

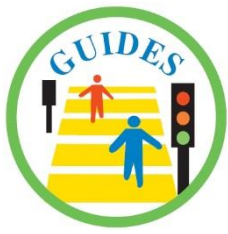
香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 服務

生態保育章

- 一、向評核員詳述何謂生態學以及其中各種元素與物種的關係。
- 二、以圖表或圖畫闡述食物鏈。
- 三、解釋濕地的定義，並介紹香港的濕地以及當中各種動植物，包括雀鳥、水生植物及紅樹林等適應環境的方法。
- 四、列出郊野公園守則及參觀濕地的守則。
- 五、參觀以下地方，記錄參觀時的所見所聞，與評核員分享是次經驗及闡述它在生態保育上所扮演的角色。
 1. 香港一處濕地或濕地公園
 2. 香港一處郊野公園或海岸公園
- 六、選擇下列其中一項，並向評核員展示：
 1. 以循環再用物料製作一個不少於 8 吋（長）x 8 吋（闊）x 4 吋（高）的模型，以展示濕地功能
 2. 製作濾水器以展示食水過濾的過程
 3. 以漫畫或動畫形式介紹日常生活如何珍惜食水

評核員資格

領袖為委任環境保護章指導員，可為其隊伍的女童軍評核



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 服務

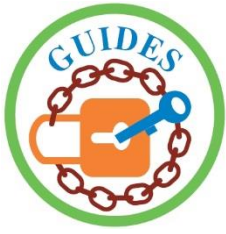
交通安全章

以記錄簿形式展示下列各項：

- 一、 向評核員解釋引致交通意外發生的原因。
- 二、 設計一交通安全海報或宣傳小冊子。
- 三、 向評核員詳述關於下列主題之道路安全問題：
 1. 行人安全
 2. 單車安全
 3. 乘客安全
- 四、
 1. 展示及說明為行人而設的道路交通標誌及設施。
 2. 解釋及說明騎單車的安全事項（如：安全裝備、安全的騎車方法，在路上應注意的事項等）。
- 五、 詳述遇到交通意外時，如何求救。
- 六、 詳述酒後駕駛及藥後駕駛的法例及其影響。
- 七、 與評核員討論一宗近期的交通意外（請附上有關新聞報導）。

備註

委任領袖可為其隊伍的女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 服務

防止罪案章

- 一、 與評核員分享一些家居防盜措施之刊物或宣傳小冊子。從取得的資料中檢視自己的家居及居住樓房，並詳述其防盜設施及方法。
- 二、 列出最少十項「鄰里守望」的好處。
- 三、 向評核員詳述以下項目：
 1. 防盜眼及防盜鍊的保安作用及正確的使用方法。
 2. 如何分辨到訪人士的真正身份和目的，例如：公職人員、公司代表、推銷員等。
 3. 車主在泊車後應採取什麼安全措施才能確保車輛和車內物品的保安。
 4. 教導孩童與陌生人談話和接觸時，除了應保持禮貌及提高警覺外，你還會怎樣教導孩童呢？
 5. 當孩童單獨或約友人外出時，應該告訴父母什麼資料。
 6. 如何防止街頭、電話及網上騙案。
 7. 在公眾場所如何保管個人財物及保護自身安全。
- 四、 向評核員詳述警方防止罪案組的工作，他們如何提醒市民防止罪案。試舉一成功例子。
- 五、 試列出警務處各種類的熱線名稱和號碼，並向評核員詳述舉報熱線和緊急救援電話的分別。

備註

委任領袖可為其隊伍的女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 服務

防止濫用藥物章

一、向評核員說明下列各項：

1. 何謂濫用藥物
2. 濫用藥物對各方面的影響（如：個人、家庭、社會等）

二、用記錄簿形式說明下列各項：

1. 剪存三個月內有關濫用藥物的新聞報導。
2. 列出最少五種常被濫用的藥物種類及對身體的影響。
3. 有哪些是濫用藥物的常見原因。
4. 列出香港在打擊毒禍方面的機構及其工作。
 - i. 執法
 - ii. 戒毒治療及康復
 - iii. 教育及宣傳
 - iv. 研究
 - v. 與國際合作

三、設計一款預防濫用藥物的宣傳口號及海報。

備註

委任領袖可為其隊伍的女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 服務

防火知識章

- 一、 認識基礎燃燒學。
- 二、 一般火警起因。
- 三、 列出火警危機及舉報有關火警危險事宜。
- 四、 當火警發生時，詳述如何召喚消防車。
- 五、 詳述一般家居、學校及女童軍營地之防火措施。
- 六、 詳述戶外活動時，發生火警之起因、防火措施，如：山火、營火會、戶外烹飪等活動。
- 七、 火警發生時應採用的行動及疏散程序。
- 八、 認識滅火筒之分類及其使用方法，並圖示你所居住樓宇或學校內的其他消防裝置及設備。
- 九、 認識街井的種類。
- 十、 列出危險品的種類和標誌。
- 十一、 介紹香港消防處的工作範圍。
- 十二、 介紹火警的等級及類別。
- 十三、 介紹消防車及消防輪的種類。
- 十四、 參觀消防局及以圖示你所居住區域或學校附近的消防局位置。（注意：參觀消防局必須經由總會或贊助機構安排）
- 十五、 介紹香港的防火活動，如防火安全大使、樓宇消防火安全特使及開放日等。
- 十六、 示範及詳述下列各項處理方法：
 1. 搬運傷者的方法
 2. 燒傷

備註

委任領袖為委任防火知識指導員，可為其隊伍的女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 服務

社區健康章

以記錄簿形式展示下列各項，並向評核員介紹：

- 一、 你所居住社區的設施及服務（例如：文化、康樂、醫療、環境等），並建議需要改善或可增加的項目。
 1. 參加與社區健康生活有關的活動（例如：健康講座）
 2. 參與推廣社區健康的活動（例如：當義工傳遞健康訊息）
 3. 剪輯有關社區健康的新聞或從網頁下載有關資料，並以文字表達意見
 4. 繪畫一宣傳海報及口號以呼籲注重社區健康
 5. 寫一篇短文以表達注重社區健康的重要性
- 二、 與隊員合作在學校或中心籌劃一項推廣社區健康的活動（需提交計劃書及活動報告）。

備註

委任領袖可為其隊伍女童軍進行評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 服務

急救章 (初階)

一、詳述下列各項：

1. 急救的目的、原則及急救員的責任。
2. 個人保護與防疫。
3. 呼吸系統失調的原因及處理（一般呼吸困難及氣喘等，不包括人工呼吸）。
4. 血液循環系統失調的原因及處理（包括休克、昏厥及人事不省）。
5. 止血的原則與方法。
6. 燒傷的種類及其急救方法。
7. 體溫失調的成因及處理。
8. 甚麼是骨折及其處理之原則與方法。
9. 軟組織受損的成因及處理。
10. 中毒的成因及處理。
11. 處理異物入眼、耳、鼻和哽塞的方法。
12. 召喚救傷車、醫生和警察的正確方法，與怎樣使用公共電話。

二、示範下列各項：

1. 止血
2. 包裹傷口
 - i. 肢體直的部份如前臂、上臂、大腿及小腿。
 - ii. 肢體屈曲的部份如肘、膝及足跟等。
 - iii. 手和足，包括手掌、手背、腳掌及腳背。
3. 骨折包紮法
 - i. 鎖骨、肋骨和盆骨
 - ii. 上肢和下肢

三、準備一個適合小隊作戶外活動的急救包，並說明急救包中各項急救物品之使用方法。

注意

如持有下列有效證書，可經由總會程序處審核後，簽發此章：

- 香港紅十字會基本急救證書(EFA)或急救證書(SFA)
- 聖約翰救傷會基本急救證書(BFA)或急救證書(FAC)
- 或完成由總會安排之訓練班，並得到合格證書

評核員資格

必須是合格醫生、註冊護士、現職消防處救護員，上述機構的急救班導師。

備註

持有以上資格的領袖可為其隊伍的女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 服務

急救章 (進階)

詳述下列各項並示範身體不同部位之出血、骨折的包紮及用人體模型示範心肺復甦法和回答評核員提出之問題：

- 一、 急救學的原則及應用
- 二、 應付危急時採取的措施
- 三、 人體的構造與機能
- 四、 敷料及繃帶
- 五、 窒息
- 六、 成人及嬰兒心肺復甦法
- 七、 成人及嬰兒哽塞處理
- 八、 創傷出血及循環衰竭
- 九、 休克及昏厥
- 十、 骨骼之損傷
- 十一、 肌肉、韌帶及關節之損傷
- 十二、 神經系統及人事不省
- 十三、 燒傷與燙傷
- 十四、 中毒
- 十五、 路上意外之急救步驟
- 十六、 傷者的處理與運送

注意

如持有下列有效證書，可經由總會程序處審核後，簽發此章：

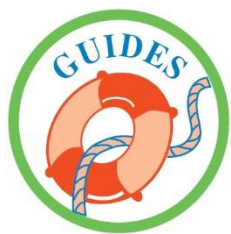
- 香港紅十字會急救證書(SFA)。
- 聖約翰救傷會急救證書(FAC)。
- 或完成由總會安排之訓練班，並得到合格證書。

評核員資格

必須是註冊醫生、註冊護士、現職消防處救護員，上述機構的急救班導師。

備註

持有以上資格的領袖可為其隊伍的女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 服務

拯溺章

一、筆試

此部份以多項選擇題形式解答以下有關問題。內容包括：

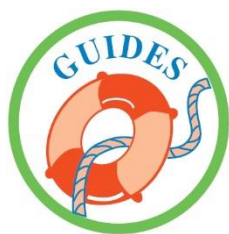
1. 救生基本理論
2. 拯溺技術
3. 復甦技巧
4. 急救常識
5. 善後處理

二、復甦法

以模擬復甦器材操演單人心肺復甦法。

三、水試

1. 陸上拯救技術（限時 1 分鐘）
 - i. 主考指定之救生工具
 - ii. 拯救一名離岸 2 至 10 米清醒溺者
 - iii. 確保其安全，協助登岸
2. 水上拯救技術
 - i. 主考指定救生工具
 - ii. 淺水處下水
 - iii. 拯救一名離岸 15 米清醒溺者
 - iv. 拖回並協助登岸
3. 間接拖救技術
 - i. 考生加穿長袖恤、長褲或長裙
 - ii. 下水前可隨意脫下
 - iii. 深水處下水
 - iv. 游 50 米至溺者
 - v. 操演「護衛法」
 - vi. 以間接拖救、無浮物協助
 - vii. 拯救一名離岸 50 米之溺者並拖回池邊，然後以「扶持位置」固定溺者（限時 3 分 15 秒）
 - viii. 協助溺者深水處登岸
 - ix. 上岸後進行「護理」



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 服務

拯溺章

4. 直接拖救技術
 - i. 深水處下水
 - ii. 游 50 米至溺者
 - iii. 操演「脫身法」
 - iv. 利用「貼身托顎拖救法」或「橫胸拖救法」
 - v. 拯救一名離岸 50 米之溺者並拖回池邊，然後以「扶持位置」固定溺者
 - vi. 途中「處理掙扎」1 次
 - vii. 拖回並協助登岸
 - viii. 上岸後進行「護理」
5. 緊急復甦技術
 - i. 深水處下水
 - ii. 游 15 米至搜索範圍
 - iii. 利用「下潛法」
 - iv. 潛回於水深 1.5 至 1.8 米之目的物
 - v. 轉換一失去知覺溺者並將其拖回至扶持點，進行 10 次循環「扶持人工呼吸」
 - vi. 協助溺者登岸
 - vii. 進行「吹氣法」人工呼吸及處理嘔吐
 - viii. 擺放「復原臥式」

注意

如持有有效香港拯溺總會銅章證書，可經由總會程序處審核後，簽發此章。

評核員資格

持有有效香港拯溺總會的高級拯溺教師證書或同等資歷。

備註

委任領袖如持有有效香港拯溺總會的高級拯溺教師證書或同等資歷，可為其隊伍的女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 服務

家庭護理章 (初階)

在這個階段受照料者能走動並於日常生活有自理能力，只是需要一些協助。

一、家居護理的基本概念

1. 舉例說明家庭護理的條件。
2. 選擇病房時，要注意那些事項，和怎樣盡量利用通風、保暖和燈光等設備。

二、量度生命表徵

1. 示範探測與記錄體溫、脈膊和呼吸次數。
2. 血壓及糖尿之簡單測試。

三、促進受照料者之舒適

1. 預備一張即將有受照料者入住的普通床（收症床）。
2. 示範如何使用床靠背及洗臉盆和其他設備並說明哪裡可以獲得或借用這些設備。
3. 詳述床單和防水布的用途，和臨時製造方法。

四、受照料者之個人衛生及護理

1. 面部、口腔及手部的清潔
2. 照顧受照料者沐浴及更衣

五、受照料者之飲食及營養

1. 詳述營養價值，以及均衡飲食的份量對恢復健康的重要。
2. 調製與供應下列之一：果汁、粥、雞湯、肉汁、稀飯等。
3. 佈置盛載受照料者食物的托盤，示範幫助受照料者飲食。

六、護理及觀察受照料者之排泄

1. 記錄受照料者之排泄次數、份量、形態及顏色等資料。

七、預防感染

1. 解釋傳染病怎樣蔓延並說明如何採取簡單預防措施。

八、傷口之處理

1. 示範怎樣使用冷敷、熱敷和清潔的乾敷劑，敷在手和足的任何部位，並用繃帶緊紮。
2. 示範為受照料者更換傷口上之敷料。

九、藥物的普通認識

1. 示範怎樣給予受照料者口服藥。
2. 詳述怎樣儲藏藥物和藥丸，以免對兒童發生危險。
3. 詳述何謂「三檢查五正確」及其程序。

十、詳述在呈交受照料者情況給醫生或護士的報告中，要包括那些要點。

十一、受照料者之活動

詳述受照料者保持活動之重要性及活動時要注意的事項。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 服務

家庭護理章 (初階)

注意

持有有效香港紅十字會保健員訓練課程證書或聖約翰救傷會基本家居護理訓練課程證書，可經由總會程序處審核後，簽發此章。

評核員資格

必須是合格醫生、註冊護士或上述機構的護病學導師。

備註

持有以上資格的領袖可為其隊伍的女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 服務

家庭護理章 (進階)

持有家庭護理章（初階）之女童軍方可參與評核
在這個階段受照料者可能不能自助

家居護理概念

- 一、 促進受照料者之舒適
當受照料者仍留在床上，示範怎樣整理床鋪，包括更換床單和整理枕頭，使受照料者舒適。
- 二、 觀察及量度受照料者之生命表徵
當受照料者仍留在床上，示範怎樣量度體溫、脈膊和呼吸次數並作詳細記錄。
- 三、 個人衛生
 1. 詳述早晚盥洗所需的用品，和怎樣幫助受照料者在床上盥洗。
 2. 詳述躺在床上的受照料者，身體那一部份受到壓力及其對受照料者的影響，並詳述怎樣防止褥瘡的形成及如何護理。
- 四、 飲食及營養
 1. 詳述營養價值、均衡飲食的份量，對卧床受照料者恢復健康的重要。
 2. 調製與供應下列之一：果汁、粥、雞湯、肉汁、稀飯等。
 3. 佈置盛載受照料者食物的托盤，示範幫助不能自助受照料者飲食。
- 五、 給予受照料者藥物
 1. 示範怎樣給予不能自助受照料者口服藥。
 2. 詳述怎樣儲藏藥物和藥丸，以免對兒童發生危險。
 3. 詳述何謂「三檢查五正確」及其程序。
- 六、 排泄物的觀察及護理
 1. 詳述如何協助不能自助之受照料者使用便盆或為受照料者更換尿片。
 2. 記錄受照料者之排泄次數，份量，形態及顏色等資料。
- 七、 預防感染
解釋傳染病怎樣蔓延並說明如何採取簡單預防措施。
- 八、 呼吸系統失控之護理
 1. 詳述如何協助受照料者更換氧氣瓶。
 2. 詳述如何協助受照料者使用吸入劑。
- 九、 傷口之處理
 1. 示範怎樣為不能自助受照料者使用冷敷、熱敷和清潔的乾敷劑，敷在手和足的任何部位，並用繃帶緊紮。
 2. 示範為不能自助受照料者更換傷口上之敷料。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 服務

家庭護理章 (進階)

十、 鼓勵受照料者活動

1. 詳述不能自助受照料者保持活動之重要性及活動時要注意的事項。
2. 示範怎樣協助受照料者起床和坐在椅上。協助受照料者穿衣及散步。

十一、處理問題技巧

1. 示範怎樣說服受照料者做或不要做某些事情。
2. 解答由評核員提出之問題。

注意

持有有效香港紅十字會保健員訓練課程證書或聖約翰救傷會成人家居護理訓練課程證書，可經由總會程序處審核後，簽發此章。

評核員資格

必須是合格醫生、註冊護士或上述機構的成人護病學導師。

備註

持有以上資格的領袖可為其隊伍的女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 服務

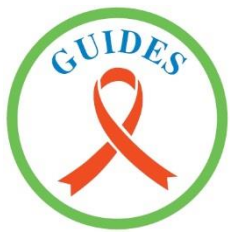
智能大使章

以記錄簿形式展示下列各項，並向評核員詳述：

- 一、「能源標籤」上每個項目及其用途。解釋何謂高能源效益的電器，並舉例說明之。
- 二、
 1. 介紹最少五項家居用電安全守則。
 2. 列出最少五種於日常生活中節省能源的方案並與最少五位親友分享。
 3. 與評核員分享你從中的得著。
- 三、設計一項家中節省能源的計劃，並收集連續兩年同一季的電費單，計算實際節省的能源。與評核員分享你從中的得著，以及在實行中所遇到的困難和你解決這些困難的方法與成功例子。
- 四、選擇下列其中一項，並向評核員展示：
 1. 製作一件再生能源模型，並說明再生能源的種類及好處。
 2. 以簡報形式說明「再生能源」的種類、好處、應用原理、成本及效益。
 3. 以演講的形式（最少五分鐘）詳述環保消費與節能的關係（如：減低碳足印排放、選購高能源效益的電器等）。

備註

委任領袖可為其隊伍的女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 服務

愛滋病知識章

- 一、何謂「愛滋病」。
- 二、愛滋病病毒入侵人體後如何破壞人體的免疫系統。
- 三、詳述愛滋病病毒的特性及通過什麼途徑傳播。
- 四、試就性教育方面、血液接觸方面及母嬰傳播方面各舉出一個預防愛滋病病毒感染的方法，並作詳盡解釋。
- 五、什麼是愛滋病病毒抗體測試？
- 六、解釋什麼是抗愛滋病病毒藥物治療，其作用及目標。
- 七、解釋愛滋病病毒感染者和愛滋病病患者的分別。
- 八、試解答下列各項：
 1. 香港愛滋病主要的傳播模式及感染數字。
 2. 「紅絲帶」的意義。
 3. 「掛被」的作用。
 4. 介紹世界愛滋病日是什麼。
- 九、介紹兩間在香港可提供愛滋病資訊及相關活動的機構/團體。
- 十、選擇下列其中一項，並與評核員分享（字數不少於 150 字）：
 1. 撰寫一篇你學習愛滋病知識章前後的感受。
 2. 就最近六個月有關愛滋病的新聞報導，撰寫一篇讀後感（需連同有關新聞呈交）。

備註

委任領袖為委任愛滋病知識指導員，可為其隊伍的女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 服務

環境保護章

- 一、 向評核員解釋何謂「可持續發展」，並列出如何在衣食住行以至旅遊等各方面保護環境。
- 二、 環境污染的範疇有很多，其中包括空氣、水、噪音、固體廢物和光污染等。
 1. 從上述五項中各舉出最少三個受污染的例子，並列出相應減低污染的方法。
 2. 從上述五項中選出其中兩個詳述造成污染的成因。
- 三、 向評核員說明什麼是「4R」，並舉例如何應用在日常生活中。
- 四、 選擇下列其中兩項，向評核員闡述你所實行的工作及其意義，並分享你從中的得著以及實行時所遇到的困難：
 1. 製造環保酵素並於家中使用及向他人推介。
 2. 製造再造紙並實際使用所造的紙張。
 3. 以廢物製作環保手工。
 4. 設計環保餐單包括最少十道菜式(例如:選擇低碳食材、餐不過量等)。
 5. 綠化家居。
- 五、 列出香港環境保護署的工作範圍及功能。
- 六、 與評核員討論最近三個月內與環境保護有關的剪報新聞。

備註

委任領袖為委任環境保護指導員，可為其隊伍之女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 服務

嚮導章

- 一、繪畫一幅你家居、集會地點或學校附近的簡圖，帶領或指示別人到最近的教堂、醫務所、電話亭、郵局、油站、警署、圖書館、巴士站、鐵路站、大會堂、商場、民政事務處諮詢服務中心和其他著名建築物；並說明抵達每處大約所需的時間。
- 二、清楚指示別人如何由你所居住的地區使用公共交通工具到一個由評核員指定的目的地並提供兩條不同交通工具之路線，和分析利弊。
- 三、利用街道圖，找出從一處由評核員指定的地點到另一地點之途徑，並在地圖上繪畫出你所採取的路徑。

**香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 服務**

服務布帶

銅獎

女童軍開始服務的一年內參與女童軍總會或隸屬機構之服務不少於二十小時。

銀獎

女童軍於第二年開始參與女童軍總會及社區之服務不少於四十小時（服務對象不包括贊助機構及服務布帶銅獎的服務時數）。

金獎

女童軍必須於第三年開始及於兩年內策劃並完成一項不少於四十小時之服務（服務時間包括籌備、會議及檢討，服務對象不包括贊助機構及服務布帶銅獎及銀獎的服務時數）。該項服務的直接服務時數應不少於十二小時，而服務內容必須由領袖審批方可進行。

香港青年獎勵計劃

1. 服務布帶(銅獎)

- 與香港青年獎勵計劃銅章級服務科之相應項目對等。

2. 服務布帶(銀獎)

- 與香港青年獎勵計劃銀章級服務科之相應項目對等。

3. 服務布帶(金獎)

- 如以服務布帶(金獎)作為香港青年獎勵計劃金章級*服務科之相應項目，請於開展活動前與執行處商討，並須於評核前提交計劃書。完成服務後須提交活動記錄及檢討報告。
- 完成香港青年獎勵計劃金章級服務科之相應項目，可獲簽發服務布帶(金獎)。

* 金章級各科必須最少於活動開始前一個月提交計劃書，經香港女童軍總會執行處覆核後，送交獎勵計劃總辦事處，將計劃書交予科委員批署。獲得科委員批署計劃書通知後方可開展章項計劃，逾時有機會不獲審批。