



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

食物與營養章

以紀錄簿形式展示下列各項，並向評核員介紹：

- 一、食物金字塔及每類食物對人體的效用。
- 二、最少四種維他命的名稱及作用。
- 三、其中一天所吃的食物，並說明是否符合食物金字塔的標準。
- 四、貯藏及選購食物時，須注意的衛生與安全守則。
- 五、最少兩種運動所消耗的熱量。

備註

此興趣章屬「小徑興趣組合章」一部分。

評核員資格

委任領袖可為其隊伍的小女童軍評核。