



材料2.1

外表自信即時新聞

說什麼：

在您的媒體聲明中說明以下三項內容：

告訴其他參加者「形象神話」到底是什麼，以及它一直以來如何對我們進行誘惑。

告訴大家試圖達到「形象神話」的標準所造成的危害，以及解釋您為什麼決定離開「溢彩流光」雜誌。

向其他參加者說出您的建議，告訴她們在抵禦「形象神話」壓力時可以怎樣說、怎樣做，並藉此提高她們的外表自信。

怎樣說：

透徹表達訊息的方式要有創意！

嗨，大家好！我們是……(說出你們所有人的名字)……我們來自_____,今天在這裏舉行現場新聞發佈會。現在我們有個問題要問大家！您想學習如何愛護和尊重自己的身體嗎？那麼就請仔細的聽一聽，了解如何做到這些吧。

首先，女孩子應當知道所謂的「形象神話」是什麼。

「形象神話」告訴人們，這是所有的女孩子都應當追求的一種形象。按照「形象神話」，她應當……（每個人都可以輪流說出「形象神話」的一些內容，要確保您向觀眾表明它是多麼的荒謬可笑！）

現在，我們了解「形象神話」是什麼。下面我們來討論一下「形象神話」的根源所在。

我們是透過（美容業、電視節目、廣告、餐飲業、與朋友交流……）各種渠道聽到它，並被鼓勵去追求它。

但是，追求「形象神話」並不是一個良好的選擇，因為_____（每個小組成員均可說出一項危害-可以利用您在上一次課堂中製作的人體輪廓）。

有一種抵禦「形象神話」的方法，就是……

我們最後的建議是：要愛護和尊重您和您的身體！！

