



與你本地社區加深連繫，帶來正面改變。



物資：相機或有攝影功能的手機、畫簿、筆、列印機
不同種類的紙張或其他材料，作展示相片之用



你關注自己身處的社區嗎？有否想過可以出一分力，為社區帶來改善？

拿起相機，出外走走。拍下能代表所屬社區的事物：
拍下社區中你喜歡的事物及有待改善的事物，如垃圾、流浪動物、空出的店鋪、漏水情況等。拍攝一系列的照片，與組員計劃於社區的中心地帶舉辦展覽，地點可選在街道或社區中心，愈多人接觸到愈好。為照片加上標題和相框，將照片分成兩類展出，分別展示社區美好的一面和待改善之處。
宣傳展覽，邀請路人欣賞照片，鼓勵大家投票找出最有共鳴的照片，選一張自己最關注的議題的照片。以創新的方法讓路人投票，例如每張照片旁邊都附上絲帶，每人有兩口釘，釘在所選照片旁邊的絲帶。
設立意見版，讓人記下對展覽的意見和感想。
邀請決策者（如校長、村長、市長或議員）和媒體出席展覽，讓他們看到區內市民最關注的問題。展覽結束後找出得票最高的照片。

討論得票最高的相片所表達的社會問題。這是你們最關注的問題嗎？你們可以怎樣改善這個問題呢？

視乎活動規模，至少兩次集會



續下頁……

5

與社區聯繫 (2/2)



將想法付諸行動，讓社區變得更美好！運用世界女童軍協會的社區行動項目教材「改變·由我做起」(Be the Change)。

分享你的故事和展覽成果吧！跟世界女童軍協會分享照片，使用社交媒體，加上標籤：[#WTD2016](#) [#connect10million](#)或電郵至youthlearning@waggs.org



緊記使用社區空間作展覽前要得到允許。

不妨運用展覽，在社區裏宣傳女童軍。設立展板，展示女童軍的工作及參加女童軍的方法，也可設立世界靜思日基金的捐款箱。

這個活動可讓更年幼的隊員參加。年幼隊員需要額外協助，如拍攝技巧。建議父母或監護人一起參與，協助攝影及在計劃展覽時幫忙。

鼓勵隊員分享人生經驗，選出社區內可改善的問題。運用以下方法將意念付諸行動，具體內容視乎所選擇議題：

- 聯絡與議題相關的機構，給予對方更多有關資訊，讓對方了解自己能夠如何改善社區問題
- 年幼隊員的家長可能對議題有相關認識，或從事相關工作，或能幫助策劃相關的小型項目
- 舉辦小型話劇（主題例如為提高公眾的環境保護意識），讓親友欣賞表演

6 與戶外聯繫



到戶外走走，增強觀察能力，作省思



鼓勵青少年隊員外出走走，可以到任何戶外地方
穿着適當衣物



每人在室外找個不大於五步範圍的空間，作為屬於自己的「島嶼」。
限時15分鐘至1小時，在自己的島嶼隨意活動。隊員可認識島內事物，注意細節，放鬆感受。

限時結束後，將剛才的經歷畫下來或寫下來。

討論：島嶼內的人對你有什麼影響？

如果沒有人曾到訪你的島嶼，島嶼會變成怎樣呢？

你會做甚麼來改善你的島嶼呢？



將這個活動的規模擴大，在新地方進行活動。較年長的隊員可以建立一個更大的島嶼，足以觀察不同種類的生物，以及人們在島嶼的活動。
鼓勵隊員將改善島嶼的方法付諸行動！



與世界女童軍協會聯繫

請登入 www.waggs.org，或透過 Twitter (@waggs_world)、Facebook (www.facebook.com/waggs)、Tumblr (waggsdtd.tumblr.com/submit) 聯絡我們，或將世界靜思日的經歷電郵至 youthlearning@waggs.org

別忘了加上標籤：#WTD2016 #Connect10million

#Connect 10million

與1千萬女童軍聯繫

恭喜你來到世界靜思日2016挑戰的最後部分。你需要以下物資進行活動：
剪刀、顏色筆或鉛筆、相機或有拍照功能的手提電話、互聯網（非必須）。



慶祝世界靜思日，與1千萬女童軍聯繫！

聯繫：第45頁至52頁有4塊拼圖碎片。剪下4塊拼圖碎片，根據下圖用硬卡紙或紙版製作一個大型相框，4塊拼圖碎片為相框的四角。建議相框大小為120厘米 x 160厘米，足夠讓隊伍站在相框背後。



與自我聯繫



與朋友聯繫



與世界女童軍協會聯繫



與世界聯繫



反思：相框製作完成後，回想一下進行世界靜思日2016獎章挑戰時的活動。對應四個部分，在相應位置寫下完成活動後的感想。感想的內容可包括學到的新知識，對自己十分重要的連繫，或者在活動過程中享受的事。

所有人都寫完感受，就可以盡情發揮創意，裝飾相框。（記得別遮蓋住感受！）

與1千萬女童軍一同慶祝：相框預備好了！隊伍可以拿著相框合照。想一個包含「聯繫」的照片標題。如果有互聯網絡，可將照片分享到社交媒體，加上標籤：`#connect10million #WTD2016`。看看其他女童軍的製成品！

恭喜你完成五個部分的連繫，獲得世界靜思日挑戰獎章！

希望大家能享受挑戰的過程，對自己、身邊的人、女童軍運動和世界有新的認識。這些連繫可以幫助大家發揮潛能，帶來改變。互相聯繫，就能改變世界！

其他使用相框的方法：

- 在世界靜思日2016慶祝活動上展示相框，邀請家人和朋友分享感受
- 在世界靜思日基金籌款活動上使用
- 用作提高社區裏的人對社區議題的認識，鼓勵大眾發表對議題的意見

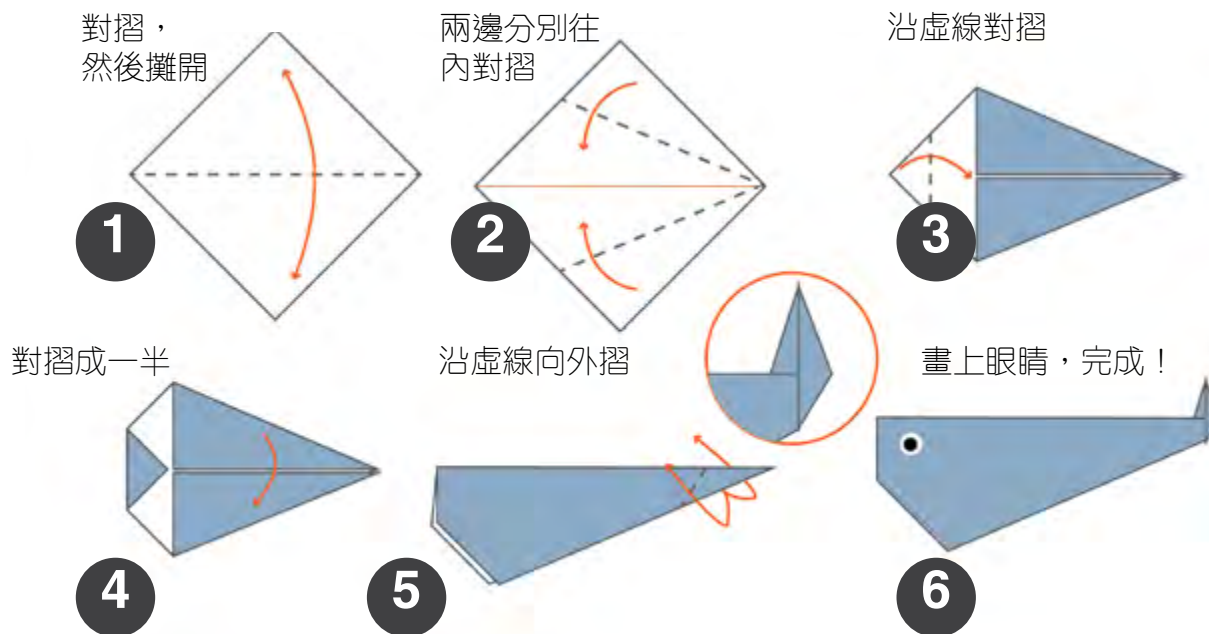
與分享世界靜思日2016的點滴，提出意見，請登入：www.worldthinkingday.org

附錄

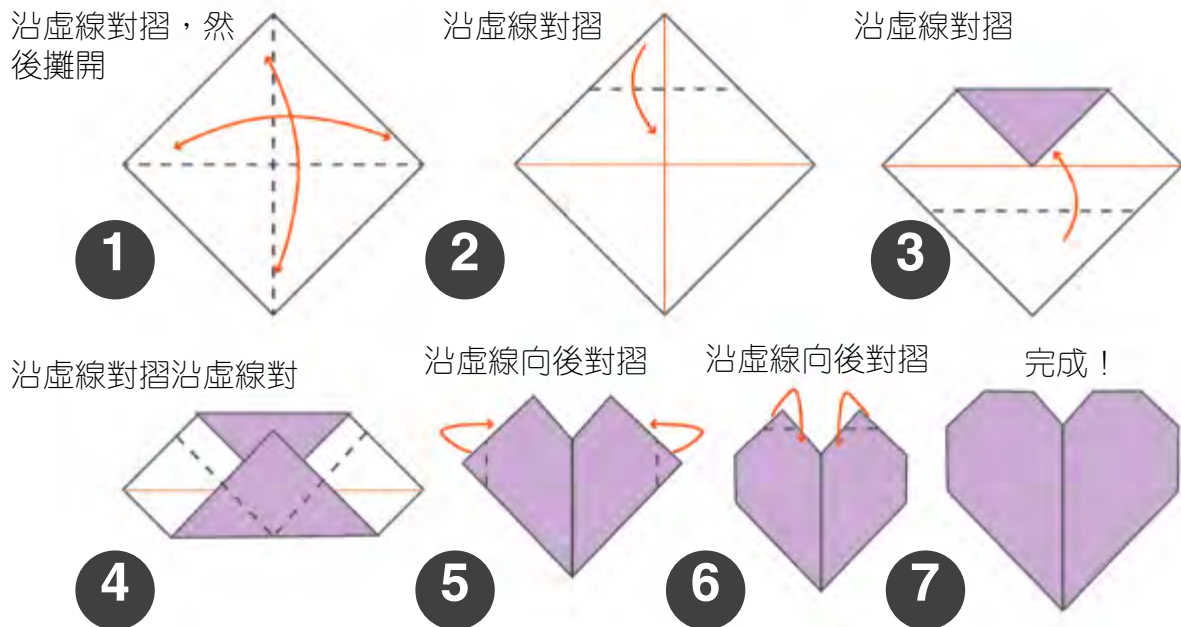
活動：與自我聯繫，第13頁，與學習類型聯繫

摺紙方法

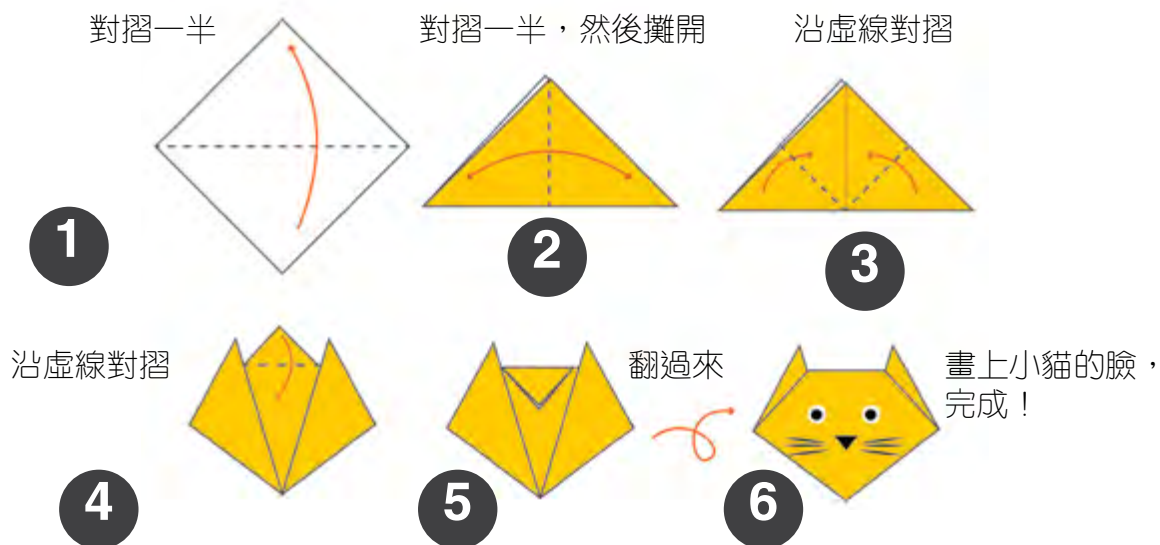
摺紙A： 鯨魚



摺紙B： 心



摺紙C： 小貓



你屬於哪種學習類型？



視覺型學習者

- 特點：說話速度快，有時會打斷別人的話，以圖表和圖片學習，以圖像思考。
- 學習建議：畫出或寫下學習內容，學新知識時使用提示卡

學習類型



行動型學習者

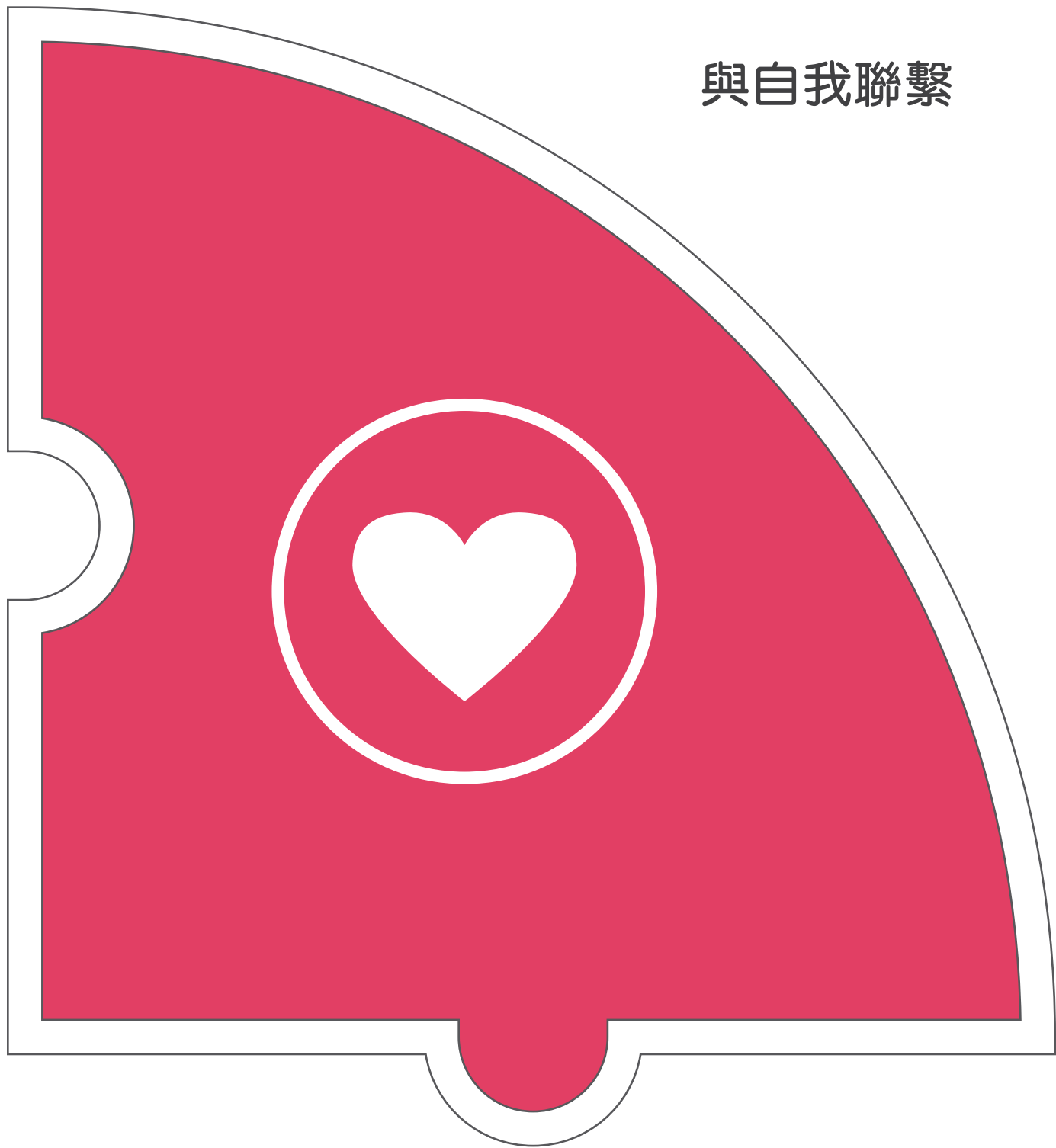
- 特點：說話速度慢，透過行動和實踐解決日常生活的問題。
- 學習建議：將學習內容和概念與動作關聯在一起，與別人一起學習新知識，多使用身邊的空間。

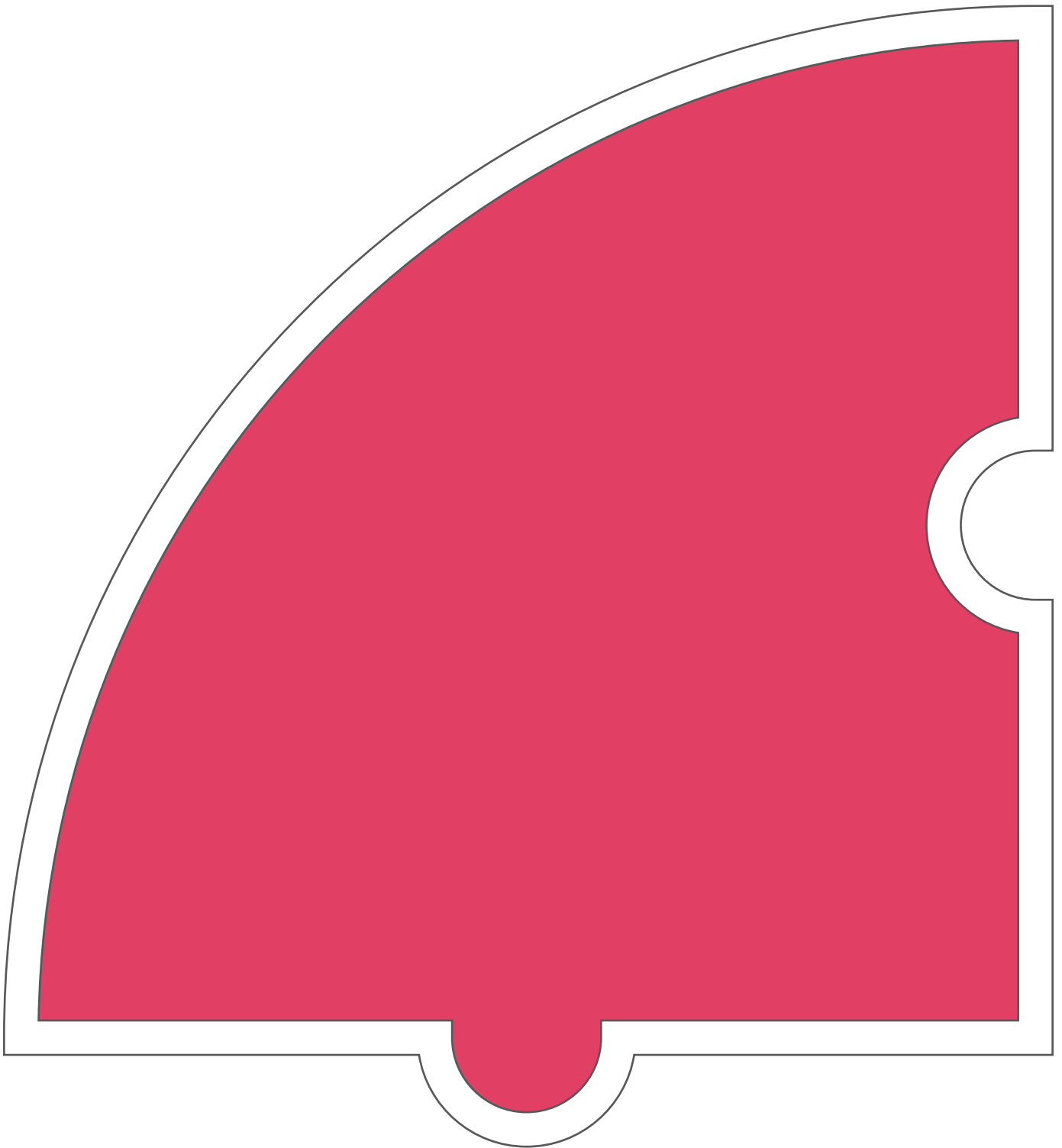


聽覺型學習者

- 特點：說話速度較慢，大多擅長聆聽，以線性方式思考。
- 學習建議：以詞語聯想法學習，參與小組討論。

與自我聯繫





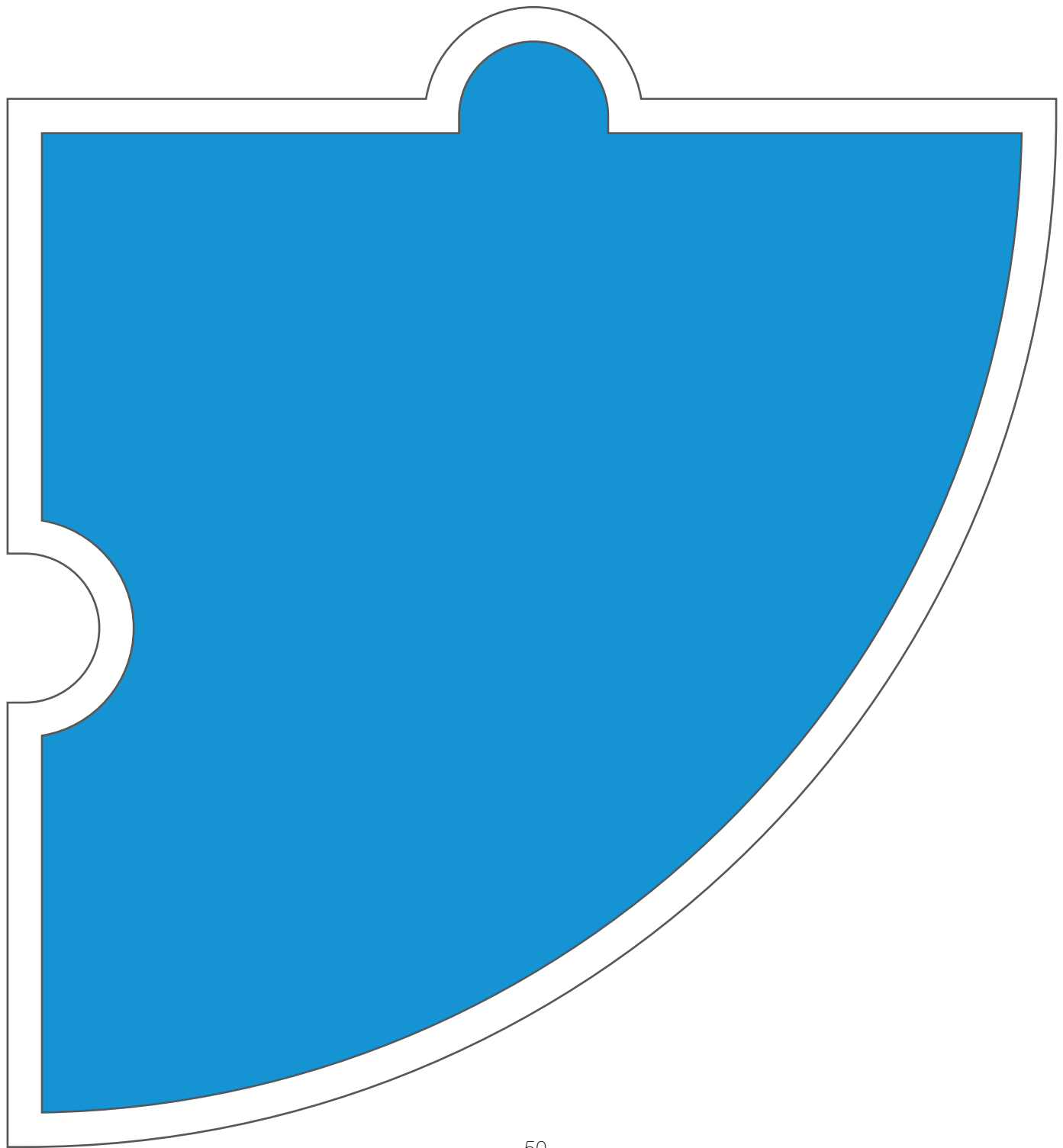


與朋友聯繫

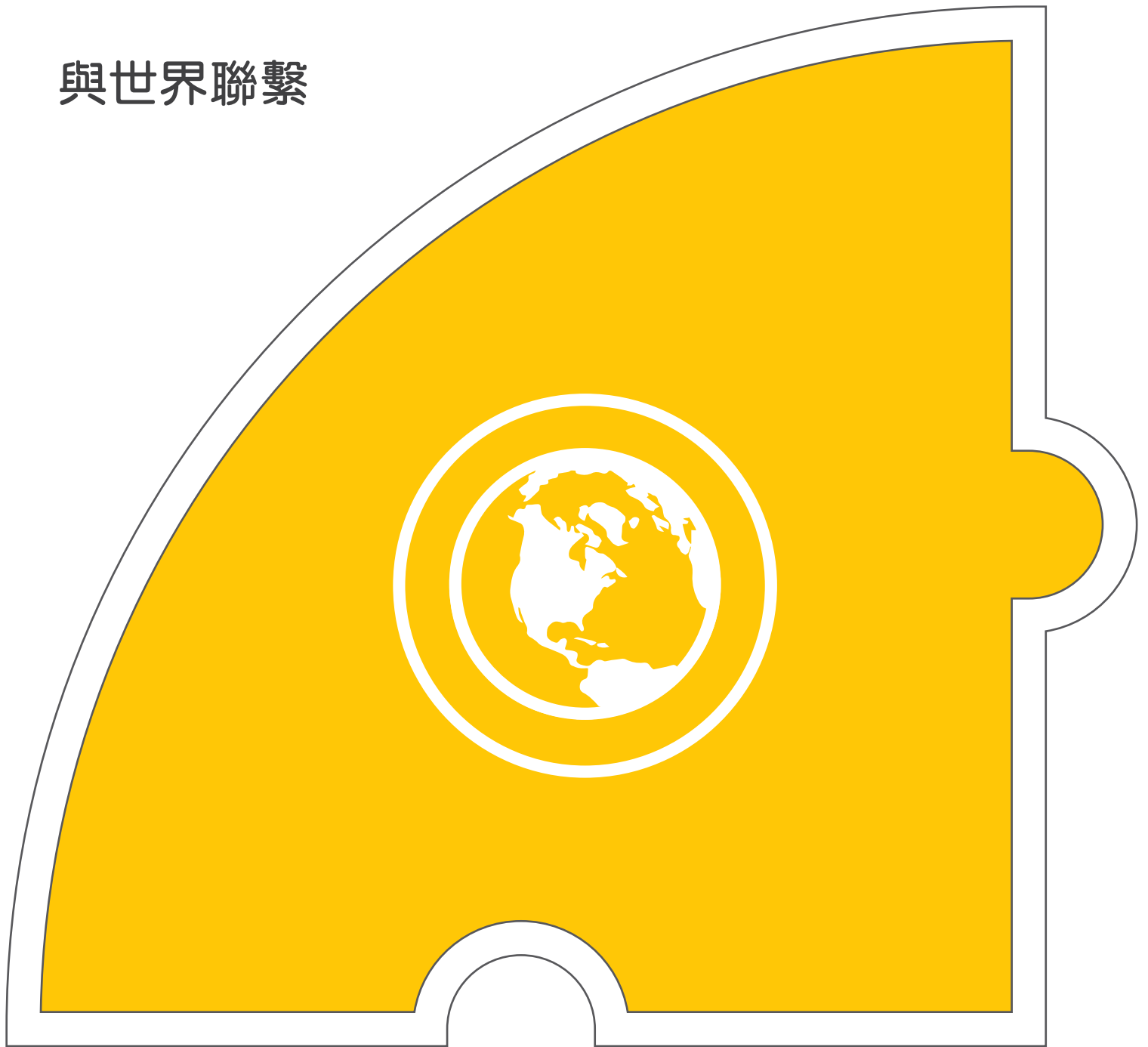


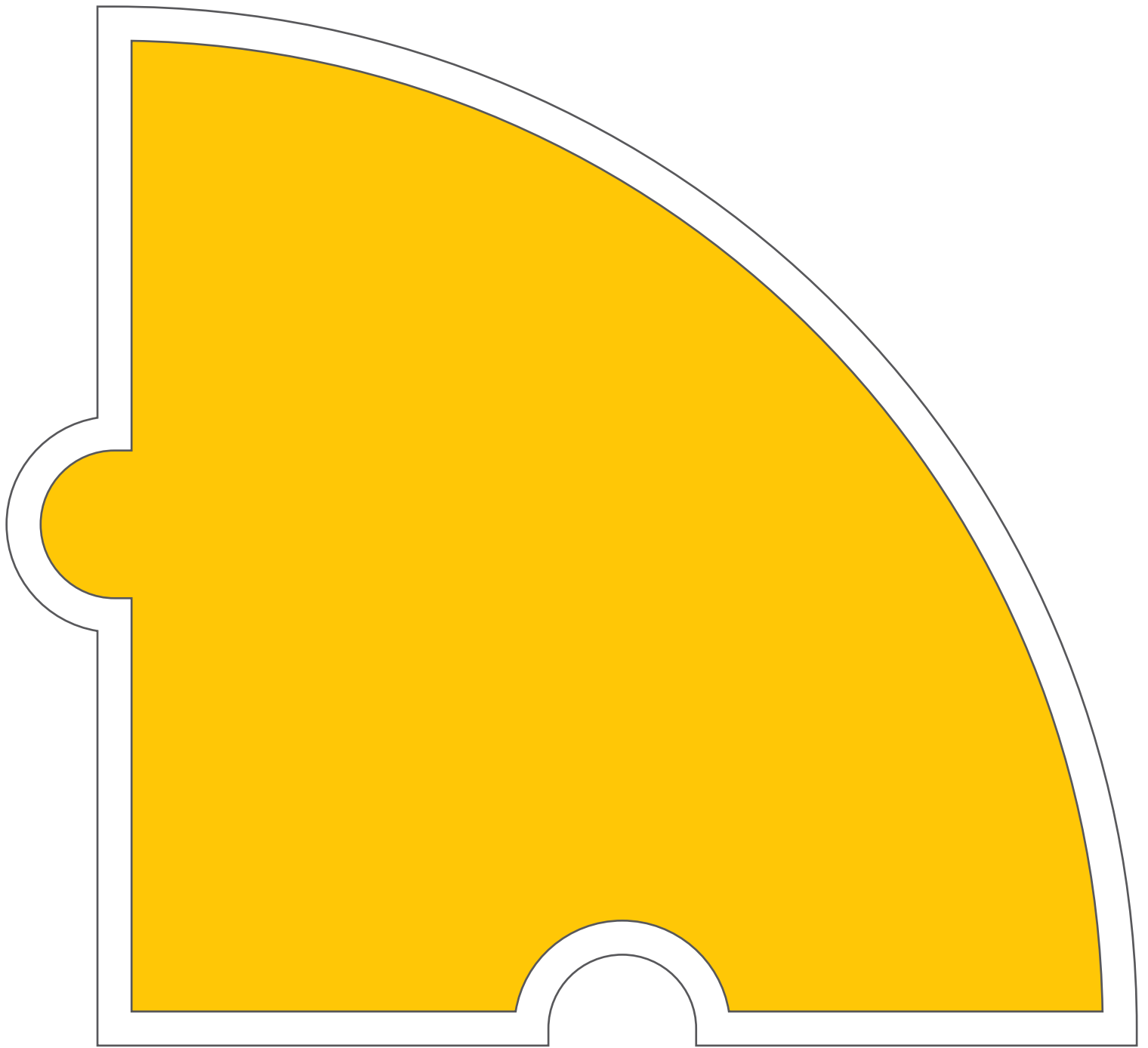


與世界女童軍協會聯繫

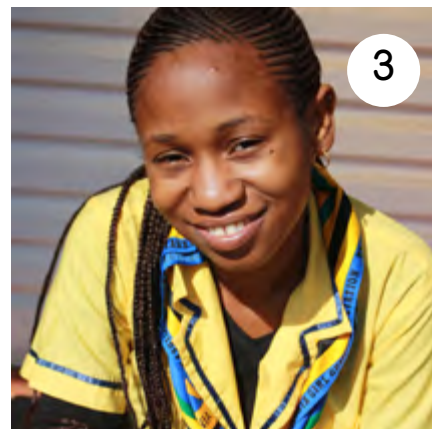


與世界聯繫





附錄： 第23頁，與五大地區聯繫：活動圖片



如果你喜歡世界靜思日2016，不妨嘗試其他世界女童軍協會活動，例如……

活動名稱	活動簡介	活動詳情
「改變·由我做起」 (Be the Change)	透過計劃和實踐社區行動，學習生活技能，為社區和身邊的人帶來改變。（14歲或以上青年適用）	www.wagggg.org/en/news/23164
「自信自在 活出真我」 (Free Being Me)	建立女孩子對身體的自信，打破形象神話！	www.free-being-me.com
「反對暴力的聲音」(Voices Against Violence)	解決暴力侵害女性是重要的議題。鼓勵青年人認識各種暴力，學習和爭取應有的權利。	www.wagggg.org/en/take_action/violence/curriculum
「我們可以一起改變世界」 (Together We Can Change the World)	你知道千禧發展目標嗎？參與全球行動，結束貧窮，獲得世界女童軍協會全球行動主題獎章！	www.wagggg.org/en/resources/together-we-can-change-our-world-mdgs/
「醒目瀏覽互聯網」 (Surf Smart)	今時今日，青年人懂得安全使用互聯網十分重要。請善用互聯網！	www.wagggg.org/en/what-we-do/surf-smart/
「世界靜思日2015及過去的活動集」	不妨參考過往世界靜思日活動資料。探索有關環境、教育及兒童健康等議題，增加對女童軍運動的認識。	www.wagggg.org/en/what-we-do/world-thinking-day/resources/
「青年和聯合國全球聯盟挑戰徽章訓練課程」(YUNGA Challenge Badges)	聯合國機構、公民組織及其他機構曾協助編寫挑戰徽章訓練課程，內容圍繞以下主題：生物多樣性、水、海洋、氣候變化、森林、土壤、解決貧窮問題。	www.fao.org/yunga/resources/challenge-badges/en/

