



## 材料5.1

# 行動計劃範本

| 計劃步驟            | 建議                                              | 筆記 |
|-----------------|-------------------------------------------------|----|
| 我們學到了哪些知識？      | 利用作為小組或隊伍整體已經從學習中得到的訊息。                         |    |
| 我們希望與社區內的哪些人接觸？ | 學生、朋友、家人、其他兒童和青少年、參加社區活動的人。                     |    |
| 我們如何使其他人參與？     | 使用T恤標語讓人們產生希望多瞭解內容的興趣。                          |    |
| 我們的行動計劃是什麼樣子的呢？ | 經營咖啡廳、舞台表演、舉行女童軍會議、舉行派對、主持社區活動、利用學校集體活動和休息時間... |    |
| 行動計劃應該在哪裡進行？    | 「自信自在 活出真我」課程開展的地方，學校，社區，戶外，自己家裡...             |    |
| 誰來執行？           | 給每個人分配一項任務，確保每個人都有份參與。                          |    |
| 我們需要幫助嗎？        | 想想你需要得到誰的幫助或許可。                                 |    |
| 我們需要什麼器材呢？      | 筆、紙、食品、飲料、椅子、桌子、音樂，筆記型電腦...                     |    |