

目錄

服務

生態保育章.....	1
交通安全章.....	2
防止罪案章.....	3
防止濫用藥物章.....	4
防火知識章.....	5
社區健康章.....	6
急救章 (初階).....	7
急救章 (進階).....	8
拯溺章.....	9
家庭護理章 (初階).....	11
家庭護理章 (進階).....	13
智能大使章.....	15
愛滋病知識章.....	16
環境保護章.....	17
嚮導章.....	18
服務布帶.....	19

品格

女童軍友誼章.....	20
中國文化章.....	21
文書章.....	22
世界女童軍協會知識章.....	23
幼兒護理章.....	24
防止意外章.....	25
香港歷史章.....	26
旅遊章.....	27
國情教育章.....	28
鳥類觀察章.....	29
款待章.....	30
傳譯章.....	31
廉潔章.....	32
寫作章.....	33
閱讀章.....	34
禮儀章.....	35
寵物護理章.....	36

技能

工藝章.....	37
木工章（初階）	38
木工章(進階).....	39
步操與儀式章.....	40
玩具製造章.....	42
洗髮章.....	43
美術章.....	44
娛樂章.....	45
家務技能章.....	46
訊號章.....	47
針織章（初階）.....	48
針織章（進階）.....	49
烹飪章.....	50
插花藝術章.....	51
園藝章.....	52
資訊科技章.....	53
電腦章.....	54
歌唱章.....	55
演奏章（初階）.....	56
演奏章（進階）.....	57
演講章.....	58
舞蹈章.....	59
蒐集章.....	60
語言章.....	61
標準舞章.....	62
閱讀地圖章.....	63
鋼琴章（初階）.....	64
鋼琴章（進階）.....	65
縫紉章.....	66
繩結章（初階）.....	67
繩結章（進階）.....	68
攝影章.....	69

體能

戶外烹飪章.....	70
先鋒章.....	71
自然章.....	72
定向章.....	73
林務章.....	74
星象章.....	75
食物與營養章.....	76
原野生活章.....	77
氣象章.....	78
健行章.....	79
健康章.....	80
單車章.....	81
游泳章 (初階).....	82
游泳章 (進階).....	83
運動章.....	84
遠足章.....	85
露營章.....	86
體適能章 (初階).....	86
體適能章 (進階).....	88

小隊興趣錦旗

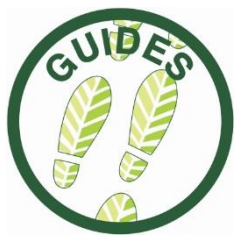
原野烹飪興趣錦旗.....	89
探索興趣錦旗.....	90
緊急救援興趣錦旗.....	91
營火興趣錦旗.....	92
環境保護興趣錦旗.....	93
露營興趣錦旗.....	94

資格

小隊露營許可證.....	95
獨木舟許可證.....	96
獨木舟領隊證.....	97
初級龍舟許可證.....	99
中級龍舟許可證.....	100
龍舟舵手許可證.....	101

組合章

女童軍組合章 - 女童軍技能組合章	103
女童軍組合章 - 社區參與組合章	104
女童軍組合章 - 工藝組合章	105
女童軍組合章 - 家事常識組合章	106
女童軍組合章 - 自然與科技組合章	107
女童軍組合章 - 世界女童軍知識組合章	108
女童軍組合章 - 個人發展、公民及道德組合章	109
女童軍組合章 - 健康與體能組合章	110
紫燕榮譽女童軍獎章.....	111
香港總監榮譽女童軍獎章.....	112



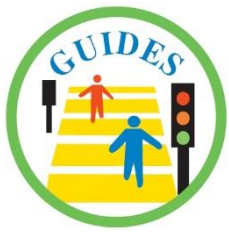
香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 服務

生態保育章

- 一、向評核員詳述何謂生態學以及其中各種元素與物種的關係。
- 二、以圖表或圖畫闡述食物鏈。
- 三、解釋濕地的定義，並介紹香港的濕地以及當中各種動植物，包括雀鳥、水生植物及紅樹林等適應環境的方法。
- 四、列出郊野公園守則及參觀濕地的守則。
- 五、參觀以下地方，記錄參觀時的所見所聞，與評核員分享是次經驗及闡述它在生態保育上所扮演的角色。
 1. 香港一處濕地或濕地公園
 2. 香港一處郊野公園或海岸公園
- 六、選擇下列其中一項，並向評核員展示：
 1. 以循環再用物料製作一個不少於 8 吋（長）x 8 吋（闊）x 4 吋（高）的模型，以展示濕地功能
 2. 製作濾水器以展示食水過濾的過程
 3. 以漫畫或動畫形式介紹日常生活如何珍惜食水

評核員資格

領袖為委任環境保護章指導員，可為其隊伍的女童軍評核



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 服務

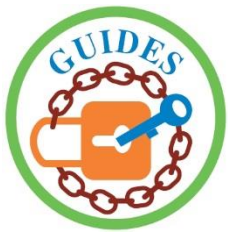
交通安全章

以記錄簿形式展示下列各項：

- 一、 向評核員解釋引致交通意外發生的原因。
- 二、 設計一交通安全海報或宣傳小冊子。
- 三、 向評核員詳述關於下列主題之道路安全問題：
 1. 行人安全
 2. 單車安全
 3. 乘客安全
- 四、
 1. 展示及說明為行人而設的道路交通標誌及設施。
 2. 解釋及說明騎單車的安全事項（如：安全裝備、安全的騎車方法，在路上應注意的事項等）。
- 五、 詳述遇到交通意外時，如何求救。
- 六、 詳述酒後駕駛及藥後駕駛的法例及其影響。
- 七、 與評核員討論一宗近期的交通意外（請附上有關新聞報導）。

備註

委任領袖可為其隊伍的女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 服務

防止罪案章

- 一、 與評核員分享一些家居防盜措施之刊物或宣傳小冊子。從取得的資料中檢視自己的家居及居住樓房，並詳述其防盜設施及方法。
- 二、 列出最少十項「鄰里守望」的好處。
- 三、 向評核員詳述以下項目：
 1. 防盜眼及防盜鍊的保安作用及正確的使用方法。
 2. 如何分辨到訪人士的真正身份和目的，例如：公職人員、公司代表、推銷員等。
 3. 車主在泊車後應採取什麼安全措施才能確保車輛和車內物品的保安。
 4. 教導孩童與陌生人談話和接觸時，除了應保持禮貌及提高警覺外，你還會怎樣教導孩童呢？
 5. 當孩童單獨或約友人外出時，應該告訴父母什麼資料。
 6. 如何防止街頭、電話及網上騙案。
 7. 在公眾場所如何保管個人財物及保護自身安全。
- 四、 向評核員詳述警方防止罪案組的工作，他們如何提醒市民防止罪案。試舉一成功例子。
- 五、 試列出警務處各種類的熱線名稱和號碼，並向評核員詳述舉報熱線和緊急救援電話的分別。

備註

委任領袖可為其隊伍的女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 服務

防止濫用藥物章

一、向評核員說明下列各項：

1. 何謂濫用藥物
2. 濫用藥物對各方面的影響（如：個人、家庭、社會等）

二、用記錄簿形式說明下列各項：

1. 剪存三個月內有關濫用藥物的新聞報導。
2. 列出最少五種常被濫用的藥物種類及對身體的影響。
3. 有哪些是濫用藥物的常見原因。
4. 列出香港在打擊毒禍方面的機構及其工作。
 - i. 執法
 - ii. 戒毒治療及康復
 - iii. 教育及宣傳
 - iv. 研究
 - v. 與國際合作

三、設計一款預防濫用藥物的宣傳口號及海報。

備註

委任領袖可為其隊伍的女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 服務

防火知識章

- 一、 認識基礎燃燒學。
- 二、 一般火警起因。
- 三、 列出火警危機及舉報有關火警危險事宜。
- 四、 當火警發生時，詳述如何召喚消防車。
- 五、 詳述一般家居、學校及女童軍營地之防火措施。
- 六、 詳述戶外活動時，發生火警之起因、防火措施，如：山火、營火會、戶外烹飪等活動。
- 七、 火警發生時應採用的行動及疏散程序。
- 八、 認識滅火筒之分類及其使用方法，並圖示你所居住樓宇或學校內的其他消防裝置及設備。
- 九、 認識街井的種類。
- 十、 列出危險品的種類和標誌。
- 十一、 介紹香港消防處的工作範圍。
- 十二、 介紹火警的等級及類別。
- 十三、 介紹消防車及消防輪的種類。
- 十四、 參觀消防局及以圖示你所居住區域或學校附近的消防局位置。（注意：參觀消防局必須經由總會或贊助機構安排）
- 十五、 介紹香港的防火活動，如防火安全大使、樓宇消防火安全特使及開放日等。
- 十六、 示範及詳述下列各項處理方法：
 1. 搬運傷者的方法
 2. 燒傷

備註

委任領袖為委任防火知識指導員，可為其隊伍的女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 服務

社區健康章

以記錄簿形式展示下列各項，並向評核員介紹：

- 一、 你所居住社區的設施及服務（例如：文化、康樂、醫療、環境等），並建議需要改善或可增加的項目。
 1. 參加與社區健康生活有關的活動（例如：健康講座）
 2. 參與推廣社區健康的活動（例如：當義工傳遞健康訊息）
 3. 剪輯有關社區健康的新聞或從網頁下載有關資料，並以文字表達意見
 4. 繪畫一宣傳海報及口號以呼籲注重社區健康
 5. 寫一篇短文以表達注重社區健康的重要性
- 二、 與隊員合作在學校或中心籌劃一項推廣社區健康的活動（需提交計劃書及活動報告）。

備註

委任領袖可為其隊伍女童軍進行評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 服務

急救章 (初階)

一、詳述下列各項：

1. 急救的目的、原則及急救員的責任。
2. 個人保護與防疫。
3. 呼吸系統失調的原因及處理（一般呼吸困難及氣喘等，不包括人工呼吸）。
4. 血液循環系統失調的原因及處理（包括休克、昏厥及人事不省）。
5. 止血的原則與方法。
6. 燒傷的種類及其急救方法。
7. 體溫失調的成因及處理。
8. 甚麼是骨折及其處理之原則與方法。
9. 軟組織受損的成因及處理。
10. 中毒的成因及處理。
11. 處理異物入眼、耳、鼻和哽塞的方法。
12. 召喚救傷車、醫生和警察的正確方法，與怎樣使用公共電話。

二、示範下列各項：

1. 止血
2. 包裹傷口
 - i. 肢體直的部份如前臂、上臂、大腿及小腿。
 - ii. 肢體屈曲的部份如肘、膝及足跟等。
 - iii. 手和足，包括手掌、手背、腳掌及腳背。
3. 骨折包紮法
 - i. 鎖骨、肋骨和盆骨
 - ii. 上肢和下肢

三、準備一個適合小隊作戶外活動的急救包，並說明急救包中各項急救物品之使用方法。

注意

如持有下列有效證書，可經由總會程序處審核後，簽發此章：

- 香港紅十字會基本急救證書(EFA)或急救證書(SFA)
- 聖約翰救傷會基本急救證書(BFA)或急救證書(FAC)
- 或完成由總會安排之訓練班，並得到合格證書

評核員資格

必須是合格醫生、註冊護士、現職消防處救護員，上述機構的急救班導師。

備註

持有以上資格的領袖可為其隊伍的女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 服務

急救章 (進階)

詳述下列各項並示範身體不同部位之出血、骨折的包紮及用人體模型示範心肺復甦法和回答評核員提出之問題：

- 一、 急救學的原則及應用
- 二、 應付危急時採取的措施
- 三、 人體的構造與機能
- 四、 敷料及繃帶
- 五、 窒息
- 六、 成人及嬰兒心肺復甦法
- 七、 成人及嬰兒哽塞處理
- 八、 創傷出血及循環衰竭
- 九、 休克及昏厥
- 十、 骨骼之損傷
- 十一、 肌肉、韌帶及關節之損傷
- 十二、 神經系統及人事不省
- 十三、 燒傷與燙傷
- 十四、 中毒
- 十五、 路上意外之急救步驟
- 十六、 傷者的處理與運送

注意

如持有下列有效證書，可經由總會程序處審核後，簽發此章：

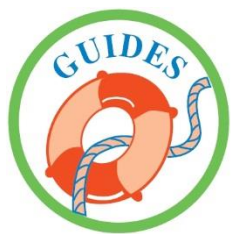
- 香港紅十字會急救證書(SFA)。
- 聖約翰救傷會急救證書(FAC)。
- 或完成由總會安排之訓練班，並得到合格證書。

評核員資格

必須是註冊醫生、註冊護士、現職消防處救護員，上述機構的急救班導師。

備註

持有以上資格的領袖可為其隊伍的女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 服務

拯溺章

一、筆試

此部份以多項選擇題形式解答以下有關問題。內容包括：

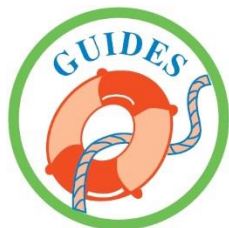
1. 救生基本理論
2. 拯溺技術
3. 復甦技巧
4. 急救常識
5. 善後處理

二、復甦法

以模擬復甦器材操演單人心肺復甦法。

三、水試

1. 陸上拯救技術（限時 1 分鐘）
 - i. 主考指定之救生工具
 - ii. 拯救一名離岸 2 至 10 米清醒溺者
 - iii. 確保其安全，協助登岸
2. 水上拯救技術
 - i. 主考指定救生工具
 - ii. 淺水處下水
 - iii. 拯救一名離岸 15 米清醒溺者
 - iv. 拖回並協助登岸
3. 間接拖救技術
 - i. 考生加穿長袖恤、長褲或長裙
 - ii. 下水前可隨意脫下
 - iii. 深水處下水
 - iv. 游 50 米至溺者
 - v. 操演「護衛法」
 - vi. 以間接拖救、無浮物協助
 - vii. 拯救一名離岸 50 米之溺者並拖回池邊，然後以「扶持位置」固定溺者（限時 3 分 15 秒）
 - viii. 協助溺者深水處登岸
 - ix. 上岸後進行「護理」



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 服務

拯溺章

4. 直接拖救技術
 - i. 深水處下水
 - ii. 游 50 米至溺者
 - iii. 操演「脫身法」
 - iv. 利用「貼身托顎拖救法」或「橫胸拖救法」
 - v. 拯救一名離岸 50 米之溺者並拖回池邊，然後以「扶持位置」固定溺者
 - vi. 途中「處理掙扎」1 次
 - vii. 拖回並協助登岸
 - viii. 上岸後進行「護理」
5. 緊急復甦技術
 - i. 深水處下水
 - ii. 游 15 米至搜索範圍
 - iii. 利用「下潛法」
 - iv. 潛回於水深 1.5 至 1.8 米之目的物
 - v. 轉換一失去知覺溺者並將其拖回至扶持點，進行 10 次循環「扶持人工呼吸」
 - vi. 協助溺者登岸
 - vii. 進行「吹氣法」人工呼吸及處理嘔吐
 - viii. 擺放「復原臥式」

注意

如持有有效香港拯溺總會銅章證書，可經由總會程序處審核後，簽發此章。

評核員資格

持有有效香港拯溺總會的高級拯溺教師證書或同等資歷。

備註

委任領袖如持有有效香港拯溺總會的高級拯溺教師證書或同等資歷，可為其隊伍的女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 服務

家庭護理章 (初階)

在這個階段受照料者能走動並於日常生活有自理能力，只是需要一些協助。

一、家居護理的基本概念

1. 舉例說明家庭護理的條件。
2. 選擇病房時，要注意那些事項，和怎樣盡量利用通風、保暖和燈光等設備。

二、量度生命表徵

1. 示範探測與記錄體溫、脈搏和呼吸次數。
2. 血壓及糖尿之簡單測試。

三、促進受照料者之舒適

1. 預備一張即將有受照料者入住的普通床（收症床）。
2. 示範如何使用床靠背及洗臉盆和其他設備並說明哪裡可以獲得或借用這些設備。
3. 詳述床單和防水布的用途，和臨時製造方法。

四、受照料者之個人衛生及護理

1. 面部、口腔及手部的清潔
2. 照顧受照料者沐浴及更衣

五、受照料者之飲食及營養

1. 詳述營養價值，以及均衡飲食的份量對恢復健康的重要。
2. 調製與供應下列之一：果汁、粥、雞湯、肉汁、稀飯等。
3. 佈置盛載受照料者食物的托盤，示範幫助受照料者飲食。

六、護理及觀察受照料者之排泄

1. 記錄受照料者之排泄次數、份量、形態及顏色等資料。

七、預防感染

1. 解釋傳染病怎樣蔓延並說明如何採取簡單預防措施。

八、傷口之處理

1. 示範怎樣使用冷敷、熱敷和清潔的乾敷劑，敷在手和足的任何部位，並用繃帶緊紮。
2. 示範為受照料者更換傷口上之敷料。

九、藥物的普通認識

1. 示範怎樣給予受照料者口服藥。
2. 詳述怎樣儲藏藥物和藥丸，以免對兒童發生危險。
3. 詳述何謂「三檢查五正確」及其程序。

十、詳述在呈交受照料者情況給醫生或護士的報告中，要包括那些要點。

十一、受照料者之活動

詳述受照料者保持活動之重要性及活動時要注意的事項。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 服務

家庭護理章 (初階)

注意

持有有效香港紅十字會保健員訓練課程證書或聖約翰救傷會基本家居護理訓練課程證書，可經由總會程序處審核後，簽發此章。

評核員資格

必須是合格醫生、註冊護士或上述機構的護病學導師。

備註

持有以上資格的領袖可為其隊伍的女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 服務

家庭護理章 (進階)

持有家庭護理章（初階）之女童軍方可參與評核
在這個階段受照料者可能不能自助

家居護理概念

- 一、 促進受照料者之舒適
當受照料者仍留在床上，示範怎樣整理床鋪，包括更換床單和整理枕頭，使受照料者舒適。
- 二、 觀察及量度受照料者之生命表徵
當受照料者仍留在床上，示範怎樣量度體溫、脈膊和呼吸次數並作詳細記錄。
- 三、 個人衛生
 1. 詳述早晚盥洗所需的用品，和怎樣幫助受照料者在床上盥洗。
 2. 詳述躺在床上的受照料者，身體那一部份受到壓力及其對受照料者的影響，並詳述怎樣防止褥瘡的形成及如何護理。
- 四、 飲食及營養
 1. 詳述營養價值、均衡飲食的份量，對卧床受照料者恢復健康的重要。
 2. 調製與供應下列之一：果汁、粥、雞湯、肉汁、稀飯等。
 3. 佈置盛載受照料者食物的托盤，示範幫助不能自助受照料者飲食。
- 五、 給予受照料者藥物
 1. 示範怎樣給予不能自助受照料者口服藥。
 2. 詳述怎樣儲藏藥物和藥丸，以免對兒童發生危險。
 3. 詳述何謂「三檢查五正確」及其程序。
- 六、 排泄物的觀察及護理
 1. 詳述如何協助不能自助之受照料者使用便盆或為受照料者更換尿片。
 2. 記錄受照料者之排泄次數，份量，形態及顏色等資料。
- 七、 預防感染
解釋傳染病怎樣蔓延並說明如何採取簡單預防措施。
- 八、 呼吸系統失控之護理
 1. 詳述如何協助受照料者更換氧氣瓶。
 2. 詳述如何協助受照料者使用吸入劑。
- 九、 傷口之處理
 1. 示範怎樣為不能自助受照料者使用冷敷、熱敷和清潔的乾敷劑，敷在手和足的任何部位，並用繃帶緊紮。
 2. 示範為不能自助受照料者更換傷口上之敷料。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 服務

家庭護理章 (進階)

十、 鼓勵受照料者活動

1. 詳述不能自助受照料者保持活動之重要性及活動時要注意的事項。
2. 示範怎樣協助受照料者起床和坐在椅上。協助受照料者穿衣及散步。

十一、處理問題技巧

1. 示範怎樣說服受照料者做或不要做某些事情。
2. 解答由評核員提出之問題。

注意

持有有效香港紅十字會保健員訓練課程證書或聖約翰救傷會成人家居護理訓練課程證書，可經由總會程序處審核後，簽發此章。

評核員資格

必須是合格醫生、註冊護士或上述機構的成人護病學導師。

備註

持有以上資格的領袖可為其隊伍的女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 服務

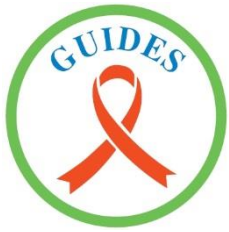
智能大使章

以記錄簿形式展示下列各項，並向評核員詳述：

- 一、「能源標籤」上每個項目及其用途。解釋何謂高能源效益的電器，並舉例說明之。
- 二、
 1. 介紹最少五項家居用電安全守則。
 2. 列出最少五種於日常生活中節省能源的方案並與最少五位親友分享。
 3. 與評核員分享你從中的得著。
- 三、設計一項家中節省能源的計劃，並收集連續兩年同一季的電費單，計算實際節省的能源。與評核員分享你從中的得著，以及在實行中所遇到的困難和你解決這些困難的方法與成功例子。
- 四、選擇下列其中一項，並向評核員展示：
 1. 製作一件再生能源模型，並說明再生能源的種類及好處。
 2. 以簡報形式說明「再生能源」的種類、好處、應用原理、成本及效益。
 3. 以演講的形式（最少五分鐘）詳述環保消費與節能的關係（如：減低碳足印排放、選購高能源效益的電器等）。

備註

委任領袖可為其隊伍的女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 服務

愛滋病知識章

- 一、何謂「愛滋病」。
- 二、愛滋病病毒入侵人體後如何破壞人體的免疫系統。
- 三、詳述愛滋病病毒的特性及通過什麼途徑傳播。
- 四、試就性教育方面、血液接觸方面及母嬰傳播方面各舉出一個預防愛滋病病毒感染的方法，並作詳盡解釋。
- 五、什麼是愛滋病病毒抗體測試？
- 六、解釋什麼是抗愛滋病病毒藥物治療，其作用及目標。
- 七、解釋愛滋病病毒感染者和愛滋病病患者的分別。
- 八、試解答下列各項：
 1. 香港愛滋病主要的傳播模式及感染數字。
 2. 「紅絲帶」的意義。
 3. 「掛被」的作用。
 4. 介紹世界愛滋病日是什麼。
- 九、介紹兩間在香港可提供愛滋病資訊及相關活動的機構/團體。
- 十、選擇下列其中一項，並與評核員分享（字數不少於 150 字）：
 1. 撰寫一篇你學習愛滋病知識章前後的感受。
 2. 就最近六個月有關愛滋病的新聞報導，撰寫一篇讀後感（需連同有關新聞呈交）。

備註

委任領袖為委任愛滋病知識指導員，可為其隊伍的女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 服務

環境保護章

- 一、 向評核員解釋何謂「可持續發展」，並列出如何在衣食住行以至旅遊等各方面保護環境。
- 二、 環境污染的範疇有很多，其中包括空氣、水、噪音、固體廢物和光污染等。
 1. 從上述五項中各舉出最少三個受污染的例子，並列出相應減低污染的方法。
 2. 從上述五項中選出其中兩個詳述造成污染的成因。
- 三、 向評核員說明什麼是「4R」，並舉例如何應用在日常生活中。
- 四、 選擇下列其中兩項，向評核員闡述你所實行的工作及其意義，並分享你從中的得著以及實行時所遇到的困難：
 1. 製造環保酵素並於家中使用及向他人推介。
 2. 製造再造紙並實際使用所造的紙張。
 3. 以廢物製作環保手工。
 4. 設計環保餐單包括最少十道菜式（例如：選擇低碳食材、餐不過量等）。
 5. 綠化家居。
- 五、 列出香港環境保護署的工作範圍及功能。
- 六、 與評核員討論最近三個月內與環境保護有關的剪報新聞。

備註

委任領袖為委任環境保護指導員，可為其隊伍之女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 服務

嚮導章

- 一、繪畫一幅你家居、集會地點或學校附近的簡圖，帶領或指示別人到最近的教堂、醫務所、電話亭、郵局、油站、警署、圖書館、巴士站、鐵路站、大會堂、商場、民政事務處諮詢服務中心和其他著名建築物；並說明抵達每處大約所需的時間。
- 二、清楚指示別人如何由你所居住的地區使用公共交通工具到一個由評核員指定的目的地並提供兩條不同交通工具之路線，和分析利弊。
- 三、利用街道圖，找出從一處由評核員指定的地點到另一地點之途徑，並在地圖上繪畫出你所採取的路徑。

香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 服務

服務布帶

銅獎

女童軍開始服務的一年內參與女童軍總會或隸屬機構之服務不少於二十小時。

銀獎

女童軍於第二年開始參與女童軍總會及社區之服務不少於四十小時(服務對象不包括贊助機構及服務布帶銅獎的服務時數)。

金獎

女童軍必須於第三年開始及於兩年內策劃並完成一項不少於四十小時之服務(服務時間包括籌備、會議及檢討，服務對象不包括贊助機構及服務布帶銅獎及銀獎的服務時數)。該項服務的直接服務時數應不少於十二小時，而服務內容必須由領袖審批方可進行。

香港青年獎勵計劃

1. 服務布帶(銅獎)

- 與香港青年獎勵計劃銅章級服務科之相應項目對等。

2. 服務布帶(銀獎)

- 與香港青年獎勵計劃銀章級服務科之相應項目對等。

3. 服務布帶(金獎)

- 如以服務布帶(金獎)作為香港青年獎勵計劃金章級*服務科之相應項目，請於開展活動前與執行處商討，並須於評核前提交計劃書。完成服務後須提交活動記錄及檢討報告。
- 完成香港青年獎勵計劃金章級服務科之相應項目，可獲簽發服務布帶(金獎)。

* 金章級各科必須最少於活動開始前一個月提交計劃書，經香港女童軍總會執行處覆核後，送交獎勵計劃總辦事處，將計劃書交予科委員批署。獲得科委員批署計劃書通知後方可開展章項計劃，逾時有機會不獲審批。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 品格

女童軍友誼章

- 一、 向評核員詳細介紹世界女童軍協會及與其他世界組織的聯繫。
- 二、 用有趣的方法向海外來賓(可由評核員扮演)介紹香港及香港女童軍運動。
- 三、 選擇下列其中一項，並與筆友或網友通訊往來維持最少一年，透過你們的信件或電子郵件副本及交換的物品等，向評核員展示及介紹一些有關你的筆友或網友國家的歷史與傳統。如選擇其他制服團體，須認識該團體的背景，包括他們的制服與徽章。
 1. 與另一個國家的女童軍通訊
 2. 本地其他制服團體會員通訊注意：在交換物品之前，應研究海關條例。
- 四、 從下列選取其中四項作評核：
 1. 展示自己或你小隊中一位成員，穿上外國的女童軍制服或民族服裝及詳述其特色。
 2. 認識你自己所選擇的四個國家的民族服裝。替洋娃娃穿上其中一國民族服裝，並向評核員介紹該國家的歷史、文化及宗教背景。
 3. 用三種不同語言向其國家的女童軍問好。
 4. 烹調一款外國菜式。(請附食譜或烹調方法)
 5. 示範一種外國的手工藝。
 6. 唱一首外國民歌。(請附歌詞及自備伴奏音樂(如適用))
 7. 講述一個外國傳奇或民間故事。(請附有關內容的文字版)
 8. 表演一項外國民族舞，並向評核員略作簡介。(請自備伴奏音樂、舞衣等(如適用))
 9. 與你的小隊玩一個外國的遊戲。(由領袖出示證明)
 10. 在集會中，接待一位從外地來的女童軍會員。(出示領袖證明)



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 品格

中國文化章

- 一、 向評核員介紹「龍」在中國的意思及對中國文化的影響。
- 二、 於下列各種中國文化類別中各選一項，並搜集有關資料，向評核員詳細介紹：
 1. 表演藝術（舞蹈、戲曲、雜技、戲劇等）
 2. 民族民風（飲食、服飾、宗教等）
 3. 科技（古代發明、建築、醫學、曆法等）
 4. 視覺藝術（書畫、刺繡、陶瓷等）
- 三、 與評核員討論兩項中國禮教習俗的起源及特色，如嫁娶、生兒育女、壽誕、節慶、祭祀等。
- 四、 展示由家長簽署證明兩項經常在家中實踐的中國禮儀，並介紹其出處。

備註

委任領袖可為其隊伍的女童軍評核。

香港青年獎勵計劃

考獲此章可獲簽核香港青年獎勵計劃銅 / 漸進銀 / 直接銀(副項) 章級技能科。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 品格

文書章

- 一、 連續兩個月負責小隊記事和會議記錄，或一次女童軍露營或渡假營活動記錄。
- 二、 應考時填寫一份由評核員指定的表格，並示範怎樣寫支票。
- 三、 評核時，要準備撰寫下列任何三項：
 1. 一封邀請信，邀請其他女童軍隊伍參與活動，需詳細列明細節。
 2. 一封邀請覆函。
 3. 一封請假信。
 4. 一封感謝函，如：贊助食物、禮物或出席主禮、嘉賓。
 5. 一封求職信。
 6. 一份活動通告。
 7. 一封借用場地信件。
- 四、 撰寫一篇二百至三百字適用於女童軍刊物，描述女童軍活動之文章。

注意

女童軍可用英文或中文作評核。

備註

委任領袖可為其隊伍的女童軍評核。

香港青年獎勵計劃

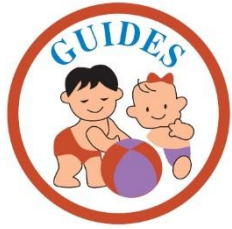
考獲此章可獲簽核香港青年獎勵計劃銅 / 漸進銀 / 直接銀(副項) 章級技能科。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 品格

世界女童軍協會知識章

- 一、詳述下列各項：
 1. 世界女童軍協會（世協）的歷史大事和架構，包括世界會議所佔的地位。
 2. 世界旗及世界章的意思。
- 二、找出世協屬下八個會員機構的女童軍誓詞及規律（所選國家中，應包括世界女童軍協會分屬五個地區），並與評核員討論她們與原誓詞之異同及其背後原因。
- 三、在世協分屬五個地區，各選出一個世協的正式會員機構，詳細介紹她們的國旗歷史及含義，女童軍宣誓章、制服及今日女孩子的生活（可從衣、食、住、行、信仰等各方面簡述）。
- 四、列出所有女童軍世界中心的名稱及所在地，並以生動的方法，介紹其中一個世界中心。
- 五、完成下列其中四項：
 1. 詳述世界靜思日的意義，並為你的小隊設計一項慶祝儀式，進行及記錄下來。找出世界靜思日基金的用途。
 2. 向評核員展示你與一位外國女童軍筆友或網友的通訊記錄及介紹其國家的歷史、風俗及當地的女童軍組織。（不能與第三項重複）
 3. 找出一個世協當時推廣的主題或議題。與你的小隊，為此舉辦一項活動響應議題。告訴評核員進行之過程，及展示海報、通告及各項與該活動有關的細則。
 4. 在集會中，接待一位從外地來的女童軍成員。（出示領袖證明）
 5. 展示自己或你小隊中一位成員，穿上外國的女童軍制服或民族服裝及詳述其特色。
 6. 學習及教授一首世協會員機構的歌曲或舞蹈，並介紹其出處。
 7. 找出女童軍介紹咭的用途及如何啟動。
 8. 以生動的方式向評核員介紹一個世協會員機構的歷史、文化及宗教背景。
 9. 計劃一次旅行，探訪一個世協會員機構所屬之國家。詳述該地的氣候、流通貨幣、食物等。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 品格

幼兒護理章

是項考驗服務對象，適用於三歲至六歲的幼兒。

考取是項興趣章，你要在一日之內任何時間，照顧屬於這個年齡組別的幼兒。你必須有責任感；個人衛生清潔要達到很高水準。

以記錄簿形式展示下列各項：

一、 向評核員詳述：

1. 幼兒在四季應該穿什麼衣服。
2. 設計一天的食譜。
3. 甚麼玩具適合幼兒玩耍。
4. 為幼兒計劃消遣一天的時間，顯示有規律生活的重要性。
5. 怎樣預防幼兒於家中發生的意外。
6. 懂得怎樣照顧幼兒睡覺。
7. 如何辨識幼兒不適的徵狀或異常行為。
8. 根據耳探／口探／肛探，說明小孩發熱的體溫及適當之護理。
9. 為何對待幼兒一定要言出必行，不能食言以及不能使用利誘及恐嚇的原因

二、 在評核員督導之下，照顧一名或一組幼兒，度過一段時光。工作包括：

1. 幫助他（們）餐前餐後清潔，照顧他（們）進食。
2. 帶領幼兒怎樣安放及使用各類玩具，如有需要跟他（們）一起玩耍。
3. 講故事（可加插圖畫或動作）。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 品格

防止意外章

以記錄簿形式展示下列各項：

- 一、詳述怎樣預防下列意外的發生：
 1. 氣體爐具
 2. 電器用具
 3. 營火
- 二、詳述如屋裡有小孩及長者時，會遇到什麼危險及有什麼預防意外的措施。
- 三、列出最少三種不同方法以預防下列活動可能發生的意外：
 1. 水上活動
 2. 山野活動
 3. 使用交通工具
 4. 攜同寵物
 5. 參與大型活動
- 四、詳述如何辨別及預防有毒或危險性的植物、昆蟲及動物。
- 五、詳述在惡劣天氣警告訊號生效時應採取的預防措施。

備註

委任領袖可為其隊伍的女童軍評核。

香港青年獎勵計劃

考獲此章可獲簽核香港青年獎勵計劃銅 / 漸進銀 / 直接銀(副項) 章級技能科。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 品格

香港歷史章

- 一、簡述「香港」名稱的由來及其歷史。
- 二、參觀香港一處有趣的建築物或社區，將你的觀察記錄下來，並向評核員展示及分享。
- 三、以記錄簿敘述你住所附近地區過去的一段故事，或是該地區以往的某一段時期的掌故。
- 四、選擇下列其中一項，並找尋一些有關它的資料與評核員分享：
 1. 一個當地的傳說、風俗或工藝。
 2. 說出六處地方的舊有名稱及來源。
- 五、介紹三位香港歷史人物的生平，簡述他們對香港的貢獻。

備註

委任領袖可為其隊伍的女童軍評核。

香港青年獎勵計劃

考獲此章可獲簽核香港青年獎勵計劃銅 / 漸進銀 / 直接銀(副項) 章級技能科。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 品格

旅遊章

選擇一旅遊目的地

- 一、 詳述怎樣申請旅遊證件及該國之入境證。
- 二、 防疫注射規則。
- 三、 從書本、網頁的旅遊資料或經驗介紹當地情況，包括：
 1. 氣候
 2. 交通
 3. 食物
 4. 流通貨幣 / 外匯率
 5. 國旗
 6. 女童軍制服和適合當地穿著的衣服
- 四、 如在當地發生意外或緊急事件時，可往哪裏尋求援助。
- 五、 向評核員分享一次你於香港境外的旅遊經歷。
- 六、 計劃一次最少三日兩夜的境外行程。

備註

委任領袖可為其隊伍的女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 品格

國情教育章

- 一、簡述中華人民共和國的成立。
- 二、解釋國徽、國旗和國歌對國民有甚麼意義，並說明中華人民共和國的國徽、國旗的設計及其涵意。
- 三、說出升國旗和奏國歌，需要注意那些禮儀，並唱出國歌。
- 四、認識中國在世界上的地理位置，指出各省、直轄市、自治區及特別行政區所在位置。
- 五、列出中國現有的各個民族名稱，選擇其中一個並以生動有趣的方法向評核員介紹。
- 六、列出中華人民共和國的「國家機構」名稱和現任中國國家主席及國務院總理的姓名。
- 七、列出全國人民代表大會最少七項的職權。
- 八、與不多於四名女童軍進行一個與中國國情有關的主題（如經濟、民生等）或專題研習。

備註

委任領袖可為其隊伍的女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 品格

鳥類觀察章

- 一、提交一次鳥類觀察記錄：
觀察最少五種鳥類，並用記錄簿詳細記載你對其中一種鳥類的詳細觀察，包括鳥類外形特徵，如：羽毛、飛翔、腳形、鳴聲等等及其習性，如：生活環境、覓食及繁殖等。
- 二、認識下列其中三項，並把所得資料記在記錄簿上。
 1. 鳥類的起源、進化與分類
 2. 鳥類的結構
 3. 鳥類的嘴部
 4. 鳥類的腳型
 5. 鳥類的羽毛
 6. 鳥類的生境
 7. 鳥類的遷徙
- 三、解釋何謂留鳥和候鳥。
- 四、介紹香港常見的雀鳥。
- 五、介紹觀察雀鳥時所需的裝備、應注意的天氣及基本技巧。

香港青年獎勵計劃

以「鳥類觀察」主題完成香港青年獎勵計劃銅章級或以上技能科，可獲簽發此章。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 品格

款待章

- 一、 款待評核員，或由評核員選出的客人，參加一項適當的女童軍活動及安排茶點。
- 二、 與評核員討論下列各項：
 1. 客人到訪時，招待客人須注意之事項。
 2. 中西式的餐桌禮儀及賓客的坐位安排。
- 三、 籌備一個以青少年或長者為對象的活動，並與評核員商討籌備的事項：
 1. 計劃
 2. 活動內容
 3. 菜單
 4. 邀請信或邀請咭
- 四、 評核時，帶同下列兩項：
 1. 一封致謝信連同分別寫上中、英文地址的信封。
 2. 一份已包裝好的禮品。

備註

委任領袖可為其隊伍的女童軍評核。

香港青年獎勵計劃

- 考獲此章可獲簽核香港青年獎勵計劃銅 / 漸進銀 / 直接銀(副項) 章級技能科。
- 以「款待」主題完成香港青年獎勵計劃銅章級或以上技能科，可獲簽發此章。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 品格

傳譯章

領袖於聯絡評核員時，請先將女童軍應考之語言告知評核員。

一、 除了你的母語外，利用另一種語言朗讀、書寫及與評核員交談。

第二項及第三項可由評核員扮演外國遊客。

二、 能夠回答一位外國人抵達香港時可能提出的問題。

三、 1. 協助一位外國遊客去購物，傳譯他 / 她的需要，懂得兩國幣制的相對價值。

2. 向外國遊客介紹香港旅遊景點。

四、 1. 用記錄簿形式展示你如何協助一位外國遊客籌劃在香港觀光的行程。說明從哪裏可以獲得一切必須的資料。

2. 用你所選的語言幫助別人完成下列其中一項：

i. 看醫生

ii. 協助填寫表格

iii. 在警署、鐵路站或銀行協助查詢有關資料

注意

女童軍不可使用普通話及所有中國方言考取此章。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 品格

廉潔章

- 一、 與評核員討論下列各項：
 1. 何謂貪污
 2. 廉潔的價值及其對社會大眾（如經濟、民生、個人前途）的正面影響
- 二、 向評核員講述你對廉政公署的認識：
 1. 廉政公署的成立背景
 2. 廉政公署如何向市民積極推展倡廉教育的工作
 3. 你家所屬的分區辦事處的位置
 4. 你對「廉政之友」的認識
 5. 如你有接觸或參加過由廉政公署舉辦的倡廉活動，試向評述員講述一下經過及得著
- 三、 列舉一宗近年你有留意的本地貪污案件，與評核員討論有關案件對你就「物質與金錢」及/或「誠實正直」等價值觀的意見。
（請附上剪報或有關資料）
- 四、 在集會中與小隊隊員討論「肅貪倡廉」的意義，並將有關的內容及反思記錄下來。
- 五、 以二十字為限，創作一個宣傳口號，爭取市民支持廉政公署「肅貪倡廉」的工作。

備註

委任領袖可為其隊伍的女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 品格

寫作章

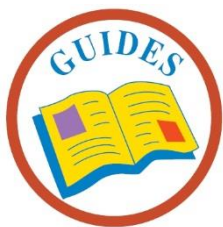
- 一、 向評核員介紹三種不同的文體及寫作技巧，並詳述如何應用（如：描寫文、說明文、記敘文、新詩）。
- 二、 撰寫下列其中一項：
 1. 故事創作不少於五百字
 2. 獨幕劇一齣，表演時間最少十分鐘
 3. 一篇不少於五百字，內容有關女童軍活動之文章
- 三、 創作下列其中一項：
 1. 短詩一首
 2. 營火漫談（約二百字）
 3. 議論文一篇
- 四、 在評核時，寫作一篇由評核員指定題材的文章（字數不少於三百字）。

備註

委任領袖可為其隊伍的女童軍評核。

香港青年獎勵計劃

以「寫作」主題完成香港青年獎勵計劃銅章級或以上技能科，可獲簽發此章。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 品格

閱讀章

以記錄簿形式展示下列各項：

一、完成下列其中一項

1. 在學校、教堂或公共圖書館等擔任圖書館服務生（不少於三個月之定期服務），並出示服務記錄。
2. 簡介本港公共圖書館的類型、服務範圍、推廣活動等，並向評核員介紹鄰近你家或學校的公共圖書館位置、前往方法、館內設施及服務等。

二、介紹圖書館常用的書籍分類法。

三、在三個月內，從下列選出兩項，並各選讀書籍一本作閱讀報告。

1. 哲學類
2. 宗教類
3. 社會科學類
4. 語文類
5. 自然科學類
6. 應用科學類
7. 藝術類
8. 文學類
9. 史地類
10. 故事類

四、提交最近不少於三個月之閱讀記錄，必須包括作者、出版社等基本資料。

五、就閱讀記錄所列，自選其中三本向評核員簡述書籍內容。（其中至少包括一本非故事類及故事類的書籍）

注意

1. 書籍的深淺程度應視乎女童軍之年齡及學歷等而定（可參考教育局閱讀獎勵計劃所訂之標準）。
2. 女童軍可用英文或中文作評核。

備註

委任領袖可為其隊伍的女童軍評核。

香港青年獎勵計劃

考獲此章可獲簽核香港青年獎勵計劃銅 / 漸進銀 / 直接銀(副項) 章級技能科。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 品格

禮儀章

用記錄簿形式展示下列各項：

一、 一般禮儀

1. 以照片展示你選擇不少於三種不同場合的衣著，例如：探訪友人、音樂會、婚宴、晚會等。
2. 向評核員解釋如何適當使用化粧品，並以圖片展示不同場合之適當裝扮。
3. 在評核員面前示範良好的姿勢，包括坐姿、站姿、走路、談話等。
4. 以圖片展示加以說明或示範東西方各一個國家的餐桌禮儀。
5. 第一次與不同國籍人士接觸時，應要注意什麼事項。

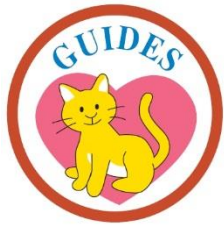
二、 制服隊員的禮儀

向評核員解釋下列各項：

1. 穿著制服的意義。
2. 穿著女童軍制服時的標準，及應有的儀表。
3. 穿著制服時需要敬禮的對象及情況。（包括最少三種其他制服隊伍成員）

備註

委任領袖可為其隊伍的女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 品格

寵物護理章

- 一、 照顧一頭寵物並記錄牠的狀況，最少達六個月。
- 二、 詳述下列各項：
 1. 保持牠健康的一般知識。
 2. 如何處理牠的繁殖問題。
 3. 如何避免做成虐畜行為，如：給牠吃得太多、沒有紀律的訓練、不適當的居住環境(如：狗屋、鳥籠等)及清潔方面，照顧不週。
 4. 你的寵物可能會感染什麼疾病和對你的影響。
 5. 如何照料生病的寵物及如何獲得適當的援助。
 6. 如何照料高齡的寵物。
 7. 如何處理寵物的善終。
- 三、 如你外遊或離家，應如何處理該寵物。
- 四、 介紹香港一些提供寵物護理知識的機構，如：漁農自然護理署、香港愛護動物協會等。
- 五、 詳述人道毀滅寵物的意義。
- 六、 分享一件與寵物有關的樂事。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 技能

工藝章

一、 展示下列其中四項製成品並向評核員簡單介紹製作材料工具及過程：

1. 一個別出心裁的刺繡圖樣
2. 布料印花，可用印花雕版、馬鈴薯刻印或用網板或紮染（半調色製版用的網孔或沙孔玻璃）
3. 一個木偶或布偶
4. 一件雕刻品（用容易雕塑的材料，例如：石膏、黏土、蠟、木材、肥皂等）
5. 一件陶器
6. 一隻籃子或編織一件裝飾品
7. 一件皮革物品
8. 一張手編地毯或一件裝飾品（可用碎布、麻或繩等）
9. 一款鑲嵌工藝完成花樣或圖案
10. 其他工藝品（評核前應先知會評核員）

二、 評核時帶同一件半完成的作品在評核員面前展示你的手藝。

備註

委任領袖可為其隊伍的女童軍評核。

香港青年獎勵計劃

考獲此章可獲簽核香港青年獎勵計劃銅 / 漸進銀 / 直接銀(副項) 章級技能科。



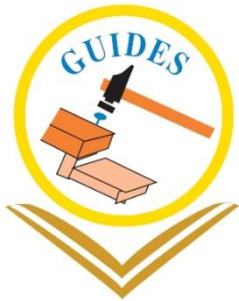
香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 技能

木工章（初階）

- 一、用記錄簿收集一些可以自行裝嵌的小型木器圖解。
- 二、詳述或示範下列各項：
 1. 準確量度的方法。
 2. 釘及螺絲釘的使用。
 3. 膠水及黏合劑的使用。
 4. 簡單之木樺使用。
 5. 砂紙打磨。
 6. 不同的著色方法。
 7. 木工常用的工具之用途，如：鋤、鋸、螺絲批、尺規、鉋、鑿等。
- 三、展示及介紹三種木工常用的木材。
- 四、製造一件簡單木器並詳細列出所需材料、配件以及製作過程。
- 五、示範正確之敲釘方法。

香港青年獎勵計劃

- 考獲此章可獲簽核香港青年獎勵計劃銅 / 漸進銀 / 直接銀(副項) 章級技能科。
- 以「木工」主題完成香港青年獎勵計劃銅章級技能科，可獲簽發此章。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 技能

木工章(進階)

持有木工章（初階）之女童軍方可參與評核

- 一、 製造一件實用的物品，必須包括下列其中一項：木樺、鉸或鎖。
- 二、 列出木工用油漆之種類及其用途。
- 三、 介紹最少四種不同之釘、螺絲批，四種不同的鋸及其用途。
- 四、 示範或說明一種水松板之安裝方法。

香港青年獎勵計劃

- 考獲此章可獲簽核香港青年獎勵計劃銅 / 漸進銀 / 直接銀(副項) 章級技能科。
- 以「木工」主題完成香港青年獎勵計劃銀章級或以上技能科，可獲簽發此章。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 技能

步操與儀式章

- 一、向評核員詳述步操的目的和意義。
- 二、詳述一次參與女童軍儀式的難忘經歷(例如：世界靜思日、晉陞、宣誓等)。
- 三、正確示範下列個人基本步操：
 1. 立正 (Atten - SHUN)
 2. 休息 (Stand - at - EASE)
 3. 左轉 (Left - TURN)
 4. 右轉 (Right - TURN)
 5. 後轉 (About - TURN)
 6. 原地踏步 (Mark - TIME)
 7. 開步走 (Quick/Foward - MARCH)
 8. 停步 (HALT)
 9. 集合 (Fall - IN)
 10. 暫時解散 (Fall - OUT)
 11. 解散 (Dis - MISS)
 12. 女童軍敬禮及全禮 (The Guide Sign & Salute)
 13. 頒贈禮儀
- 四、
 1. 由領袖帶領隊員示範：(任何應考女童軍必須以小隊長身份進行)
 - a. 點名儀式
 - b. 馬蹄形儀式
 2. 向評核員解釋上述儀式
- 五、示範下列旗幟儀式：(任何應考之女童軍必需為持旗者)
 1. 升降旗
 2. 持旗方式 (Flag at the Order , Flag at the Carry)
 3. 展旗 (包括摺旗)
 4. 馬蹄形授旗
- 六、展示下列圖片並作介紹
 1. 中華人民共和國國旗
 2. 香港特別行政區區旗
 3. 世界旗
 4. 香港女童軍旗
 5. 隊旗
- 七、撰寫一篇禱文或選取一反思的文章，並向評核員朗讀。
- 八、籌劃一次宣誓儀式。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 技能

步操與儀式章

備註

如委任領袖為以下其中一項，可為其隊伍的女童軍評核：

1. 於 2009 年 9 月前獲委任
2. 完成專項訓練課程一步操與儀式研習坊
3. 委任步操與儀式指導員



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 技能

玩具製造章

- 一、 完成下列其中兩項：
 - 1. 用碎布製造一件玩具
 - 2. 用木料或膠片製造一件玩具
 - 3. 製作一個棋盤遊戲
 - 4. 利用廢物製造一件玩具
 - 5. 利用其他物料製造一件有趣的玩具
- 二、 介紹在玩具產品上常見的標籤。
- 三、 如何為不同年齡階層的小童選擇玩具及需注意的事項。

備註

委任領袖可為其隊伍的女童軍評核。

香港青年獎勵計劃

考獲此章可獲簽核香港青年獎勵計劃銅 / 漸進銀 / 直接銀(副項) 章級技能科。



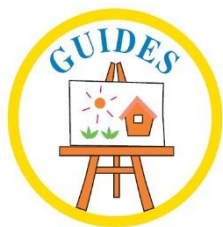
香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 技能

洗熨章

- 一、於評核時，用手或洗衣機，洗滌後再熨平下列其中一項：
 - 1. 棉質或麻質的衣物
 - 2. 羊毛衣服
 - 3. 人造纖維的衣物
- 二、說出各項國際紡織品護理標誌之意思。
- 三、與評核員討論如何清除四種常見的污漬（如：蛋漬、血漬、原子筆漬、油漬及醬油漬等）。
- 四、詳述各項洗熨設備的保存與保養。

備註

委任領袖可為其隊伍的女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 技能

美術章

- 一、 評核時要帶同最少兩張你的作品，作品必須以超過一種方式完成，最少要表現出兩種不同的題材，例如：風景、人像、靜物等。作品的面積，不得少於 30 厘米 x 43 厘米（四開畫紙）。
- 二、 帶同下列其中二項你的設計作品參加評核：
 1. 海報。
 2. 女童軍活動的通告。
 3. 賀咭。
 4. 用鉛筆、毛筆或炭描繪出一幅女童軍活動的圖畫。
 5. 印花雕版，或薯印複製圖案。可以是黑白，或多種顏色。
 6. 用鉛筆、毛筆或炭筆，詳細繪出植物或花卉的各部份。
- 三、 在評核員看過了所規定的作品後，即席繪畫一幅由評核員命題的圖畫，面積不能少於四開畫紙。可用水彩、蠟筆、炭筆或廣告彩等。接受評核者自選及自備材料。
- 四、 向評核員詳述你在過去十二個月內曾在你的小隊或隊活動中參與的美術製作。

備註

委任領袖可為其隊伍的女童軍評核。

香港青年獎勵計劃

考獲此章可獲簽核香港青年獎勵計劃銅 / 漸進銀 / 直接銀(副項) 章級技能科。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 技能

娛樂章

於下列項目中選出兩個項目，一個為個人表演，另一個與隊員合作。兩個項目不能相同，個人表演時限最少為四分鐘；與隊員合作表演時限最少為八分鐘：

1. 木偶戲
2. 民謠
3. 皮影戲
4. 音樂會或話劇
5. 舞蹈
6. 唱歌
7. 樂器演奏
8. 朗誦
9. 默劇
10. 講故事
11. 魔術
12. 棟篤笑
13. 其他才藝表演，但事先必須獲得評核員批准

注意

水準要達到適宜於公開表演，及需將已準備好的節目內容預先交到評核員手中。

備註

委任領袖可為其隊伍的女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 技能

家務技能章

- 一、 下列各項家務需連續做七天或四個週末，在評核時帶同一份由家長簽署之證明及個人筆記：
 1. 佈置餐桌以準備用膳及收拾桌子與洗滌碗碟。
 2. 整理床鋪，並晒晾寢具及保持房間整潔。
 3. 從事房間的清潔工作。
 4. 為家人烹煮一頓簡單膳食，包括兩菜一湯。
 5. 清潔洗手間。
 6. 於該七天或四個週末內至少更換一次床單。
- 二、 與評核員討論下列各項：
 1. 食物的正確貯藏法（包括新鮮、冷藏、罐頭及乾製食物）。
 2. 為家人計劃一天的膳食，表示你具有基本食物營養價值的知識。
 3. 預備一份購物清單，列明主要食物的價錢。
 4. 說明家居意外的種類及預防措施。
 5. 處理廚房廢物的正確方法，及如何進行垃圾分類。
 6. 如何選擇適合的清潔劑及其正確使用的方法。
- 三、 評核時出示下列其中的一項製成品並以相片或短片記錄：
 1. 製造一個家庭用的裝飾品，如椅墊。
 2. 縫製或縫補一塊家裡用的床單、檯布等。

備註

委任領袖可為其隊伍的女童軍評核。

香港青年獎勵計劃

考獲此章可獲簽核香港青年獎勵計劃銅 / 漸進銀 / 直接銀(副項) 章級技能科。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 技能

訊號章

完成下列各項：

一、用旗語 (Semaphore Signal) 完成下列兩項：

1. 正確讀出由評核員預備之五句訊息。
2. 在超出談話所能達到的範圍，收發簡短訊息（接收和發出訊息之程序必須正確）。

二、用摩士訊號(哨子、發報機、訊號燈或旗)完成下列兩項：

1. 正確讀出由評核員預備之五句由摩士訊號顯示的訊息。
2. 在超出談話所能達到的範圍，收發簡短訊息（接收和發出訊息之程序必須正確）。

三、無線電通訊

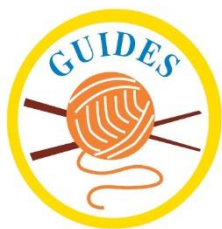
1. 示範正確之通訊程序。
2. 說明通訊之紀律。
3. 解釋通訊上使用之各術語及短語（如： Hello, Over, Out, Roger……）。
4. 正確讀出無線電通訊中廿六個英文字母之讀法（Standard Phonetic Alphabet）。
5. 詳述在香港使用無線電通訊要注意的事項及申領牌照之方法。
6. 示範如何使用對講機。

注意

你應該著重於風格、韻律、準確性和傳達訊息的能力，而不單是速度。

香港青年獎勵計劃

考獲此章可獲簽核香港青年獎勵計劃銅 / 漸進銀 / 直接銀(副項) 章級技能科。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 技能

針織章 (初階)

一、 在評核員面前以編織或勾織示範下列各項：

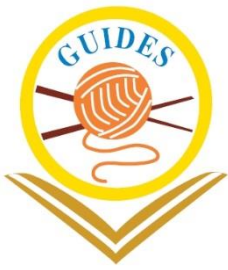
1. 起針
2. 收針
3. 加針
4. 減針
5. 高針
6. 低針

二、 向評核員介紹一份針法圖樣。

三、 完成編織一條不少於 150 厘米長的圍巾。

香港青年獎勵計劃

以「針織」主題完成香港青年獎勵計劃銅章級或以上技能科，可獲簽發此章。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 技能

針織章 (進階)

持有針織章（初階）之女童軍方可參與評核

- 一、 分別以編織及鉤織的方法完成其中兩件衣物，例如：帽、圍巾、手套、嬰兒服裝、小孩毛衣等。（所編織物品必須有圖案及款式）
- 二、 向評核員展示兩件作品並示範製成品所用過的針法。

香港青年獎勵計劃

以「針織」主題完成香港青年獎勵計劃銅章級或以上技能科，可獲簽發此章。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 技能

烹飪章

- 一、 出示由家長或家政科老師簽署的證明並以圖片形式展示你曾經預備、烹煮與招待一頓二至四人的晚餐，並於餐後收拾妥當的記錄。
- 二、 在評核時，根據記錄簿之預訂食譜烹煮一頓二至四人份量的膳食，任選其一，包括：
 1. 中式：兩道小菜、湯和白飯。
 2. 西式：頭盤、一道主菜、飲品或甜品。
 3. 其他菜式：兩道菜式、湯和主糧。
- 三、
 1. 泡茶或沖調咖啡，並且放在托盤上遞給客人。
 2. 懂得怎樣沖調一杯飲品，如阿華田、好立克或檸檬茶等。
- 四、 按第二項所選之膳食佈置餐桌，以備二至四人用膳。
- 五、 清洗評核時用過的餐具、炊具及砧板等。
- 六、 向評核員詳述：
 1. 有關購買、貯藏與使用冷藏食品及罐頭食品要注意的事項。
 2. 如何編排一家四口一天的均衡食譜。
- 七、 說明怎樣預防及處理在廚房發生的意外。

備註

委任領袖可為其隊伍的女童軍評核。

香港青年獎勵計劃

- 考獲此章可獲簽核香港青年獎勵計劃銅 / 漸進銀 / 直接銀(副項) 章級技能科。
- 以烹飪主題完成香港青年獎勵計劃銅章級或以上技能科，可獲簽發此章。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 技能

插花藝術章

- 一、詳述各種工具及器材的運用及其保養。
- 二、與評核員討論下列各項：
 1. 插花之前，如何將花朵及葉子等剪裁及準備妥當。
 2. 兩種製造乾花的方法。
 3. 穩定花朵在盛器的各種方法。
 4. 如何保養經剪插的花朵及枝葉。
- 三、在評核中，示範下列其中兩項：
 1. 插一盆乾花或人造花。
 2. 在十二種基本型式中選插其中一款。
 3. 佈置一餐桌（中、西式均可）。
 4. 小型插花，高度在十厘米以下。

香港青年獎勵計劃

- 考獲此章可獲簽核香港青年獎勵計劃銅 / 漸進銀 / 直接銀(副項) 章級技能科。
- 以插花藝術主題完成香港青年獎勵計劃銅章級或以上技能科，可獲簽發此章。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 技能

園藝章

- 一、 完成種植三種植物幼苗在一花盆上，並照顧盆栽約一個月，觀察植物的生長情況，日後評核員會評核盆栽的種植過程及成果。
- 二、 以記錄簿形式表達下列各項：
 1. 提交上述第一項所栽種盆栽植物的護理及生長記錄。
 2. 搜集最少五種灌木並製成標本，介紹植物的特性。
 3. 列出最少一種植物的繁殖時間及介紹最少兩種植物繁殖的方法。
 4. 寫出植物栽種及保養過程的感想。
- 三、 介紹一般園藝工具的名稱及用途以及保養工具的方法。

備註

評核應持續最少三個月，期間需提交種植報告給領袖以茲證明。

香港青年獎勵計劃

- 考獲此章可獲簽核香港青年獎勵計劃銅 / 漸進銀 / 直接銀(副項) 章級技能科。
- 以「園藝」主題完成香港青年獎勵計劃銅章級或以上技能科，可獲簽發此章。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 技能

資訊科技章

- 一、以記錄簿形式展示下列各項：
 1. 資訊素養
 2. 網上安全（網上理財、聊天室及電子證書等）
 3. 知識產權
 4. 電腦病毒
 5. 搜尋資訊
- 二、說出互聯網發展對社會上各種活動的影響，並指出互聯網上資訊自由的好處和壞處。
- 三、向評核員示範如何製作動態圖像。
- 四、使用網頁製作軟件製作一個合共不少於十頁的網站。
- 五、使用文書處理軟件的功能（字型樣式、字型顏色、移位對齊、首行縮排、拼字檢查、插入美工圖片，以及調校紙張方向等），為女童軍活動設計一張海報或宣傳單張。

香港青年獎勵計劃

考獲此章可獲簽核香港青年獎勵計劃銅 / 漸進銀 / 直接銀(副項) 章級技能科。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 技能

電腦章

- 一、以記錄簿形式介紹下列項目：
 1. 電腦系統中硬件及軟件的分別。
 2. 最少十個電腦硬件的功能，如輸入／輸出設備及主要／輔助儲存設備等。
- 二、向評核員解釋資料夾與檔案之關係，並示範如何建立及刪除資料夾。
- 三、說明如何開啟一個文書處理軟件，按照評核員指示輸入一段中或英文文章並儲存於指定之位置上。(打字速度需能達每分鐘 20 個英文字或每分鐘 10 個中文字或以上)
- 四、懂得連接互聯網的方法，包括使用無線及寬頻，並對數據如何在互聯網上傳輸有基本的認識。
- 五、懂得如何安裝及使用不同種類的過濾軟件，把不適合兒童及青少年瀏覽的網頁濾除。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 技能

歌唱章

- 一、由低至高唱大調的八音階。
- 二、憑記憶唱出兩首自選的歌曲，其中一首必須是民歌（中、外均可，但不包括營火會歌曲）；另一首必須有伴奏。伴奏需由應考人帶同到場。
- 三、唱出兩首輔以動作的營火歌曲。
- 四、跟著評核員彈出的韻律，用節拍相和。
- 五、視唱 (Sight Singing)，需按評核員指示即場唱出其中一段樂曲。

注意

如持有英國皇家音樂學院四級（聲樂）或以上證書，可經由總會程序處審核後，簽發此章。

香港青年獎勵計劃

考獲此章可獲簽核香港青年獎勵計劃銅 / 漸進銀 / 直接銀(副項) 章級技能科。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 技能

演奏章 (初階)

可選用中樂或西樂作評核

- 一、 演奏兩首格調相反的樂章，一首是現代作曲家的作品，一首是古代作曲家的作品
- 二、 伴奏三首不同音調的營火歌（可由自己唱出，或由其他人唱出），使用多種不同的和絃和不同的伴奏方式。
- 三、 閱讀由評核員指定的簡單樂譜。
- 四、 以自選樂器奏出兩個八度音程的音階與普通和絃琶音、包括大調及小調至四升號與四降號，在評核時應評核員要求奏出。

注意

如持有英國皇家音樂學院或中央音樂學院音樂水平等級四級或以上證書（鋼琴以外其他樂器），可經由總會程序處審核後，簽發此章。

香港青年獎勵計劃

考獲此章可獲簽核香港青年獎勵計劃銀章級技能科。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 技能

演奏章 (進階)

持有演奏章（初階）之女童軍方可參與評核

可選用中樂或西樂作評核

- 一、 演奏兩首不同音樂時期的作曲家之作品，並告訴評核員該兩種音樂當中的四項特色 (Musical features)，包括：結構 (Texture)、節奏 (Rhythm)、速度 (Tempo)、調性 (Tonality)、音量 (Dynamics) 及曲式 (Form)，可選其中四項。
- 二、 告訴評核員三位在該兩個時期的作曲家。
- 三、 創作一首不少於六個小節的歌曲，必須是複合拍子，並清楚表明該樂曲的速度及音量。
- 四、 彈奏一首你喜歡的樂章（需達五級或以上及不能與第一項相同），並說出你喜歡的原因。

注意

如持有英國皇家音樂學院或中央音樂學院音樂水平等級八級或以上證書（鋼琴以外其他樂器）及以相同樂器公開演奏經驗之證明文件，可經由總會程序處審核後，簽發此章。

香港青年獎勵計劃

如以演奏章(進階)作為香港青年獎勵計劃金章級*技能科之相應項目，請於開展活動前與執行處商討，並須於評核前提交計劃書。完成活動後須提交活動記錄及檢討報告。

* 金章級各科必須最少於活動開始前一個月提交計劃書，經香港女童軍總會執行處覆核後，送交獎勵計劃總辦事處，將計劃書交予科委員批署。獲得科委員批署計劃書通知後方可開展章項計劃，逾時有機會不獲審批。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 技能

演講章

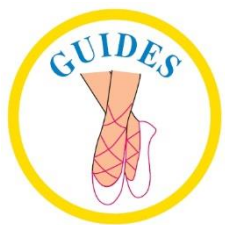
- 一、向評核員詳述演講時要注意的技巧。
- 二、在一至二分鐘內背誦自選的一首短詩或一段散文。
- 三、朗誦由評核員指定的一節禱文或文章。
- 四、根據評核員在應考前五分鐘提供的題目，準備作不少於三分鐘的演講。

注意

1. 是項評核可用英語、粵語或普通話進行。
2. 如於兩年內在校際朗誦節獲頒相關項目之證書者，評核時可豁免第二項。

香港青年獎勵計劃

考獲此章可獲簽核香港青年獎勵計劃銅 / 漸進銀 / 直接銀(副項) 章級技能科。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 技能

舞蹈章

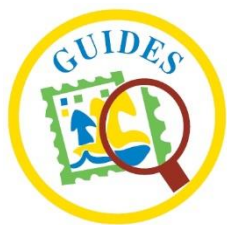
- 一、1. 選取三個國家，學習每個國家的一種民族舞，在評核時最少要表演其中一種。
2. 告訴評核員一些有關該民族舞所穿的服裝和舞蹈的歷史背景。
- 二、自選舞蹈形式：
 1. 表演一項為時三分鐘的舞蹈，包括最少四種基本步法。
 2. 用音樂或由評核員所選出的其他伴奏方式即席表演，如需要可帶同一位舞伴協助應考。

注意

1. 領袖必須在評核前，將已選擇的舞蹈形式，通知評核員。
2. 如持有英國皇家舞蹈學院芭蕾舞 IV 級、民族舞初階、北京舞蹈學院中國舞等級六級或以上證書，可經由總會程序處審核後，簽發此章。

香港青年獎勵計劃

- 考獲此章可獲簽核香港青年獎勵計劃銅章級康樂體育科。
- 以「舞蹈」主題完成香港青年獎勵計劃銅章級康樂體育科，可獲簽發此章。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 技能

蒐集章

於評核時，帶同你蒐集的物品。如物品太多或太大，可事先與向評核員商議作出特別安排。

- 一、 在過去最少六個月內，蒐集同一類物品，例如：郵票、電話卡、女童軍紀念章、化石、洋娃娃、錢幣等。
- 二、 將你所蒐集的東西，用最佳方法分類及收藏，例如：把郵票放在郵票簿內，並向評核員介紹蒐集品的排列系統。
- 三、 用有趣的方法，標貼及辨別出你所蒐集的物品。
- 四、 告訴評核員你怎樣學習更多有關你所蒐集之物品的資料。
- 五、 將你所蒐集的物品介紹給你的小隊或全隊隊員，並解答隊員所提出的問題。如非由委任領袖評核，與評核員作出特別安排或於評核時需帶同由領袖發出之證明。

備註

委任領袖可為其隊伍的女童軍評核。

香港青年獎勵計劃

- 考獲此章可獲簽核香港青年獎勵計劃銅 / 漸進銀 / 直接銀(副項) 章級技能科。
- 以「蒐集」主題完成香港青年獎勵計劃銅章級或以上技能科，可獲簽發此章。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 技能

語言章

學習目標：嘗試使用自己母語以外的語言與他人交談並表達自己

領袖於聯絡評核員時，請先將女童軍應考之外國語言告知評核員。（不可使用自己的母語考取此章）

- 一、 自我介紹。
- 二、 朗讀一篇自選文章。（請於評核前提交文章予評核員審核）
- 三、 根據評核員所提供的圖片說一個故事。
- 四、 與評核員作模擬電話交談。

香港青年獎勵計劃

- 考獲此章可獲簽核香港青年獎勵計劃銅 / 漸進銀 / 直接銀(副項) 章級技能科。
- 以「語言」主題完成香港青年獎勵計劃銅章級或以上技能科，可獲簽發此章。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 技能

標準舞章

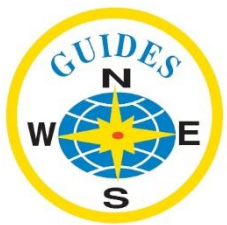
- 一、以個人或與舞伴一同表演三支標準舞，並需穿著與舞蹈配合的服裝演出。
- 二、向評核員簡介兩種標準舞（如：華爾滋，探戈）。
- 三、按評核員的要求跳出指定步法。
- 四、當你準備參加評核是項興趣章時，請教練或老師與你一起訂下練習目標，及釐訂六星期的進度表。

注意

1. 請自備音樂。
2. 如持有英國國家舞蹈教師協會(NATD)初階基礎考試三級（標準舞），可經由總會程序處審核後，簽發此章。

香港青年獎勵計劃

考獲此章可獲簽核香港青年獎勵計劃銀章級康樂體育科。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 技能

閱讀地圖章

評核時須攜帶 HM20C/WGS84 比例 1：20,000 之香港地圖的其中一張及指南針 (Silva Compass)，並與評核員討論選購及使用地圖應注意的事項。

於評核時應評核員之要求展示下列各項：

- 一、1. 瞭解 HM20C/WGS84 地圖上各項資料，包括圖例並回答評核員提出之問題。
2. 認識地圖分類及保養，示範摺放 HM20C/WGS84 地圖。
3. 示範正置地圖。
 - i. 利用指南針
 - ii. 不用指南針（但可憑太陽、星星或地貌）
4. 在地圖上量度兩處地點的距離。
5. 讀出一個由評核員指出之地點的四位及六位坐標讀數，並說出其覆蓋範圍。
6. 在 HM20C/WGS84 地圖上描述由評核員所選擇之一段長約 6 千米之路程。
7. 從等高線辨認各種不同的地形，如：山咀、山谷、山拗、山崖、河流等。
- 二、1. 以圖示列出及解釋指南針(Silva Compass)的各部份及其保養。
2. 利用指南針讀出兩點之前視方位 (Forward Bearing) 及後視方位 (Backward Bearing)。
3. 示範如何以指南針配合地圖作導航。

備註

委任領袖為委任香港青年獎勵計劃遠足指導員，可為其隊伍的女童軍評核。

香港青年獎勵計劃

- 考獲此章可獲簽核香港青年獎勵計劃銅章級野外鍛鍊科之地圖閱讀理論部份。
- 完成香港青年獎勵計劃銀章級或以上野外鍛鍊科，可獲簽發此章。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 技能

鋼琴章 (初階)

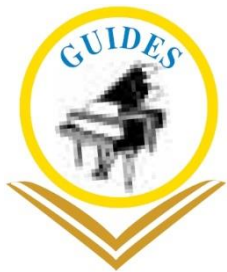
- 一、彈奏兩首不同音樂時期之樂章（必須選自巴洛克、古典、浪漫或二十世紀時期）。
- 二、唱出一段由評核員彈奏之樂曲及讀出該樂曲之節拍。
- 三、按評核員要求彈奏出三個兩組八度音程的普通和絃琶音的音階（包括大調及小調）。

注意

如持有英國皇家音樂學院鋼琴四級或以上證書或英國聖三一音樂學院五級或以上證書，可經由總會程序處審核後，簽發此章。

香港青年獎勵計劃

考獲此章可獲簽核香港青年獎勵計劃銀章級技能科。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 技能

鋼琴章 (進階)

持有鋼琴章（初階）之女童軍方可參與評核

- 一、彈奏三首不同音樂時期之樂章，將作曲家及音樂時期告訴評核員。
- 二、詳述評核員彈奏之一首樂曲的其中四項特色 (Musical Features)，包括：結構 (Texture)、節奏 (Rhythm)、速度 (Tempo)、音量 (Dynamics)、曲式 (Form) 及調性 (Tonality)。
- 三、自選一首樂曲（五級或以上並不能與第一項相同）及說出喜愛的原因。
- 四、創作及演奏一首不少於八個小節的樂曲（單手或雙手），並清楚表明該樂曲的速度及音量。
- 五、必須具有公開演奏或比賽經驗(一次或以上)。
(出示有關機構之證明文件)

注意

如持有英國皇家音樂學院鋼琴七級或以上證書或英國聖三一音樂學院八級或以上證書及公開鋼琴演奏經驗之證明文件（例如：校際音樂節），可經由總會程序處審核後，簽發此章。

香港青年獎勵計劃

如以鋼琴章(進階)作為香港青年獎勵計劃金章級*技能科之相應項目，請於開展活動前與執行處商討，並須於評核前提交計劃書。完成活動後須提交活動記錄及檢討報告。

*金章級各科必須最少於活動開始前一個月提交計劃書，經香港女童軍總會執行處覆核後，送交獎勵計劃總辦事處，將計劃書交予科委員批署。獲得科委員批署計劃書通知後方可開展章項計劃，逾時有機會不獲審批。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 技能

縫紉章

- 一、
 - 1. 縫製一件用品，如圍裙、檯布或家庭用品，在該用品上須選用多於五種針法。
 - 2. 評核時示範上述用品所使用的其中三種針法並說明其用途。
- 二、說出及示範下列各項：
 - 2. 裁紙樣的正確方法，包括衣料與裁剪的設計。
 - 3. 使用縫衣機。
 - 4. 兩種縫合方法，而且邊緣要整齊。
 - 5. 修改寬闊衣服的方法。
 - 6. 完成衣服的縫邊。
 - 7. 縫合衣袖。
 - 8. 開鈕孔。
- 三、呈交一件自己縫製的衣服，列出所需布料及費用。

香港青年獎勵計劃

以「縫紉」主題完成香港青年獎勵計劃銅章級或以上技能科，可獲簽發此章。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 技能

繩結章 (初階)

- 一、詳述繩索的種類及其保養。
- 二、1. 示範平結、反手結*、雙繩單結、雙套索*、接繩結、棍索*、稱人結、漁翁結、繫物索*、包裹結及普通繩端結。
2. 說出上述繩結的特點及其用途，並製作一繩結板。
- 三、繫一旗架或繩梯。
- 四、編織一項實用物件或飾物，例如哨子的短索、小隊長繩帶。

評核員資格

完成專項訓練課程—繩結訓練課程(二)之領袖或持有認可繩結證書之人仕。

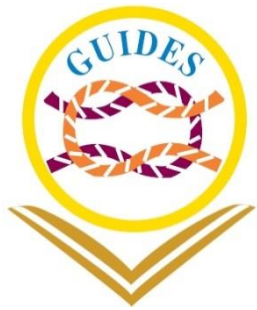
備註

如委任領袖完成女童軍專項訓練課程—繩結訓練課程(二)，可為其隊伍的女童軍評核。

注意

繩結名稱對照表

前用名稱	修訂名稱
半結／單結	反手結
雙套結	雙套索
營釘結	繫物索
棍結	棍索



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 技能

繩結章 (進階)

持有結繩章（初階）之女童軍方可參與評核

一、 從甲及乙中各選其中一項作打結示範，並說出每個結的特點及其用途。

甲. 1. 西部繩端結

2. 帆工繩端結

乙. 1. 牛眼織結

2. 繩端織結

3. 叉繩織結

二、 示範下列其中兩項，並說出每個結的特點及其用途。

1. 三腳架編結

2. 蛇形編結

3. 交叉編結

4. 四方編結

三、 利用各種不同繩結結紮一件物品， 並介紹該紮作的用途及特點。

評核員資格

完成專項訓練課程—繩結訓練課程（二）之領袖或持有認可繩結證書之人仕。

備註

如委任領袖完成女童軍專項訓練課程—繩結訓練課程（二），可為其隊伍的女童軍評核。



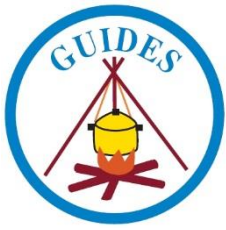
香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 技能

攝影章

- 一、向評核員詳述攝影機各部分的名稱及其用途，例如：鏡頭、快門和光圈等。
- 二、選取以下其中一項，向評核員解釋：
 1. 產生負片與正片的原因。
 2. 數碼相機的成像過程。
- 三、介紹數碼相機之像數。
- 四、評核時帶同最少十張你自己拍攝並鑲裱妥當的照片（可使用菲林相機或數碼相機拍攝其作品）。詳述那些照片是在什麼情況下拍攝，並向評核員說明拍攝這些相片要注意的地方。題材最少要包括下列其中五項：
 1. 室內
 2. 人像
 3. 風景
 4. 建築
 5. 動作
 6. 一幅照片圖畫或油畫的複製品
 7. 花卉
 8. 鳥類、獸類、昆蟲

香港青年獎勵計劃

以「攝影」主題完成香港青年獎勵計劃銅章級或以上技能科，可獲簽發此章。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 體能

戶外烹飪章

- 一、在戶外烹煮一頓供兩人享用的美味膳食，必須包括：
 1. 最少兩菜一湯或兩菜一熱飲。
 2. 利用最少兩種不同煮食方法。
 3. 膳食材料必須是營養均衡。
 4. 於評核前兩星期呈交計劃書予領袖簽核，包括餐單，食物份量及財政預算，於評核時交予評核員。
- 二、向評核員講述你如何在事前正確選擇和儲藏預備的食物。
- 三、示範以下項目：
 1. 如何把已煮熟的食物保持溫暖。
 2. 用膳後清理餐具，垃圾和場地。
- 四、預備一標準急救包，並詳述燒傷和燙傷的處理方法。
- 五、在評核時使用露營爐具，必須向評核員解釋使用該等爐具之安全措施，並示範如何更換或添加燃料等。

注意

你可找另一名女童軍協助或與她合作一同參加評核。

備註

1. 委任領袖為委任香港青年獎勵計劃遠足指導員，可為其隊伍的女童軍評核
2. 委任領袖如持有有效露營執照或膳食管理員證書，可為其隊伍的女童軍評核。
3. 現任區露營顧問，可為所屬區的女童軍評核。

香港青年獎勵計劃

完成香港青年獎勵計劃銀章級野外鍛鍊科，可獲簽發此章。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 體能

先鋒章

- 一、 示範使用及攜帶鋸和摺刀的正确方法，並且說明怎樣保養這些工具。
- 二、 製造和應用下列中兩項：
 1. 一座臨時蔽蔭所
 2. 一張梯子
 3. 一種渡河的方法
- 三、 依照地圖指示，穿過你並不熟識的郊野地區，並按照評核員提示，在沿途上要有三項發現。
- 四、 利用天然材料，在二十分鐘內煮沸一杯水。
- 五、 不用炊具烹煮一款食物。
- 六、 列出追蹤符號及其放置的方法及目的。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 體能

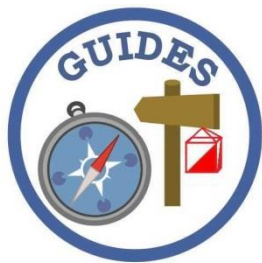
自然章

用記錄簿形式展示下列各項：

- 一、 選擇一個自然地區，用最少六個月時間，觀察該處動物的生態及作詳細記錄。記錄有關最少五種動物。（可包括鳥類、哺乳類或爬行類動物等）
 1. 觀察日期
 2. 地點
 3. 動物名稱（中文名、英文名及拉丁學名）
 4. 動物的照片
 5. 分佈
 6. 食物
 7. 生活習慣
 8. 野生狀況
- 二、 介紹無脊椎和脊椎動物的特徵及對自然環境的影響。
- 三、 介紹香港一些保護野生動物的機構，如長春社、漁農自然護理署等。
- 四、 記錄最少五種香港植物的生態和特性，並描述其枝葉和花果形狀（包括最少三種喬木），可用相片、圖畫及文字解釋。
- 五、 搜集最少五種植物並製成標本。

香港青年獎勵計劃

考獲此章可獲簽核香港青年獎勵計劃銅 / 漸進銀 / 直接銀(副項) 章級技能科。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 體能

定向章

- 一、瞭解野外定向地圖上的各項資料（比例、顏色、圖例及等高線）並回答評核員提出之問題。
- 二、以記錄簿形式展示下列各項，並向評核員介紹：
 1. 野外定向的歷史
 2. 野外定向的種類
 3. 野外定向運動裝備
 4. 野外定向的安全措施
 5. 野外定向比賽規例及程序和規則
- 三、向評核員示範下列技術：3S、拇指輔行法、扶手法、沿途搜集特徵。

注意

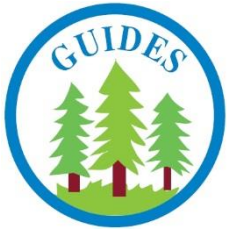
如持有香港定向總會之野外定向第一階段訓練班證書，可經由總會程序處審核後，簽發此章。

備註

委任領袖如持有有效定向教練證書，可為其隊伍之女童軍評核。

香港青年獎勵計劃

- 考獲此章並持續參與活動不少於三個月 或 接受認可訓練達十三小時，可獲簽核香港青年獎勵計劃銅章級(副項)康樂體育科。
- 以「定向」主題完成香港青年獎勵計劃銅章級或以上康樂體育科，可獲簽發此章。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 體能

林務章

- 一、
 1. 參觀植林區、郊野公園或公園，在一幅簡圖上，標明最少十五種樹木生長的地區，辨別它們的枝、葉、花和果。
 2. 摹印其中三種的葉和樹皮。將你所觀察的有關樹木護理及生長形態，以筆記或照片向評核員介紹。
- 二、 詳述最少兩種培植幼苗的方法及參加一次植樹活動。
- 三、
 1. 示範磨利一把摺刀或更換鋸片。
 2. 示範使用斧或鋸，並懂得如何保養它。
 3. 列出最少十種木製的日常用品。
- 四、 說明樹木的用途及保護方法。
- 五、 介紹香港的古樹名目冊及最少三種受保護的樹木。
- 六、 說明怎樣防止山火。

香港青年獎勵計劃

考獲此章可獲簽核香港青年獎勵計劃銅 / 漸進銀 / 直接銀(副項) 章級技能科。



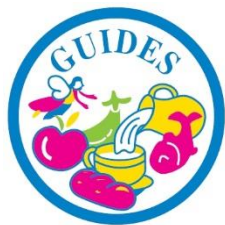
香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 體能

星象章

- 一、以攝影方式，在同一地點約同一時間維持六個月或以上記錄最少五次月亮或行星在天空的形態及位置（包括方向及高度，如情況許可，則建議攝影時連帶附近地平景物一併攝下，令月亮離地平仰角有比例可依），及記下當時的時間與天氣情況（如天晴、有雲等）。
- 二、正確辨認以下其中八個星座／圖案／恆星之位置及其出現之季節：
 1. 北斗七星及仙后座之「W」，並以它找出北極星之位置
 2. 春季大三角（角宿一、五帝座一、大角）
 3. 獅子座
 4. 天蠍座
 5. 人馬座
 6. 雙子座
 7. 金牛座
 8. 銀河中心大概之位置
 9. 北極星
 10. 春季大弧線（北斗柄、大角、角宿一連成之弧線）
 11. 夏季大三角（牛郎、織女、天津四）
 12. 秋季大四方（飛馬座腹部四顆星）
 13. 冬季大三角（參宿四、天狼星，南河三）
- 三、了解以下觀星的常識：
 1. 觀星禮儀及適宜觀星的條件，如季節、日子、天氣狀況
 2. 大氣層內發生的天象類別
 3. 在世界不同地方看見的星空之分別
 4. 季節與可見星空之關係
 5. 行星的數量及名稱
 6. 星座的數量
 7. 月球的不同形態
 8. 四季裡任何兩季裡的星座，每個季節必需列舉一個星座
- 四、懂得使用模擬星空軟件，及使用它找出簡單的天象資訊。
- 五、懂得使用旋轉星圖。

香港青年獎勵計劃

以「星象」主題完成香港青年獎勵計劃銅章級或以上技能科，可獲簽發此章。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 體能

食物與營養章

- 一、 與評核員討論在食物金字塔內，每類食物對人體的作用及每天所需攝取的份量。
- 二、 按照食物金字塔的份量比例，為自己設計一天的餐單；並講述你如何改善自己的日常飲食習慣。
- 三、 指出在食物金字塔內，每層中的其中三種食物所提供的每一百克的卡路里份量。
- 四、 說出不同年齡組別的男性和女性，每天所需攝取的卡路里份量。
- 五、 列出特別節日的食物及其出所屬金字塔的類別，並建議如何可以把它健康化。
- 六、 了解引致食物中毒的原因及預防方法。
- 七、 說明帶氧運動與非帶氧運動之分別，每種列舉兩個例子並比較不同運動每小時所消耗的卡路里以及運動後補充能量的方法。

備註

委任領袖可為其隊伍的女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 體能

原野生活章

一、完成下列各項要求，表示你能夠應付野外生活：

1. 向評核員簡述在野外生火時要注意的事項。
2. 示範在野外用天然材料生火，烹煮兩款簡單的膳食（一款使用炊具，一款不使用炊具）。
3. 自備一把萬用刀並向評核員示範如何使用。
4. 建造一座簡單而可容一人的避雨地方，可用地蓆，或天然材料（注意環保，勿破壞大自然）。
5. 向評核員講述緊急事故之應變方法（資料由評核員提供）。
6. 示範用適當的方法，收拾與攜帶你的背囊，包括衣物及所需用具。

二、列出郊區守則並加以說明。

三、在郊外逗留半小時，然後報告你對四周的雀鳥、動物、植物、昆蟲等的觀察結果。你可以事前在適當地方完成此觀察，並帶同觀察報告參加評核。

注意

1. 可用柴或炭生火。
2. 炊具包括露營炊具或子母盒。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 體能

氣象章

- 一、 每日記錄下列各項，為期最少一個月：
 1. 風力與風向（用蒲福氏風級）
 2. 雨量
 3. 氣溫
 4. 相對濕度
 5. 氣壓
 6. 天氣警告信號
- 二、 認識最少六種天氣預測徵象，並以記錄證明你曾經從自己觀察中，測驗它們的準確性。
- 三、 能夠辨別最少三種雲的類型，簡述它們的形成過程。
- 四、 說出香港夏季和冬季風向的特點。
- 五、 在下列中選擇兩項，並解釋它們怎樣形成：露、霧、雹、雪和天虹。
- 六、 製造一個簡單的雨量計或風向標，並說明怎樣使用才可以獲得可靠的記錄。
- 七、 試從農曆廿四節氣中選出其中五個，說明其天文及氣象特點。
- 八、
 1. 解釋風的形成過程。
 2. 介紹本港季候風的特點。
 3. 介紹本港颱風(熱帶氣旋)的強弱級別及分類。

香港青年獎勵計劃

以「氣象」主題完成香港青年獎勵計劃銅章級或以上技能科，可獲簽發此章。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 體能

健行章

- 一、 與你的隊員或朋友完成最少三次郊野旅程，每次旅程要有目的（例如：觀察雀鳥、觀察植物），每次行程不得少於四千米，每次遠足最少要有四人。
- 二、 用記錄簿將行程記錄，包括行程表、行程記錄、目的及途中趣事。
- 三、 列出郊區守則。
- 四、 列出遠足時所需的衣服鞋襪及裝備以適應不同的氣候。
- 五、 詳述安全須知及求救程序。
- 六、 說明如何於遠足活動中保護環境，如：不留痕跡登山（Leave No Trace）理念。
- 七、 收拾一個適合一小隊一日遠足旅程之急救包。

備註

委任領袖為委任香港青年獎勵計劃遠足指導員，可為其隊伍的女童軍評核。

香港青年獎勵計劃

以徒步遠足完成香港青年獎勵計劃銅章級或以上野外鍛鍊科，可獲簽發此章。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 體能

健康章

- 一、 評核時從你的儀容表示你的健康狀況良好，並有正確的清潔習慣。回答有關衣服與浴室用具的清潔、化粧品和防臭劑的用途與濫用等問題。
- 二、 說明穿著不適當鞋子的影響及如何選擇一對適合你雙腳的鞋子。
- 三、 詳述你對保持牙齒及牙齦健康的方法。
- 四、 與評核員討論清潔、坐立姿勢、運動、睡眠、食物、零食、節食、藥物、吸煙及酗酒，對健康的影響。
- 五、 與評核員討論你怎樣分配時間，以達到在各項活動、興趣與學習中，保持均衡的生活。

備註

委任領袖可為其隊伍的女童軍評核。



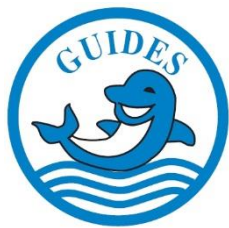
香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 體能

單車章

- 一、 向評核員詳述如何檢查單車的性能及單車的保養。
- 二、 閱讀一幅道路圖，並依著評核員在地圖上指示的路線，踏單車完成約二千米的路程。
- 三、 示範在路邊上車或落車。
- 四、 示範把滑脫的鏈子裝好。
- 五、 詳述騎單車者應遵守之道路安全守則。
- 六、 說出晚上行車時，騎車者及單車上應有的裝備。

香港青年獎勵計劃

- 考獲此章可獲簽核香港青年獎勵計劃銅章級康樂體育科。
- 以「單車」主題完成香港青年獎勵計劃銅章級或以上康樂體育科，可獲簽發此章。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 體能

游泳章 (初階)

- 一、 用任何泳式游泳五十米。
- 二、 仰浮三十秒。
- 三、 踏水一分鐘。
- 四、 潛泳五米（身體任何部份不能露出水面）。
- 五、 說明游泳安全守則。
- 六、 說明基本游泳輔助器，如水泡、浮床、救生衣等之正確使用方法。

注意

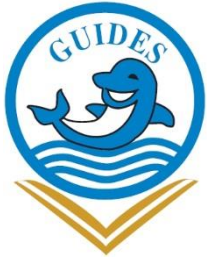
如持有由泳會發出之證明信（需有泳會信紙或印鑑）或由持有效資格之游泳教師發出之證明信（需附上有關游泳教師證書副本），可經由總會程序處審核後，簽發此章。

備註

委任領袖如持有香港拯溺總會拯溺銅章或游泳教師總會游泳教師證書，可為其隊伍的女童軍評核。

香港青年獎勵計劃

考獲此章可獲簽核香港青年獎勵計劃銅章級康樂體育科。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 體能

游泳章 (進階)

持有游泳章（初階）女童軍方可參與評核

- 一、 捷泳五十米。
- 二、 胸泳五十米。
- 三、 用背泳及拯溺仰泳五十米。
- 四、 從水面潛入水中，在深達兩米（或最接近的深度，但不少於一米半）的水底，找尋一件重二至四千克之目的物，帶回岸上。如果第一次嘗試不成功，就要重新評核三次，而每次都要完全成功。
- 五、 從池邊縱身下水，在一分鐘內，插進水裏，向前衝十米。（插水是站定的跳水方式，從池邊縱身俯衝插進水裡。身體完全不動，面部向下，除跳水的原動力之外，不可有任何前進動作。）

注意

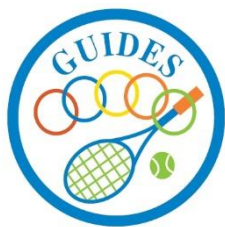
如持有由泳會發出之證明信（需有泳會信紙或印鑑）或由持有效資格之游泳教師發出之證明信（需附上有關游泳教師證書副本），可經由總會程序處審核後，簽發此章。

備註

委任領袖如持有香港拯溺總會拯溺銅章或游泳教師總會游泳教師証書，可為其隊伍的女童軍評核。

香港青年獎勵計劃

考獲此章可獲簽核香港青年獎勵計劃銀章級康樂體育科。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 體能

運動章

應考的女童軍必須在評核前三個月內，從事最少一項體育活動的練習 或在評核前三個月內，是其中一項體育活動隊伍的成員，並且出示定期的練習記錄。

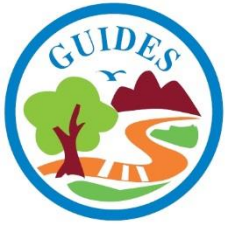
- 一、 當你準備參加評核是項興趣章時，請教你的教練、老師或合資格指導員，與你一起訂定練習目標，並釐定六星期的進度表。
- 二、
 1. 說明該項體育活動的規則及應該注意的安全措施。
 2. 進行該項活動應穿著的衣服和需要的裝備，以及其保養方法。
- 三、 與評核員討論進行活動前的準備工作及示範所需的熱身運動。
- 四、 向評核員示範該項體育活動的動作，並與他／她討論你以後的練習計劃。
- 五、 與評核員討論你如何加強自己對該項體育活動的認識，可以從雜誌、書本、網頁、有關之電視片集，或一位傑出的運動員作深入探討，並告訴評核員你的心得。

注意

1. 如持有“Pre-Alpha”或以上之溜冰證書，可經由總會程序處審核後，簽發此章。
2. 不可以用單車、游泳及獨木舟考取此章。

香港青年獎勵計劃

- 考獲此章可獲簽核香港青年獎勵計劃銅章級康樂體育科。
- 以「體育」活動主題完成香港青年獎勵計劃銅章級或以上康樂體育科，可獲簽發此章。(單車、游泳及獨木舟除外)



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 體能

遠足章

以記錄簿形式展示下列各項：

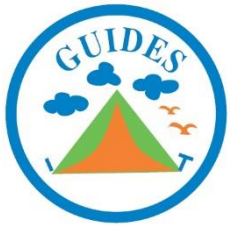
- 一、與你隊或小隊完成兩次有目的的兩日一夜遠足旅程，每次行程不得少於 20 千米。
- 二、使用 HM20C/WGS84 1：20000 之地圖及指南針(Silva compass)作導航。
- 三、列出兩日一夜遠足露營所需的小組及個人裝備。
- 四、收拾一個兩日一夜遠足露營用之背囊及防水方法。
- 五、路程設計，包括：行程計劃、路線選擇、後備路線、求助點、後備食物及緊急應變（如：迷途、山火或天氣惡劣等）之應變方法。
- 六、食物與烹飪：介紹一些適宜於攜帶往遠足之食物並說明其優點。說明於途中烹煮食物時要注意的事項。
- 七、設計兩日一夜遠足露營早、午、晚三餐之菜單，包括食物的份量、攜帶及烹調方法。
- 八、說明下列事故的處理方法：輕微擦傷、扭傷、抽筋及中暑。

備註

委任領袖為委任香港青年獎勵計劃遠足指導員，可為其隊伍的女童軍評核。

香港青年獎勵計劃

- 考獲此章可獲簽核香港青年獎勵計劃銅章級野外鍛鍊科之相應項目對等理論部份。
- 以徒步遠足完成香港青年獎勵計劃銀章級或以上野外鍛鍊科，可獲簽發此章。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 體能

露營章

以記錄簿形式展示下列各項：

- 一、 分享最少兩次女童軍露營經驗，其中一次三日兩夜住宿在營幕中，並曾擔任小隊職務。
- 二、 詳述下列各項：
 1. 露營應注意之基本安全事項及在惡劣環境下（風、雨、雷、電）之安全措施。
 2. 在各種氣候中，如何適當使用及保養營幕、地蓆、寢具。說明怎樣臨時修補營幕。
 3. 怎樣使用煮食爐具並說明不同燃料的使用方法如：柴、炭、石油氣、火水、酒精、白蠟等。
 4. 如何選擇營地及營幕的架設方位。
 5. 怎樣處理營內各項物資如營具、燃料、活動物資、後備物資等。
 6. 攜帶及貯藏食物的方法。
 7. 怎樣處理各類廢物。
 8. 營地衛生知識及安全的重要性。
- 三、 示範下列各項：
 1. 怎樣架搭、拆卸、晾晒及收拾 A 營、蒙古包、儲物營及廁所營。
 2. 用下列編結法，完成一項或多項紮作：
 - i. 四方編結
 - ii. 三腳架編結
 - iii. 蛇型編結
 3. 利用柴枝在野外烹煮一餐膳食，並示範最少三種不同的烹煮方法，例如煎、燜、煮。

評核員資格

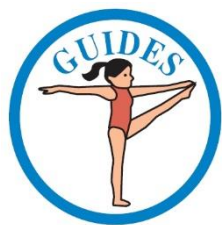
持有有效露營執照

備註

1. 委任領袖如持有有效之露營執照，可為其隊伍的女童軍評核。
2. 現任區露營顧問，可為所屬區的女童軍評核。

香港青年獎勵計劃

- 考獲此章可獲簽核香港青年獎勵計劃銅章級野外鍛鍊科之營藝及旅舍知識的理論部分。
- 完成香港青年獎勵計劃銀章級或以上野外鍛鍊科，可豁免此章評核綱要第二、三項烹煮部分及一次兩日一夜之宿營。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 體能

體適能章 (初階)

一、 參與運動（維持三個月）

1. 記錄每週運動次數（每次 15 至 30 分鐘）及所做之運動。
2. 練習仰臥起坐，記錄一分鐘完成之次數。
3. 練習坐地前伸，並記錄成績。
4. 參與利用雙手進行之運動並記錄進度。
5. 練習跑步並記錄於九分鐘內能夠走或跑 1280 米（即 16 圈）。

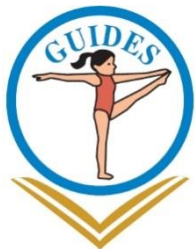
二、 測試

進行測試時依下表計分

仰臥起坐 (一分鐘)	坐地前伸 (厘米)	屈膝掌上壓 (一分鐘)	跑步九分鐘 (米)
25	28	4	1280 (16 圈)

備註

委任領袖為體育科老師或體適能教練，可為其隊伍的女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 體能

體適能章 (進階)

持有體適能章（初階）之女童軍方可參與評核

一、 參與運動（維持三個月）

1. 記錄每週運動次數（每次 15 至 30 分鐘）及所做之運動。
2. 練習仰臥起坐，記錄一分鐘完成之次數。
3. 練習坐地前伸，並記錄成績。
4. 參與利用雙手進行之運動並記錄進度。
5. 練習跑步並記錄於九分鐘內能夠走或跑 1476 米（即 18 1/2 圈）。

二、 測試

進行測試時依下表計分

仰臥起坐 (一分鐘)	坐地前伸 (厘米)	屈膝掌上壓 (一分鐘)	跑步九分鐘 (米)
37	38	17	1476 (18 1/2 圈)

備註

委任領袖為體育科老師或體適能教練，可為其隊伍的女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 小隊興趣錦旗

原野烹飪興趣錦旗

在戶外利用柴枝或炭生火烹飪。

（必須事先得到評核場地批准才可生火）

一、烹調一頓膳食供小隊享用：

1. 膳食必須包括五穀類主糧、蔬菜、魚／肉類／雞蛋及甜品（不可用罐頭或其他預先烹煮妥當的食物）。
2. 使用最少四種不同的烹飪方法（包括不用炊具和一些自製的設備）。
3. 示範製造和使用戶外焗爐。

二、向評核員展示下列各項：

1. 隊員職位分工表。
2. 財政預算及財務報表。

備註

1. 委任領袖如持有有效露營執照或膳食管理員證書，可為其隊伍的女童軍評核。
2. 現任區露營顧問，可為所屬區的女童軍評核。



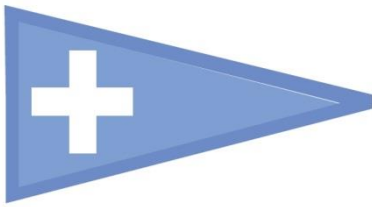
香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 小隊興趣錦旗

探索興趣錦旗

- 一、小隊隊員須向評核員展示活動進行時適當的行裝，及預備一個簡單的急救箱。
- 二、詳述郊外守則。
- 三、於下列四項中選取一項，計劃、實行及記錄一次探險活動，並以不同形式向評核員分享活動經歷，如寫生、文字、攝影等：
 1. 山嶺
 2. 河流或引水道
 3. 一座歷史性建築物或名勝古蹟
 4. 第一次去的地方（必須先獲得領袖批准）
- 四、向評核員介紹下列其中一項：
 1. 最少十個本地創立的的不同類型商品。
 2. 最少三段或以上有趣的基誌銘或紀念碑銘刻。
 3. 最少四座或以上不同時代的特式建築物。
 4. 最少四間或以上的酒店招牌設計或創業歷程。

備註

委任領袖可為其隊伍的女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 小隊興趣錦旗

緊急救援興趣錦旗

評核時，根據評核員提供的情景完成下列各項：

一、場面控制

二、隊員分工

三、利用一具人體模型或面罩，示範一對一或二對一之心肺復甦法，及使用復原臥式安放逐漸恢復知覺的傷者，以防嘔吐物阻塞氣道。

四、1. 用軟墊和繃帶，制止嚴重出血。
2. 處理燒傷和燙傷，包括預防休克的措施。
3. 用三角巾做一手掛及裹紮扭傷的足踝或手腕。

五、示範如何安撫傷者。

六、示範致電報警或召喚救護車的正確程序。

七、示範稱人結、八字結、椅結及猴拳結。

八、拋擲一條不附任何重量的繩，並須最少遠達十米。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 小隊興趣錦旗

營火興趣錦旗

模擬舉辦一次營火會或營燈會，並向評核員展示下列各項：

- 一、詳述營火會的由來及意義。
- 二、準備砌柴架的物資，並示範如何砌柴架。
- 三、詳述營火會須注意的安全事項。
- 四、解釋、設計及製作營火袍、營火帽等。
- 五、擬訂及帶領一次營火會或營燈會的節目，其中包括：
 1. 環繞主題的一系列營火歌，包括動作歌曲、輪唱等。
 2. 用輕便或簡單樂器（可自製或使用其他方法），表演一項節目。
 3. 一項表演（例如：啞劇、遊戲、舞蹈、朗誦），但不包括唱歌。
 4. 表演一個由海外學到的節目。
 5. 晚禱歌或散會歌。

備註

1. 委任領袖如持有有效露營執照或有效營火領袖證書，可為其隊伍的女童軍評核。
2. 現任區露營顧問，可為所屬區的女童軍評核。



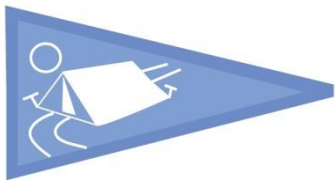
香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 小隊興趣錦旗

環境保護興趣錦旗

- 一、參觀一間環境資源中心，記錄活動過程並與評核員分享。
- 二、以小隊形式持續地參與最少四次的環保活動，並與評核員分享得著及記錄（如：元洲仔大使、環保機構的環保大使等）。
- 三、籌備及推行一個保護環境的計劃，並詳細記錄活動目的、內容、推行方法、財務報告、感想及檢討。

備註

委任領袖如為委任環境保護指導員，可為其隊伍的女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 小隊興趣錦旗

露營興趣錦旗

- 一、 繪製一小隊營區圖及示範搭營、拔營和晒晾營幕（帳）。
- 二、 在戶外砌搭一座爐灶，以柴炭生火或用石油氣爐烹飪，並說明食物儲存的方法。
- 三、 每名小隊隊員必須詳述或示範如何執拾個人背囊和寢具。
- 四、 完成以下基本營地紮作：
 1. 天遮
 2. 廚架
 3. 桌子
 4. 毛巾架
 5. 製作一枝旗桿並升上小隊旗
- 五、 展示小隊急救包，並示範如何處理燒傷、燙傷、割傷和扭傷。
- 六、 計劃及實行一次兩日一夜之露營，並編排小隊活動、餐單及製作一本簡單營刊。
- 七、 在評核時，完成一項只能在戶外進行的活動，例如：野外遊戲或用天然材料製造一些物品。
- 八、 詳述露營期間須注意的安全措施，如：郊區守則、哨子訊號、走火路線等。

備註

1. 委任領袖如持有有效露營執照，可為其隊伍的女童軍評核。
2. 現任區露營顧問，可為所屬區的女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 小隊興趣錦旗

小隊露營許可證

持有小隊露營許可證，可帶領小隊在香港女童軍總會核下的營地進行露營。

一、考核資格：

1. 須年滿十四歲或以上。
2. 曾參與最少八晚女童軍露營活動。
3. 必須持有露營章。
4. 獲得小隊長會議及領袖推薦。

二、考核條件：

1. 採取小隊露營方式，由自己組織與管理整個露營活動，包括計劃與善用時間等，使隊員滿意活動的安排。
2. 考核時可帶同五至七名同隊的隊員參加考核，其中一人必須具有露營經驗。所有參加者營前必須簽署家長同意書。
3. 在營期內必須注意的事項：
 - i. 建設小隊營區及保持營幕和床鋪通風及乾爽
 - ii. 適當貯藏所有食物
 - iii. 注意膳食的烹調方法與分配
 - iv. 須確保急救箱內有足夠的用品應付任何緊急事件，並示範處理下列其中一項傷口的方法：割傷、擦傷、嚴重出血、燒傷或燙傷
4. 須妥善保管營帳和其他設備，並保持營地清潔
5. 營地須是香港女童軍總會核下的營地
6. 營期應是三日兩夜
7. 不得安排營地以外的活動及海上活動
8. 領袖須最少探營一次
9. 編訂活動的計劃書、財政預算表及財務報告

注意

營期前六星期須呈交計劃書予評核員簽核，營期後兩星期內呈交賬目及有關文件予評核員加簽，方可獲簽證書。

備註

1. 委任領袖如持有有效露營執照，可為其隊伍的女童軍評核。
2. 現任區露營顧問，可為所屬區的女童軍評核。

**香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組**

獨木舟許可證

一、申請考核人資格：

- * 年滿十四歲
- * 持有水證書或游泳章（初階）
- * 完成獨木舟許可証訓練課程

二、考核要求：

甲、筆試

1. 香港女童軍總會之水上安全規及海上活動訓練中心之活動規則
2. 個人裝備及救生衣認識
3. 獨木舟及槳之認識及保養
4. 熟悉中心使用之旗號
5. 哨子號的認識
6. 獨木舟活動安全知識
7. 天氣之影響
8. 認識繩之保養及收藏方法
9. 懂得結紮下列各繩結：平結、稱人結、雙套結、漁翁索、接繩結、營釘結，並能說明上述繩結在水上活動的用途

乙、技術測驗

1. 穿著救生衣
2. 搬運獨木舟
3. 上、落艇技巧
4. 划前、急停
5. 划後、急停
6. 掃槳
7. 集成艇排
8. 翻艇後能作適當之處理
9. 雙人近岸清理艇隻
10. 個人近岸清理艇隻
11. 船尾舵轉向
12. 艇排之靈活運用
13. HI 型深水拯救法
14. 橫划
15. 靜止中之壓水平衡
16. X 型深水拯救法

注意：

持有香港獨木舟總會獨木舟三星證書或初級證書，可向程序處申請資格轉換。

評核員資格：

必須由總會程序部安排評核員

香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組

獨木舟領隊證

一、申請考核人資格：

- * 年滿十六歲
- * 持有水試証書或游泳章〔初階〕
- * 在過去一年內有十二小時獨木舟練習
- * 完成獨木舟許可証訓練課程

二、考核要求：

甲、筆試

1. 地圖、海圖及指南針的認識
2. 個人及小組之旅程裝備
3. 有關風、潮汐及水流的認識
4. 海上緊急維修的知識
5. 懂得結紮下列各繩結：鑽石結、馬賊結、猴子結，並能說明上述繩結在水上活動的用途

乙、展示一日划舟旅程之配備，包括個人衣著、膠鞋及下列性能良好之裝備，並放置在適當的位置

1. 獨木舟、槳、防浪裙及救生衣
2. 修補工具
3. 急救用品
4. 禦寒膠袋
5. 後備衣物
6. 午餐及飲品
7. 拖繩（長度不得少於五米）
8. 緊急糧食
9. 哨子
10. 電筒
11. 地圖
12. 指南針
13. 收音機

香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組

獨木舟領隊證

丙、技術測驗

1. 個人搬運艇隻
2. 上、落艇（碼頭/沙灘/斜道）
3. 個人近岸清理艇隻
4. 靜止及行進間壓水平衡
5. 搖櫓式橫行
6. 靜止及行進間屋水平衡
7. 搖櫓式橫行
8. 搖櫓式平衡
9. 垂手式壓水急轉向
10. X 型拯救法
11. 泳者救艇法
12. 愛斯基摩拯救法

丁、實習

在一名合格的獨木舟教練指導下，於一年內協助共十小時之獨木舟訓練/活動

注意：

持有香港獨木舟總會獨木舟中級証書，可向程序處申請資格轉換。

評核員資格：

必須由總會程序部安排評核員

香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組



初級龍舟許可證

一、申請考核人資格：

- * 年滿十二歲或以上
- * 持有游泳章(初階)、水試證書或由香港拯溺總會發出的拯溺銅章
- * 完成初級龍舟許可證訓練課程

二、考核要求：

甲、理論

1. 香港龍舟運動歷史與發展
2. 中國香港龍舟總會簡介
3. 龍舟的種類、結構及基本裝備
4. 龍舟水上安全知識
5. 救生衣與助浮衣的分別

乙、技術

1. 熱身運動
2. 如何穿著助浮衣或救生衣
3. 上落龍舟的安全知識
4. 坐姿及握槳方法
5. 深水登艇
6. 基本龍舟槳法
 - i) 前划槳
 - ii) 後划槳
 - iii) 緊急停船
 - iv) 壓水平衡

注意：

持有中國香港龍舟總會頒發的初級龍舟訓練證書，可向香港女童軍總會程序部申請資格轉換。

評核員資格：

必須為中國香港龍舟總會註冊一級教練或以上資歷。

香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組



中級龍舟許可證

一、申請考核人資格：

- * 持有初級龍舟許可證或由中國香港龍舟總會頒發的初級龍舟訓練證書
- * 持有游泳章(初階)、水試證書或由香港拯溺總會發出的拯溺銅章
- * 完成中級龍舟許可證訓練課程

二、考核要求：

甲、理論

1. 中國香港龍舟總會新知
2. 一般急救的認識
3. 龍舟航行規則
4. 龍舟比賽規則簡介

乙、技術

1. 熱身及緩和運動
2. 體能訓練
3. 鞏固龍舟基本坐姿及划槳法
4. 在龍舟上移動及互相調位
5. 橫划槳及撈槳
6. 比賽技術:
 - i) 起步
 - ii) 耐力的掌握
 - iii) 衝線
7. 沉龍自救法
8. 龍舟比賽模式的認識，並能完成不少於 500 米之比賽賽程

注意：

持有中國香港龍舟總會頒發的中級龍舟訓練證書，可向香港女童軍總會程序部申請資格轉換。

評核員資格：

必須為中國香港龍舟總會註冊一級教練或以上資歷。

香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組



龍舟舵手許可證

一、申請考核人資格：

- * 年滿十五歲
- * 持有游泳章(初階)、水試證書或由香港拯溺總會發出的拯溺銅章
- * 持有中級龍舟許可證或由中國香港龍舟總會頒發的中級龍舟訓練證書
- * 過去一年最少有十二小時龍舟練習
- * 完成龍舟舵手許可證訓練課程

二、考核要求：

甲、理論

1. 龍舟航行之基本操控
2. 基本航行知識
3. 比賽知識
4. 龍舟的種類、結構及基本裝備
5. 舵手責任及注意事項
6. 天氣認識
7. 風、潮汐、水流及海浪的影響
8. 龍舟水上安全知識

乙、技術

1. 一般技術
 - i) 單人划槳控制整條龍舟，準備龍舟在沙灘、碼頭或浮台出發及用後清理
 - ii) 基本操控技術，在下列情況之應用
 - 靜止中轉向
 - 保持航向 (前進及後退)
 - 移動中轉向 (前進及後退)
 - 駛離及返回沙灘、碼頭或浮台等
2. 比賽技術
 - i) 後退往起步點
 - ii) 訓練期間完成不少於 200 米賽程之模擬比賽
3. 基本繩結運用
4. 沉龍自救法及覆龍扶正法
5. 墜海拯救法

香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組

龍舟舵手許可證

三、 評核：

評核將會以筆試及舵手操控水試進行。參加者應自行安排划手協助考試。考試期間船速應保持不少於每小時 12 公里。

注意：

持有中國香港龍舟總會頒發一級龍舟舵手證書，可向香港女童軍總會程序部申請資格轉換。

評核員資格：

必須為中國香港龍舟總會委派的註冊二級教練或以上資歷。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組

女童軍組合章 - 女童軍技能組合章

必備興趣章

- 步操與儀式
- 繩結 (初階 或 進階)
- 露營

選考興趣章 (下列兩項：)

- 戶外烹飪
- 先鋒
- 原野生活
- 訊號
- 遠足
- 閱讀地圖



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組

女童軍組合章 - 社區參與組合章

必備興趣章

- 防止意外
- 急救 (初階或進階)

選考興趣章 (下列三項：)

- 幼兒護理
- 交通安全
- 防火知識
- 拯溺
- 家庭護理(初階 或 進階)
- 寵物護理



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組

女童軍組合章 - 工藝組合章

下列其中五項：

- 工藝
- 木工(初階 或 進階)
- 美術
- 插花藝術
- 歌唱
- 演奏 (初階 或 進階)
- 演講
- 舞蹈
- 蒐集
- 寫作
- 標準舞
- 鋼琴(初階 或 進階)
- 攝影



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組

女童軍組合章 - 家事常識組合章

必備興趣章

- 洗熨
- 家務技能
- 烹飪

選考興趣章（下列兩項：）

- 玩具製造
- 針織（初階或進階）
- 智能大使
- 款待
- 園藝
- 縫紉



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組

女童軍組合章 - 自然與科技組合章

必備興趣章

- 自然
- 電腦
- 環境保護

選考興趣章（下列兩項：）

- 生態保育
- 林務
- 星象
- 氣象
- 鳥類觀察
- 資訊科技



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組

女童軍組合章 - 世界女童軍知識組合章

必備興趣章

- 世界女童軍協會知識
- 香港歷史

選考興趣章（下列三項：）

- 女童軍友誼
- 旅遊
- 傳譯
- 語言
- 嚮導



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組

女童軍組合章 - 個人發展、公民及道德組合章

必備興趣章

- 防止濫用藥物
- 廉潔
- 愛滋病知識

選考興趣章（下列兩項：）

- 中國文化
- 文書
- 防止罪案
- 娛樂
- 國情教育
- 閱讀
- 禮儀



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組

女童軍組合章 - 健康與體能組合章

必備興趣章

- 食物與營養
- 健康
- 體適能 (初階 或 進階)

選考興趣章 (下列兩項：)

- 定向
- 社區健康
- 健行
- 單車
- 游泳(初階 或 進階)
- 運動



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組

紫燕榮譽女童軍獎章

- 一、 最少兩枚八項綱領章。(其中一枚須在最近十二個月內獲得)
- 二、 服務布帶銅獎或銀獎。
- 三、 考取以下其中兩個必備組合章：
 1. 女童軍技能組合章或小隊露營許可證
 2. 世界女童軍知識組合章
 3. 社區參與組合章
 4. 個人發展，公民及道德組合章
- 四、 除以上兩個組合章外，於其他六個組合章中，每個組合章考取兩枚興趣章。
- 五、 必須具備最少一面小隊興趣錦旗。
- 六、 必須具備最少一次度假營及一次露營經驗，其中一次為三日兩夜的女童軍度假營或露營。
- 七、 最少參與三次由總會舉辦的不同類型活動 (如：金紫荊升旗禮、國內交流計劃、周年大會操等)，必須提供相片或證書證明。

注意

1. 你必須在你十八歲生日前完成以上各項。
2. 女童軍完成上述各項，領袖可向所屬地域辦事處及程序處索取香港總監榮譽女童軍獎章申請表。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組

香港總監榮譽女童軍獎章

- 一、最少三枚八項綱領章。(其中一枚須在最近十二個月內獲得)
- 二、服務布帶金獎。
- 三、考取以下四個必備組合章：
 1. 女童軍技能組合章或小隊露營許可證
 2. 世界女童軍知識組合章
 3. 社區參與組合章
 4. 個人發展、公民及道德組合章
- 四、除以上四個組合章外，於其他四個組合章中，每個組合章考取兩枚興趣章(可與紫燕榮譽女童軍獎章第四項中的興趣章相同)。當中必須包括：
 1. 家務技能章
 2. 環境保護章
 3. 食物與營養章
- 五、必須具備最少兩面小隊興趣錦旗(其中一面可以紫燕榮譽女童軍獎章第五項相同)。
- 六、最少參與三次由總會舉辦的活動及一次由總會舉辦的交流計劃(如：世界靜思日、齊來分享日、或其他由總會舉辦之國際交流活動)，必須提供相片或證書證明。

*於紫燕榮譽女童軍獎章第七項之活動，不可累計至香港總監榮譽女童軍獎章使用。

注意

1. 你必須在你十八歲生日前完成以上各項。
2. 女童軍完成上述各項，領袖可向所屬地域辦事處及程序處索取香港總監榮譽女童軍獎章申請表。