

香港女童軍總會

樂齡女童軍

隊伍指引

9/2024 至 8/2025



香港女童軍總會

樂齡女童軍隊伍指引 2024-2025

「樂齡」是指快樂的年齡。樂齡女童軍是特別為 55 歲或以上的女性長者而設立的，目的是使長者重拾年青時錯失參加女童軍的機會，在退休後仍可以發揮所長，積極投入社群，分享生活經驗。樂齡女童軍活動是以八項綱領為依歸。長者透過組織和參與，在自我及社群方面充分發揮良好公民的責任。

樂齡女童軍隊伍自 1990 年開始創立，目前於全港長者中心、安老院及女童軍總會等已成立四十多隊樂齡女童軍。樂齡女童軍能穩步發展，有賴社會各界人士的認同及鼎力支持。也是各領隊、樂齡女童軍隊伍活動統籌委員會各成員及總監共同的努力的成果。總會全寅謹此向各位致衷心謝意，期望樂齡女童軍運動能夠繼續發光發亮。

為配合各贊助機構及領隊的要求，總會已訂定有關樂齡女童軍隊的指引，詳情如下：

**重要文件！
請準時遞**

● **樂齡女童軍隊伍照顧及聯繫**

為方便照顧及聯繫各樂齡女童軍隊伍，總會已把各隊伍納入所屬區域，由所屬區總監照顧，敬請各隊每年 12 月 31 日或之前遞交「隊伍登記及紀錄表格」，讓總會知道隊伍正常運作及作統計會員人數之用。隊伍可選擇以實體（網址：<https://hkgga.org.hk/tc/resources/樂齡女童軍表格下載>）或網上表格交回。現本會逐步全面使用女童軍資訊管理系統 (GGMS) 的網上表格 (AMD08) 取替現有實體表格，本會鼓勵隊伍使用 GGMS 遞交表格（網址：<https://ggms.hkgga.org.hk/GGMS/>）。如有任何查詢，歡迎聯絡總會附屬會員部職員：江楊怡女士 (Karen)，電話：2359 6887 或李文端女士 (Elisa)，電話：2359 6813；或可聯絡所屬區總監。

總會總監職銜	姓名
香港副總監 (會員發展事務)	譚惠興女士
香港助理總監 (會員發展事務)	萬名雅女士
香港助理總監 (會員發展事務)	蕭韻漩女士

區	總監職銜及姓名	電郵地址
港島東	區總監 張小玲女士	dc.ise@hkgga.org.hk
港島西	區總監 石彩虹女士	dc.isw@hkgga.org.hk
觀塘	區總監 譚美玉女士	dc.kt@hkgga.org.hk
黃大仙	區總監 高佩藝女士	dc.wts@hkgga.org.hk
油尖旺	區總監 詹詠珊女士	dc.ytm@hkgga.org.hk
九龍城	區總監 韓汶鍵女士	dc.kc@hkgga.org.hk
深水埗	區總監 楊佩茵女士	dc.ssp@hkgga.org.hk

區	總監職銜及姓名	電郵地址
新界東	區總監 鄧慧萍女士	dc.nte@hkgga.org.hk
新界南	區總監 冼嘉玲女士	dc.nts@hkgga.org.hk
新界北	區總監 -- --	----
屯 門	區總監 鮑詠欣女士	dc.tm@hkgga.org.hk
元 朗	區總監 朱偉旗女士	dc.yl@hkgga.org.hk

香港女童軍總會附屬會員部	職員
幹事	李文端女士 (Elisa)
助理項目主任	江楊怡女士 (Karen)

● 個人資料私隱政策聲明

本會的個人資料私隱政策及實務指引現已實施，所有新加入本會的樂齡女童軍或領隊/副領隊，必須詳閱及填回會員申請表格及有關《個人資料（私隱）條例》的通函，連同同意表格及拒絕服務要求表格 [適用於 18 歲及以上人士]，敬請留意！

● 樂齡女童軍隊伍活動統籌委員會

為增加樂齡女童軍隊伍互相聯繫和分享經驗的機會，以及加強推動樂齡女童軍的發展事務，樂齡女童軍隊伍活動統籌委員會於 1993 年成立，每三年一任。目的是為樂齡女童軍及領隊籌劃全港性的活動及向總會或隊伍反映/轉達意見。籌委會每年召開不少於三次會議，每次會議出席人數不能少於三分之一，在會議中的動議事項將會向總會管理委員會提交審核通過。在此，歡迎各隊領隊與委員保持密切聯繫。

2024-2027 年度「樂齡女童軍隊伍活動統籌委員會

負 責 總 監：	譚惠興女士	香港副總監(會員發展事務)
	萬名雅女士	香港助理總監(會員發展事務)
	蕭韻漩女士	香港助理總監(會員發展事務)
主 席：	陳麗群女士	樂齡女童軍隊 - 香港女童軍東區分會
副 主 席：	曾美芝女士	樂齡女童軍隊 – 國際婦女會長者鄰舍中心 (A & B 隊)
秘 書：	廖穎汶女士	樂齡女童軍隊 – 香港聖公會將軍澳安老服務大樓
地 域 聯 絡 (港島)：	鄭楚薇女士	樂齡女童軍隊 - 香港女童軍油尖旺分會
地 域 聯 絡 (九龍)：	林彩鸞女士	樂齡女童軍隊 - 香港女童軍總會(B 隊)
地域聯絡(新界西北)：	廖詠嫻女士	樂齡女童軍隊 - 香港女童軍興趣章中心(A 隊)
地域聯絡 (新界東南及離島)：	馮海燕女士	樂齡女童軍隊 - 離島婦聯有限公司
總 會 協 調 職 員：	李文端女士	幹事
	江楊怡女士	助理項目主任

- 女童軍資訊管理系統 (GGMS)



籌備多年的女童軍資訊管理系統 (GGMS) 現已推出，全新的會員資訊管理系統可透過互聯網登入使用，會員能夠隨時隨地可查閱、更新個人信息和隊伍資料，以及登記活動和課程。登入 GGMS：<https://ggms.hkgga.org.hk/GGMS/>

****所有已遞交會員申請表的領隊均已於系統內設置 GGMS 帳戶，於首次登入時請跟隨以下指示獲取登入密碼：**

1. 請於女童軍資訊管理系統(GGMS)登入畫面上按「忘記密碼」；
2. 在之後的畫面按指示輸入妳於香港女童軍總會登記的電郵地址；
3. 如果電郵地址正確，系統會隨後把密碼發送至會員的個人電郵；
4. 如於 5 分鐘後仍未收到系統發出的電郵，有可能是因為妳於女童軍登記的並非妳剛輸入的那個電郵，請重新輸入其他可能的電郵地址，或與附屬會員部職員聯絡。

有關更多 GGMS 使用方法及教學，亦可參閱本會網頁內 GGMS 專頁：<https://hkgga.org.hk/tc/content/ggms/about>

● 樂齡女童軍制服指引



- ☞ 襯衣：束衫
 肩章：右肩膊
 進度章及章牌：左襟
 世界章：左襟
 宣誓章：領帶
 半截裙/西褲、鞋、手袋：黑色
 絲襪：肉色
 外套：黑色/深藍色女童軍風衣
 *頭髮長過肩必須束起



湖水綠色襯衣

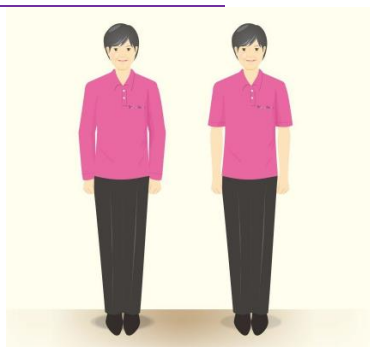


肩章



章牌

● 樂齡女童軍戶外制服



規格：

長袖/短袖 Polo 恤：桃紅色

長褲：黑色

鞋：以黑色為主密頭鞋或波鞋

襪：白色、黑色或肉色絲襪

* 頭髮長過肩必須束起



於 2011 年獲「香港賽馬會社區資助計劃」資助「樂齡女童軍全面發展計劃」購置一批樂齡女童軍戶外制服，供新加入/首次申請的已宣誓隊員以優惠價 (每套\$20) 購買長袖及短袖各一件。現尚餘少量存貨，碼數不足，故也可以購買兩件短袖或兩件長袖，售完即止。

歡迎負責領隊為新加入並已宣誓的隊員/未曾申請戶外制服津貼的隊員申請，詳情可向附屬會員部職員查詢。如需額外訂購，則需以正價於本會物品專門店購買，短袖為港幣\$75 及長袖為港幣\$90。

● 領隊制服指引



四款制服供選擇

帽+帽章 (左邊)

領巾

肩章 (右肩膊)

世界章 (左襟)

領隊徽章扣帶 (左襟)

- 穿著制服時，不可佩戴大型及誇張飾物，手袋及皮鞋必須為純黑色。
- 如穿著絲襪，必須為肉色。
- 如穿著外套，必須為黑色或深藍色為主，亦可穿著深綠色冷衫。
- 頭髮必須整齊雅觀，如髮長過肩，必須束起及只佩戴純黑色簡單之頭飾。
- 出席宣誓儀式、檢閱儀式及大型活動時，必須戴帽。

● 領隊戶外制服指引



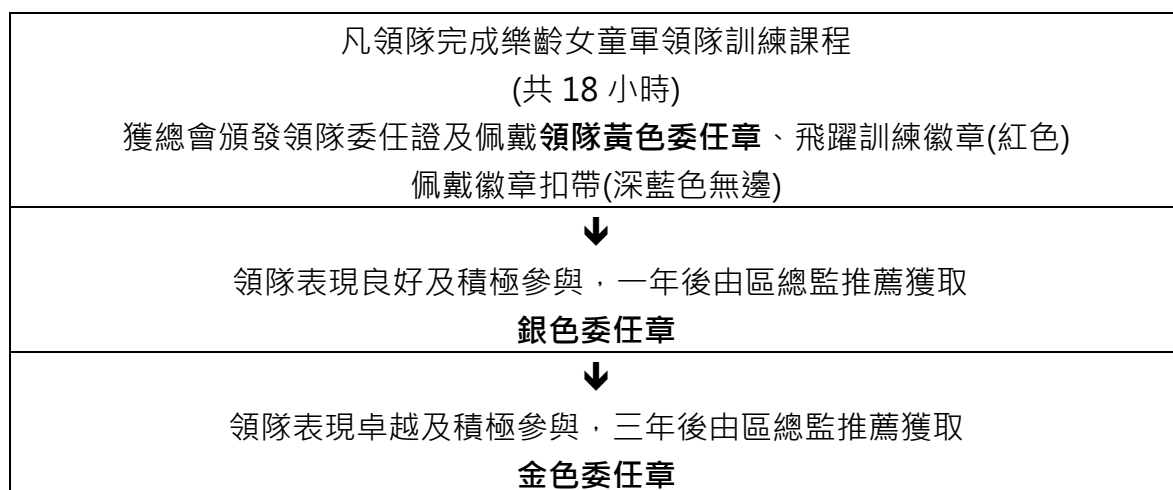
領隊穿著戶外制服(紅色或綠色 Polo T-恤/快乾 Tee)時，請配黑色或藍色長褲/牛仔褲及運動鞋。如穿著外套，外套顏色必須為黑色或深藍色為主。

有關樂齡女童軍及領隊制服價格詳情，歡迎瀏覽網頁：

<https://eshop.hkgga.org.hk>

- 樂齡女童軍領隊資格

樂齡女童軍領隊資格流程圖表



				
徽章扣帶	黃色委任章	飛躍訓練徽章 (紅色)	銀色委任章	金色委任章

- 領隊長期服務獎

凡領隊獲樂齡女童軍領隊委任證書及委任章後，可開始計算其服務年資，長期服務獎章每五年計算及頒發：五年、十年、十五年、二十年、二十五年、三十年、三十五年……獎章可佩戴在制服右襟位置。各獎項將於各區舉辦的活動或總會頒獎禮中頒發。領隊的正式退休年齡為 65 歲，領隊於年滿 65 歲生日後仍可繼續其領隊職務直至該年度完結為止。

- 樂齡女童軍領隊手冊

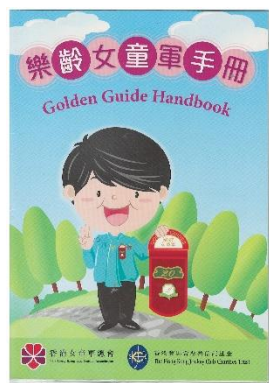


☞ 由香港賽馬會慈善信託基金撥款資助編印的「樂齡女童軍領隊手冊」供領隊策劃及推行活動參考之用。這本手冊是免費給予新成立隊伍及新任領隊。

申請表格下載：

https://www.hkgga.org.hk/tc/content/GoldenGuides/GroupLeaderHandbook_c

- 樂齡女童軍手冊



☞ 由香港賽馬會慈善信託基金撥款資助編印的「樂齡女童軍手冊」供樂齡女童軍之用。這本手冊是由樂齡女童軍手冊編輯委員會成員編製，免費派給樂齡女童軍新隊員。

申請表格下載：

https://www.hkgga.org.hk/tc/content/GoldenGuides/Handbook_c

- 女童軍歌集

大部份營火歌載錄在女童軍歌集，可在物品專門店購買或於總會網頁下載部份歌曲檔案 (資料原自快樂小蜜蜂手冊資源—營火歌)：

<https://hkgga.org.hk/tc/resources/programme-hints-happybee>



- 隊伍「隊監」

總會於 2021 年開始，為每一隊隊伍特別設立「隊監」職位，並邀請贊助機構負責人擔任，以表揚贊助機構負責人對隊伍的發展及香港女童軍運動的貢獻，「隊監」為女童軍總會會員之一，並會獲頒發委任章及委任狀。

隊監的職位屬榮譽委任，被委任者在隊伍內並不負有行政管理的責任，但須鼓勵及支持該隊伍的發展，退休後的隊監可獲委任為顧問隊監，繼續鼓勵及支持該隊伍的發展。

委任狀



委任章



● 八項綱領進度章

八項綱領進度章是為了表揚樂齡女童軍在八項綱領活動上，積極參與所頒發的獎章。進度章要求樂齡女童軍在一年內，均衡地參與各項不同活動，以配合八項綱領的訓練。

樂齡女童軍可選擇適合個人或以小組方式進行的活動，但無論用什麼方式，如在過程中遇到困難，只要盡力地實行，不會因此而灰心放棄，領隊應給予鼓勵和嘉許，從而讓每位樂齡女童軍可以享受「女童軍生活的樂趣」。

領隊可特別安排頒發儀式，也可安排在集會、隊慶、宣誓儀式內頒發。進度章須由領隊於物品專門店購買。



● 優秀隊伍選舉 – 卓越樂齡隊伍獎

總會自 2018/2019 年度開始，增設《卓越樂齡隊伍獎》，以表揚樂齡女童軍隊伍在評審期內的優秀表現，從而鼓勵各隊伍在行政、活動及訓練等各方面提昇水平。獲獎隊伍會獲頒「卓越樂齡隊伍獎狀」；而每位隊員及領隊均會獲得「卓越樂齡隊伍獎章」，可佩戴於制服右襟位置。連續 7 年獲選的隊伍可額外獲得「卓越樂齡隊伍金獎狀」。

「卓越樂齡隊伍獎狀」



「卓越樂齡隊伍獎章」



注意：2024-2025 年度參加詳情將於 2025 年 1 月在總會網頁公佈，請各隊伍積極參與。

- **全港樂齡女童軍領隊分享會--「期」樂聚**

樂齡女童軍隊伍活動統籌委員會每年都會舉辦領隊分享會，以增強各領隊之間的聯繫及互相交流，合力推動及發展樂齡女童軍活動，敬請密切留意總會網頁。

- **申報出外活動事宜**

為確保樂齡女童軍隊伍安全地舉行戶外活動，如以樂齡女童軍名義舉行的外出活動必須於活動前最少一星期，通知所屬區總監及提交「隊伍出外活動通知書」予總會附屬會員部。

「隊伍出外活動通知書」可於總會網頁下載：<https://hkgga.org.hk/tc/resources/樂齡女童軍表格下載>

- **世界女童軍協會年費**

世界女童軍協會年費須由贊助機構每年 12 月 31 日前繳交\$250 (新隊首年獲豁免)，請收到通知書後盡快繳交。

- **醫療基金**

醫療基金於每次集會時自由捐助，鼓勵女童軍『行善』，她們將零用錢捐獻出來，幫助有需要的人。每年香港女童軍總會將齊集的款項捐贈給有需要的機構如老人宿舍、孤兒院或醫院，用以購買醫療器材。請各領隊把基金齊集後於每年 3 月 15 日前交回香港女童軍總會。

- **世界靜思日基金**

世界靜思日是世界女童軍運動的一個重要日子，每年 2 月 22 日是貝登堡勳爵伉儷的共同生日，全世界的女童軍們都想念著創辦人及其他地方的女童軍姊妹；並舉行特別的集會儀式，以互相聯繫著對方。而每位女童軍所繳交的獻金，稱之為「世界靜思日基金」。在香港每一位女童軍作出的捐獻，都會全數交到世界女童軍協會撥入「世界靜思日基金」，支持世界各地女童軍運動的發展。請各領隊把基金齊集後於每年 3 月 15 日前交回香港女童軍總會。

- 隊伍活動簡報及隊伍收支簡報

「隊伍活動簡報」及「隊伍收支簡報」為各隊負責領隊於每年 7 月 31 日或之前 (如欲參加優秀隊伍選舉計劃，請留意指定交件日期) 需填交之文件，並連同全年的收支結算簿、正式單據及銀行簿影印本/ 銀行月結單 (請於每年 6 月 30 日到銀行打簿，影印最後戶口結存之數目)，並切記請機構負責人簽署，方為有效，然後一併交回附屬會員部安排區總監審閱。

- 香港賽馬會社區資助計劃「盡責公民展潛能」跨代共融計劃 2023-2026



承香港賽馬會慈善信託基金再度撥款令香港賽馬會社區資助計劃「盡責公民展潛能」跨代共融計劃得以延續。2023-2026 年度以「與時並進 走進新常態」(Moving with the times, living in the new normal) 為主題。計劃主要以跨代共融的活動增強不同年齡層和擁有不同背景人士之溝通與理解。同時鼓勵樂齡女童軍向年輕一代分享生活經驗與人生智慧，年青一代也向樂齡女童軍分享新事物。

本計劃每年度亦會推出不同的活動給各組別女童軍參加，費用全免，所有活動歡迎樂齡女童軍參加，透過參與跨代活動學習與不同年紀的人士相處和溝通，更可初嘗服務社區體驗，以建立關愛和諧的社會。

	項目	年份/數目	年份/數目	年份/數目
		2023-24	2024-25	2025-26
	興趣班	6	6	6
戶外活動	跨代營火會	2	0	1
	戶外探索	1	1 (2024 年 10 月 5 日)	1
	跨代越宿度假營	1	1 (2024 年 12 月 29 & 30 日)	---
	“Free3” 跨代日營 (樂齡+快樂小蜜蜂+家長)	1	1 (2025 年 1 月 5 日)	1
	聯隊活動	6	6 (已開始接受申請)	6
社區服務	「Make a Difference」(地域)	1 (港島)	2 (新界東南及離島) 及 (新界西北)	1 (九龍)
	「Make a Difference」(隊伍)	4	4 (已開始接受申請)	4
大型活動	才藝匯演	1	---	---
	樂齡女童軍茶聚	---	1 (2024 年 11 月 16 日)	---
	跨代體適能運動日	---	---	1
境外活動	內地交流	---	---	1

	項目	年份/數目	年份/數目	年份/數目
		2023-24	2024-25	2025-26
「智·靈·活」大使計劃				
	啟動禮	---	1 (2024 年 10 月 19 日)	---
	工作坊	---	領袖/領隊 (2 班) 2025 年 2 月 12 日及 3 月 14 日 樂齡女童軍 (2 班) 2025 年 2 月 19 日及 3 月 12 日 小女童軍及家長 2025 年 3 月 22 日 快樂小蜜蜂及家長 2025 年 3 月 1 日及 3 月 29 日	5
	大使章	-	2,000 位	2,000 位

2024-2025 年活動計劃	
2024 年 9 月 1 日 至 12 月 31 日	遞交隊伍登記及紀錄表格
2024 年 10 月 5 日	跨代共融計劃 — 戶外探索 -- 大嶼山文化探索遊
2024 年 10 月 19 日	跨代共融計劃 — 「智·靈·活」大使計劃啟動禮
2024 年 10 月至 2025 年 3 月	跨代共融計劃 — ☺ 興趣班 ☺ 聯隊活動 ☺ 「Make A Difference」社區服務 (隊伍) ☺ 「智·靈·活」大使工作坊 ☺ 「Make A Difference」社區服務 (新界東南及離島地域) ☺ 「Make A Difference」社區服務 (新界西北地域)
2024 年 11 月 16 日	跨代共融計劃 — 全港樂齡女童軍茶聚
2024 年 12 月 28-29 日	跨代共融計劃 — 跨代越宿渡假營
2025 年 1 月 5 日	跨代共融計劃 — 「Free 3」跨代日營
2025 年 1 月 29 日至 3 月 17 日	女童軍慈善獎券銷售
2025 年 2 月 23 日	香港女童軍周年大會操 2024-25
2025 年 6 月 16 日至 7 月 18 日	優秀隊伍選舉《卓越樂齡隊伍獎》— 遞交評審紀錄表

欲知悉總會最新消息，如總會活動安排及場地使用特別通告、領隊訓練課程、樂齡女童軍活動等，請定期瀏覽總會網頁，以免錯失良機：<https://hkgga.org.hk/>

~ 多謝支持女童軍運動 ~